

令和元年5月30日

保護者の皆様

多摩市立西落合小学校

校長 池田 泰章

## 運動会当日の熱中症対策について（お願い）

連日、暑い日が続いていますが、保護者の皆様には、ますますご健勝のことと存じます。さて、これから気温の高い日が続くことが予想され、熱中症が心配されます。

運動会当日は、担任等が十分に配慮し熱中症の対策をしています。ご家庭におかれましても次の事項にご配慮・ご協力をお願いします。

- 1 汗ふき用のタオル（濡れてもいいもの）や大きめのタオル（首から上を覆うことができるもの）をご準備ください。その他に、首に巻くネッククーラー等をご準備いただいても構いません。
- 2 十分に水分補給ができるよう、大きめの水筒に飲み物をご準備ください。  
（中身は、水、お茶、スポーツドリンクです。）
- 3 日よけ用に、長袖もご準備ください。
- 4 睡眠不足や空腹等も熱中症の原因となります。子供たちの基本的な生活習慣にご配慮いただき「早寝・早起き・朝ご飯」の実践をお願いします。

※また、保護者の皆様も熱中症には十分ご注意ください応援してください。当日は、昼食時以外にも休憩場所として体育館を開放しますので、ご利用ください。

※気温が高くなった時や雨が降りそうな時には、プログラムを裏面のように変更する場合がありますのでご了承ください。

令和元年度 運動会雨が降りそうな時のプログラム

| No | 種目名                    | 学年        |               | 変更点                    |
|----|------------------------|-----------|---------------|------------------------|
|    |                        | 午前の部      | (8:50~11:30)  |                        |
| 1  | 準備体操                   | 全学年       |               |                        |
| 2  | エールの交換                 | 全学年       |               |                        |
| 3  | パ*プ*リ*カ                | 1年(表)     |               |                        |
| 4  | とどけ、二年生パワー！～晴々～        | 2年(表)     |               |                        |
| 5  | よさこいよっちょれ              | 3年(表)     |               |                        |
| 6  | Smile～世界はみんなに笑いかけています～ | 4年(表)     |               |                        |
| 7  | 組体操～一翔懸命～              | 5・6年(表)   |               |                        |
| 8  | 50メートル走                | 1年(個)     |               |                        |
| 9  | 50メートル走                | 2年(個)     |               |                        |
| 10 | 80メートル走                | 3年(個)     |               |                        |
| 11 | 80メートル走                | 4年(個)     |               |                        |
| 12 | 100メートル走               | 5年(個)     |               |                        |
| 13 | 100メートル走               | 6年(個)     |               |                        |
|    |                        | 昼食・休憩     | (11:30~12:20) |                        |
|    |                        | 午後の部      | (12:20~14:00) |                        |
| 14 | 応援合戦2019               | 全学年       |               | 3種類のコーンを赤白交互ではなく同時に行う。 |
| 15 | ダンシング★玉入れ              | 1・2年(団)   |               | 児童席から直接玉入れの隊形になる。      |
| 16 | 竹取合戦                   | 3・4年(団)   |               | 4回戦から2回戦にする。           |
| 17 | 騎馬戦～一騎当千～              | 5・6年(団)   |               | 一騎打ちのみ。                |
| 18 | 紅白リレー(中学年)             | 3・4年(特)   |               |                        |
| 19 | 紅白リレー(高学年)             | 5・6年(特)   |               |                        |
| 20 | 大玉送り                   | 全学年       |               |                        |
| 21 | ドッキドキドーン               | 未就学児(特)   |               |                        |
| 22 | 燃やせ青春                  | ※PTCA・卒業生 |               |                        |
| 23 | 整理体操                   | 全学年       |               |                        |

※プログラム変更の場合、当日の6:30に判断し保護者メールを配信します。

令和元年度 運動会熱中症対策のプログラム

| No | 種目名                    | 学年        |               | 変更点                     |
|----|------------------------|-----------|---------------|-------------------------|
|    |                        | 午前の部      | (8:50~11:30)  |                         |
| 1  | 準備体操                   | 全学年       |               |                         |
| 2  | エールの交換                 | 全学年       |               |                         |
| 3  | パ*プ*リ*カ                | 1年(表)     |               |                         |
| 4  | とどけ、二年生パワー！～晴々～        | 2年(表)     |               |                         |
| 5  | よさこいよっちょれ              | 3年(表)     |               |                         |
| 6  | Smile～世界はみんなに笑いかけています～ | 4年(表)     |               |                         |
| 7  | 組体操～一翔懸命～              | 5・6年(表)   |               |                         |
| 8  | 50メートル走                | 1年(個)     |               |                         |
| 9  | 50メートル走                | 2年(個)     |               |                         |
| 10 | 80メートル走                | 3年(個)     |               |                         |
| 11 | 80メートル走                | 4年(個)     |               |                         |
| 12 | 100メートル走               | 5年(個)     |               |                         |
| 13 | 100メートル走               | 6年(個)     |               |                         |
|    |                        | 昼食・休憩     | (11:30~12:20) |                         |
|    |                        | 午後の部      | (12:20~13:40) |                         |
| 14 | 応援合戦2019               | 全学年       |               | 3種類のコーンを赤白交互ではなく同時にを行う。 |
| 15 | ダンシング★玉入れ              | 1・2年(団)   |               | 児童席から直接玉入れの隊形になる。       |
| 16 | 竹取合戦                   | 3・4年(団)   |               | 4回戦から2回戦にする。            |
| 17 | 騎馬戦～一騎当千～              | 5・6年(団)   |               | 一騎打ちのみ。                 |
| 18 | 紅白リレー(中学年)             | 3・4年(特)   |               |                         |
| 19 | 紅白リレー(高学年)             | 5・6年(特)   |               |                         |
| 20 | 整理体操                   | 全学年       |               |                         |
|    | ドッキドキドーン               | 未就学児(特)   |               |                         |
|    | 大玉送り                   | 全学年       |               |                         |
|    | 燃やせ青春                  | ※PTCA・卒業生 |               |                         |

※当日6:30に、予測WBG Tが31℃を上回っていた場合に保護者メールを配信します。