

# 夏休みの生活

令和元年7月  
多摩市立西落合小学校  
校長 池田 泰章

長い夏休みがよいよ始まります。楽しい計画に胸をふくらませている子もたくさんいるのではないのでしょうか。

夏休みは、人や自然や本に親しみ、家族との交流をより深める良い機会です。地域行事のラジオ体操や子ども夏祭りにも進んで参加し、普段できない貴重な体験もたくさんしてほしいと思います。

また、規則正しい生活をして自分から健康や安全に気を付ける習慣を身に付けられるとよいです。特に、交通事故や水の事故などにあわないように気を付け、思い出に残る夏休みにしてほしいと思います。そして、2学期の始業式には全員が元気に登校してくることを楽しみにしています。

## めあてをもった生活

☆夏休みの計画をしっかりとてましょう。

☆毎日決まった時間に学習に取り組みましょう。

☆自然に親しみ、動植物の観察をしましょう。

☆読書をたくさんしましょう。

☆1学期に良くできなかったところを復習したり、得意なものを伸ばしたりしましょう。



## きそく正しい生活

☆早起き…元気がよく朝のあいさつをしましょう。

☆早寝…次の日を元気に過ごすために早く寝ましょう。

☆遊びに行く時は、『行き先・誰と遊ぶか・帰る時刻』を家の人にはっきり伝えましょう。

☆公園、児童館、図書館などの公共施設は、マナーを守って利用しましょう。

☆家族の一員として、家の中の仕事を分担しましょう。

## 健康な体

☆外出のときは、帽子をかぶりましょう。

☆冷たいものを飲みすぎたり、寝冷えをしらないように注意しましょう。

☆休みを利用して、健康診断の時に見つかった具合の良いところを治療しましょう。



## あんぜん ちゅうい 安全に注意

☆交通事故に気を付けましょう。飛び出し、路上の遊び、自転車の二人乗りはしてはいけません。

☆アクアブルー多摩などの学校以外のプールは、3年生以下は一人でいらず大人の人と一緒にい行きましよう。

☆火遊びは絶対にしてはいけません。花火をするときは、けがや火事に気を付けて、大人の人と一緒にやりましよう。

☆デパート・スーパー・ゲームセンター・映画館などへは、子供だけでは行きません。

☆出かける時は、防犯ブザーを必ず持っていましよう。

☆パソコンや携帯電話の正しい使い方をお家の人と確認しましよう。

・メールや掲示板などのSNSは、マナーを守って使いましよう。

・インターネットを利用するときは、目的以外のサイトなどは見ないようにしましよう。



## ふしんしゃ ちゅうい 不審者に注意

☆不審者に声をかけられた時は次のように行動します。

1 大声で助けを求めろ。 2 防犯ブザーを鳴らす。 3 近所の家に助けを求めろ。

4 近くにいる大人に助けを求めろ。 5 走って逃げる。 6 すぐに大人に知らせろ。

☆不審者にあつたらすぐに110番をします。

☆知らない人の誘いにのらないようにしましよう。

事故などがあつたときは、  
必ず学校に連絡してください。  
042-374-0574

## ちいき ぎやうじ すす さんか 地域の行事に進んで参加ましよう

☆ラジオ体操(6:30~6:45) 8月19日(月)~23日(金) ※雨天中止

☆子ども夏まつり 8月24日(土) ※今年度もトムハウスで行います。



## かき 今年度は夏季プールはありません

## しぎやうしき 始業式

平成31年8月28日(水)

登校時間 午前8時~午前8時15分