

ほけんだより 9月

令和6年8月27日
多摩市立西落合小学校
養護教諭 持麿 茜

いよいよ前期の後半がスタートしました。夏休みで生活リズムが崩れてしまった人はいませんか？そんな時こそ、頑張って早起きをして朝ごはんをしっかり食べることが大切です。朝ごはんは1日の元気の源。しっかり食べて、毎日元気に過ごしましょう。



9月1日は防災の日



地震が起きたら机の下に



火災の時はハンカチで口を覆う

地震などの災害はいつ起こるかわかりません。普段から準備をして、いざという時に備えましょう。



避難場所を確認しておく



非常用カバンの中身を
確認しておく

今後の予定

項目	学年	実施日	注意事項
身体計測	全学年	8月29日(木) ~9月5日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・体育着を持ってきてください。 ・頭の上で髪を結ばないでください。 
移動教室前健診	6年生	9月3日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察表を忘れずに持ってきてください。
生活習慣病 予防健診	5年生	9月10日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ・希望者のみの実施となります。
歯みがき指導	1年生	9月11日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・歯科校医の橋口先生に指導していただきます。

小児生活習慣病予防健診について(5年生のみ)

日時：9月10日(火) 9:00～

対象：5年生の希望者

場所：西落合小学校 図書室

検査項目 身長・体重計測値より肥満度の算出、貧血検査、血圧検査

服装 半袖など、両ひじが出る服装

- ★ 欠席者は9月25日(水)に多摩市役所にて欠席者健診を行います。(保護者同伴)
- ★ 27日(火)に配布しました希望書を9月3日(火)までに希望の有無に関わらず全員提出してください。

●健康カードについて

身体計測が終わりましたら、健康カードをお返しします。ご確認ください、該当学年の9月「保護者印」の欄に押印をし9月27日(金)までにご提出ください。ご不明な点がありましたら、養護教諭までご連絡ください。

学 年		1ねん	保護者印
4月 がつか (1学期)	しん ちよう 身 長	. cm	
	たい じゆう 体 重	. kg	
9月 がつか (2学期)	しん ちよう 身 長	. cm	
	たい じゆう 体 重	. kg	
1月 がつか (3学期)	しん ちよう 身 長	. cm	
	たい じゆう 体 重	. kg	

●水泳指導に関して

後期に行われる水泳授業にあたって、保護者の方に水泳授業参加承諾書を提出していただきます。健康上配慮することがある場合は、水泳授業参加承諾書にご記入の上、学校まで提出してください。なお、すでに保健調査票や連絡帳等でお知らせいただいている内容も、改めてご記入いただきますようよろしく願い申し上げます。

