



R5 すいえいけんていひょう

1 ねん くみ なまえ



	ないよう (どのきゅうでも、ゴーグルをつけてよい。)	はんこ	ひにち
きいろ 1	<ul style="list-style-type: none">・シャワーのみずを あたまからあびることができる。・プールサイドにすわって からだにみずをかけることができる。		
きいろ 2	<ul style="list-style-type: none">・プールサイドにつかまりながら 10 ぽあるくことができる。・水の中を 10 メートルぐらいあるくことができる。		
きいろ 3	<ul style="list-style-type: none">・みずにはな と くち を つけることができる。・みずにかお を つけることができる。		
きいろ 4	<ul style="list-style-type: none">・みずにもぐって めをあけることができる。		
きいろ 5	<ul style="list-style-type: none">・みずにもぐって 5 かぞえることができる。・みずにもぐって 10 かぞえることができる。		
きいろ 6	<ul style="list-style-type: none">・うくことができる。(ふしうき)		
くろ 1	<ul style="list-style-type: none">・けのび、ばたあしなどで5メートルいじょうすすむことができる。		
くろ 2	<ul style="list-style-type: none">・じゆうなおよぎで10メートルいじょうおよぐことができる。(ビートばんをつかってもよい。)		
くろ 3	<ul style="list-style-type: none">・じゆうなおよぎで15メートルいじょうおよぐことができる。(ビートばんをつかってもよい。)		
くろ 4	<ul style="list-style-type: none">・じゆうなおよぎで25メートルをおよぐことができる。(ビートばんをつかってもよい。)		

