

ほけんだより 6月

令和6年5月28日
多摩市立西落合小学校
養護教諭 持麿 茜

6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です。歯科検診の結果はどうでしたか。むし歯や歯の汚れが見つかった人もいるかもしれません。健康な歯と口のためには、歯みがきが大切です。この機会に改めて自分の歯のみがき方を見直してみましょう。



きょうから
はじめます!

歯みがき強化週間

5月28日(火)～6月2日(日)の6日間は、歯みがき強化週間です。朝と夜に歯をみがいたら、歯みがきカードに色を塗りましょう。全部のイラストに色が塗れた人には、シールのプレゼントがあります。目指せ!パーフェクト!



その
つぎは

ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネット週間

6月18日(火)～6月23日(日)はノーテレビ・ノーゲーム・ノーネット(NNN)週間です。テレビやゲーム、ネットは、色々な情報を得たり、気分をリフレッシュさせる一方で、目や脳を疲れさせたり、生活リズムを崩してしまったりと、体に悪い影響もあります。N N N 週間の間、自分で目標を決めて、健康に過ごせるよう取り組みましょう。





今回はパーフェクトだった人にシールのプレゼントがあります!

歯みがき強化週間と合わせて、目標達成を目指しましょう!



6月の予定

日にち	ぎょうじ 行事	たいしょう 対象
5月28日(火)～6月2日(日) 3日(月)にカードを提出します	は 歯みがき強化週間 きょうかしゅうかん	ぜんがくねん 全学年 
6月10日(月)	しきかくけんさ 色覚検査	きぼうしゃ 希望者のみ
6月18日(火)～23日(日)	ノーテレビ・ノーゲーム・ ノーネット週間 しゅうかん	ぜんがくねん 全学年 

保護者の方へ

6月14日(金)に健康カードをお返しします。ご確認いただきましたら、該当学年の **4月(1学期)「保護者印」の欄に押印をし6月21日(金)まで**にご提出ください。ご不明な点がございましたら、養護教諭までご連絡ください。健康診断へのご協力、ありがとうございました。

学 年	1ねん	保護者印
4月 がつき (1学期)	しん ちよう 身 長 . cm	
	たい じゆう 体 重 . kg	
9月 がつき (2学期)	しん ちよう 身 長 . cm	
	たい じゆう 体 重 . kg	
1月 がつき (3学期)	しん ちよう 身 長 . cm	
	たい じゆう 体 重 . kg	

欠席・遅刻連絡のお願い

学校を欠席・遅刻する場合は、**朝8時20分までに**、Google フォーム又は連絡帳・電話にて確実に学校までご連絡いただきますようお願いいたします。連絡がない場合、ご自宅や携帯電話、職場に安否確認のご連絡をさせていただきます。なお、遅刻の場合は、保護者の方が教室まで送り届けてください。児童の安全管理のため、ご協力をお願いいたします。



1年生の保護者の方へ

多摩市では、小学1年生を対象にフッ化物塗布1回を無料で実施しています。第1回目の実施期間は令和6年6月17日(月)～8月31日(土)となっています。希望される際は、6月に配布します「**歯科保健指導及びフッ化物塗布依頼書**」をお持ちになり、指定の歯科医院へ受診してください。

