

令和元年 10 月 3 日

保護者の皆様へ

多摩市立西落合小学校

校長 池田 泰章

## 体力づくり「持久走」実施にあたってのお願い

秋の訪れを感じ、スポーツをするにも気持ちのよい時期となりました。

さて、本校では毎年、体力づくりの一環として持久走を行っています。今年度も、10月10日（木）の体育朝会を皮切りに、元気に校庭を走る子供たちの姿が見られることと思います。この持久走を通して体力の向上とともに自ら進んで体を鍛えようとする気持ちを育てていこうと思います。実施にあたっては、安全に十分注意をしていますが、ご家庭でも、お子さんの健康観察等ご協力いただけますようよろしくお願いいたします。

**期間** 令和元年 10 月 10 日（木）～ 10 月 25 日（金）  
※10月10日（木）は体育朝会があります。

**お願い** お子さんが、安全に楽しく持久走に取り組むことができるよう次のことがらにご理解とご協力をお願いします。

- ① 十分な睡眠時間をとらせてください。
- ② 朝食をしっかりとらせてください。
- ③ 安全に取り組むために、登校前の健康観察や規則正しい生活にご配慮いただけますようお願いいたします。