

令和元年6月7日

1. 2. 3年生 保護者の皆様

多摩市立西落合小学校
校長 池田 泰章

体力テスト質問紙記入のお願い

今週から全校で体力テストを実施しています。今回の記録を東京都教育委員会に提出した後に、個別の総合評価が返却されます。つきましては、下記に示した箇所「**質問紙調査③～⑭**」に日頃のお子さんの運動状況の記入をお願いします。**⑪体格の身長、体重は担任が記入します。裏面の⑳まで記入し、6月17日（月）までに提出**してください。よろしくお願いいたします。

平成31年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査
東京都統一体力テスト児童調査票

実施に関する留意 ①必ずテストをする項目については、裏面の説明の欄にチェックしてください。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

① 握力 ※右腕(男子) ※左腕(女子) 右 1 握力 kg 2 握力 kg 左 1 握力 kg 2 握力 kg

② 上体起こし 回数

③ 長身体前屈 ※右腕(男子) ※左腕(女子) 1 身長 cm 2 身長 cm

④ 反復横とび 1 回数 点(回) 2 回数 点(回)

⑤ 20mシャトルラン(20歳未満) ※男子(男子) ※女子(女子)

⑥ 50m走 ※男子(男子) ※女子(女子) 秒

⑦ 立ち幅とび ※男子(男子) ※女子(女子) 1 身長 cm 2 身長 cm

⑧ ソフトボール投げ ※男子(男子) ※女子(女子) 1 身長 m 2 身長 m

質問紙調査 ※必ずお答えください(記入欄に記入してください)

③ 1. 1つしている 2. 入っていない

④ 1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1-2日くらい) 3. たった1回(月に1-2回くらい) 4. しない

⑤ 1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上

⑥ 1. 頻りにやる 2. ときどきやる 3. 毎日やる

⑦ 1. 自由時間 2. 自由時間以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上

⑧ 1. 朝起きた直後にやる 2. 起床後1時間以内 3. 朝起きた直後にやる 4. 起床後1時間以内

⑨ 1. 午後5時より前 2. 午後5時以降、午後7時より前 3. 午後7時以降、午後9時より前 4. 午後9時以降、午後11時より前

⑩ 1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上

⑪ 1. 身長 cm 2. 体重 kg

⑫ 1. 頻りにやる 2. やや頻りにやる 3. やや少なめにやる 4. 少ない

⑬ 1. 頻りにやる 2. やや頻りにやる 3. やや少なめにやる 4. 少ない

⑭ 1. 頻りにやる 2. やや頻りにやる 3. やや少なめにやる 4. 少ない

⑮ 1. 頻りにやる 2. やや頻りにやる 3. やや少なめにやる 4. 少ない

⑯ 1. 頻りにやる 2. やや頻りにやる 3. やや少なめにやる 4. 少ない

⑰ 1. 頻りにやる 2. やや頻りにやる 3. やや少なめにやる 4. 少ない

⑱ 1. 頻りにやる 2. やや頻りにやる 3. やや少なめにやる 4. 少ない

⑲ これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて記入してください。

1. 授業中に先生に個別にフィードバックを覚えてもらった
2. 授業中に自分で工夫して練習した
3. 自分に合った練習メニューが得られた
4. 先生や友達のお話を聞いて
5. 友達と競争して
6. 授業中に自分の動きを撮影してビデオを見た
7. 授業中の時間に先生に教えてもらった
8. 授業中の時間に自分で練習した
9. 授業中の時間に先生に声をかけられた
10. できるようなったことがない

質問紙はこれでお終いです。

記入をお願いします。

※一緒に渡された体力テストのファイルに入れて返却をお願いします。このファイルは3年間使用します。