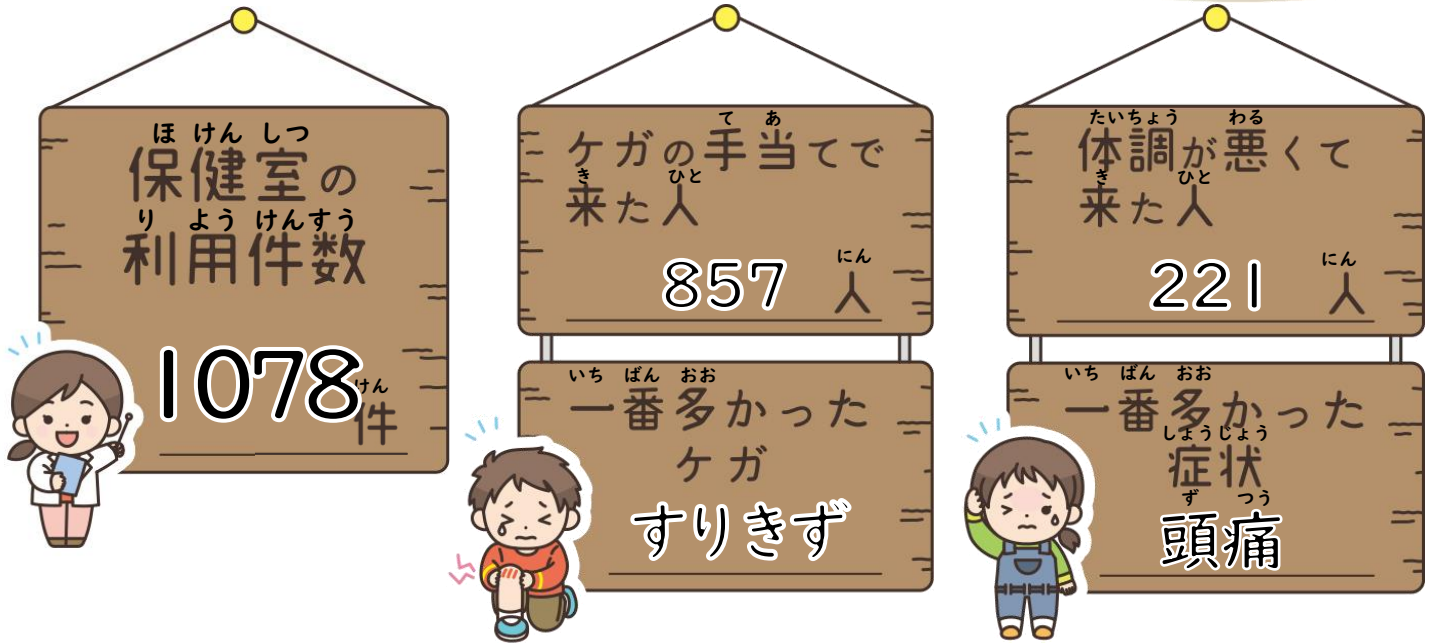


ほけんだより 3月

令和7年3月4日
多摩市立西落合小学校
養護教諭 持摩 茜

寒さも和らいで、春の気配が感じられるようになりました。去年の4月と比べると、みなさん見違えるほど大きくなりましたね。いろいろなことに挑戦をして、心もずいぶん成長したと思います。春休みには1年間の生活を振り返って、新しい学年の目標を立てましょう。



この1年間、健康に気を付けて過ごすことができましたか？自分がけがをしなかったというだけでなく、お友達にけがをさせなかったかどうか也很重要です。新しい学年でも、みなさんが元気に過ごせるよう、保健室から応援しています。



おさらい

よくあるけがの手当てについて、確認しましょう。

○鼻血が出たら…

下を向いて鼻をつまむ



○すりむいたら…

水でよく洗う



○やけどをしたら…

10分以上水で冷やす



保護者の方へ

1年間、学校保健活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございました。4月に入ると、たくさんの保健行事が始まります。提出書類の記入や尿の採取、事前の耳かきや歯みがきなどお手数をおかけしますが、ご協力をお願いします。



預かり薬について

保健室でお預かりしている薬を、終了式の日にお子さんを通じてお返しします。春休み中に新しいものをご準備の上、4月8日（火）に学校へお持ちください。提出の際は、口の閉まるジッパータイプの袋に入れ、同封の投薬依頼書と一緒にご提出ください。



学校生活管理指導表（心臓・腎臓）について

心臓・腎臓に既往があり学校生活管理指導表を提出しているお子さんに、来年度用の新しい用紙をお渡しします。ご家庭で保管していただき、次回受診時に病院にてご記入いただくようお願いいたします。

*学校での管理が不要な場合は、そのまま学校へお戻しください。



保健関係書類について（6年生の保護者の方へ）

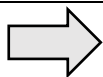
多摩市では、保健関係の書類について以下のような取り扱いとなっています。ご承知おきください。

全員

健康カード ➡ 3月末に返却いたします。

多摩市立中学校へ進学する場合

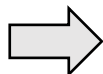
緊急連絡・保健調査票
結核健診問診票



中学校で引き続き使用します。
返却はせず、小学校から中学校へ引き継ぎます。

多摩市立中学校以外の中学校へ進学する場合

緊急連絡・保健調査票
結核健診問診票



3月末に返却いたします。

