

令和元年6月4日

保護者の皆様

多摩市立西落合小学校  
校長 池田 泰章

## 令和元年度 体力テスト実施のお知らせ

初夏のさわやかな風の中、スポーツには最適の季節となりました。日頃より本校の教育に多大なるお力添えを賜り、誠にありがとうございます。

さて、今年度の「体力テスト」を下記のように実施いたします。本校児童の体力に関する実態を把握し、今後の指導に役立てて参ります。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

### 記

#### 1 ねらい

- 本校児童の体力の実態を把握し、日常の体育学習や「体力づくり」の指導に生かす。
- 自ら進んで健康の保持増進や体力向上を図ろうとする意欲や態度を育てる。

#### 2 種目

- ①50m走 ②20m シャトルラン ③握力
- ④反復横跳び ⑤長座体前屈 ⑥上体起こし ⑦立ち幅跳び ⑧ソフトボール投げ

#### 3 実施日時と方法

- (1) 種目②・③は、6月4日(火)～6月21日(金)の学年・学級の体育の時間に実施
- (2) 種目①・④～⑧は下記の予定で全校実施

|       | 6月6日(木)<br>予備日6月11日(火) |
|-------|------------------------|
| 1～2校時 | 5・6年                   |
| 2～3校時 | 1・3年                   |
| 3～4校時 | 2・4年                   |

※前の学年が終わり次第、次の学年の測定を行いますので、時間は目安となります。

※種目によって、校庭と体育館に分かれて測定を行います。