

ほけんだより 5月

令和6年4月30日
多摩市立西落合小学校
主任養護教諭 持麿 茜

5月6日は「立夏」、暦の上では夏の始まりです。さわやかな風が吹くのは運動するのにぴったりですね。でも、体はまだ暑さに慣れていないため、熱中症になりやすい時期でもあります。外に出るときは帽子をかぶり、こまめに水分を摂るようにしましょう。



5月の予定



項目	日時	学年	気を付けること
心臓検診	9日(木)	1年生	体育着を持ってきてください。 欠席した人は15日(水)に健康センターで検査をします。(保護者同伴)
腎臓検診2次	13日(月)	必要な人のみ	2次検査の容器をもらった人だけが提出します。 1次検査で提出できなかった人も持ってきましょう。
歯科検診	15日(水)	1・3・5年生	朝、必ず歯を磨いてきましょう。 *疾患の有無に関わらず、全員へ結果のお知らせを
歯科検診	16日(木)	2・4・6年生	配布します。
歯みがき強化週間	5月28日～ 6月2日	全学年	朝・夕、歯みがきをしたらカードに色を塗ります。
眼科検診	31日(金)	全学年	前髪が目にかからないようにしてきましょう。



熱中症にご用心



5月に入ると、熱中症のリスクが急激に上がります。昨年度、熱中症により救急車で運ばれた人は91,467人もいました。こまめな水分補給や、登下校の時には必ず帽子をかぶる等、熱中症にならないように一人ひとりが気を付けましょう。



保護者の方へ

色覚検査について

6月10日(月)に色覚検査を行います。後日、4年生に希望調査を配布しますので、期日までに担任へご提出ください。また、4年生以外でも希望者は検査を行うことができます。所定の用紙はありませんので、希望される方は連絡帳にて担任までお知らせください。

けがの手当てについて

保健室では、日常のけがの手当てとして以下の薬品等を使用します。ご心配な点がございましたら、いつでも保健室までご相談ください。

- 白色ワセリン . . . 傷の保護
- レスタミン . . . 虫刺さされ、皮膚のかゆみ等
- 絆創膏、ガーゼ . . . 傷の保護

打撲や捻挫:湿布薬は皮膚トラブルやアレルギー症状を引き起こす可能性があるため、保冷材や氷嚢で冷却を行います。

傷口の洗浄:流水にて行います。水道が近くにない場合は、生理食塩水で洗浄を行います。消毒液は基本的に使用しません。

熱中症が疑われる場合:必要に応じて経口補水液(OS-1)で水分補給を行います。

※ご家庭や習い事でのけがについては、ご家庭での対応をお願いしています。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

出席停止について

下記の感染症に感染した場合、医師の許可があるまで学校へは登校できません。登校する際は、**登校許可証**を医療機関で書てもらい、学校へ提出してください。登校許可証は医療機関に置いてあります。インフルエンザに罹患した際は学校HPより「**インフルエンザ登校許可報告証**」をダウンロードし、**保護者記入後**、登校する日に提出してください。

百日咳	麻疹(はしか)
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	風疹(三日ばしか)
水痘(水ぼうそう)	咽頭結膜熱(プール熱)
腸管出血性大腸菌群感染症(O-157)	流行性角結膜炎
急性出血性結膜炎	溶連菌感染症
伝染性紅斑	手足口病
A型肝炎	ヘルパンギーナ
マイコプラズマ感染症	感染性胃腸炎
髄膜炎菌性髄膜炎	

登校許可証
学校名称 _____ 学年 _____
氏名 _____ 学年 _____
病名
1 百日咳 2 麻疹
3 流行性耳下腺炎 4 風疹
5 水痘 6 咽頭結膜熱
7 腸管出血性大腸菌群感染症 8 流行性角結膜炎
9 急性出血性結膜炎 10 伝染性紅斑
11 伝染性紅斑 12 手足口病
13 A型肝炎 14 ヘルパンギーナ
15 マイコプラズマ感染症 16 感染性胃腸炎
17 髄膜炎菌性髄膜炎
登校許可日 年 月 日
月 日 日
校 長 印
保護者 印
登校許可証、登校許可証(報告書)、
登校許可証(控)は学校長が
必ずお持ちください。
保健室 - 校務室 - 学校HP