

令和5年5月15日

保護者の皆様

多摩市立西落合小学校
校長 池田 泰章

水泳指導について

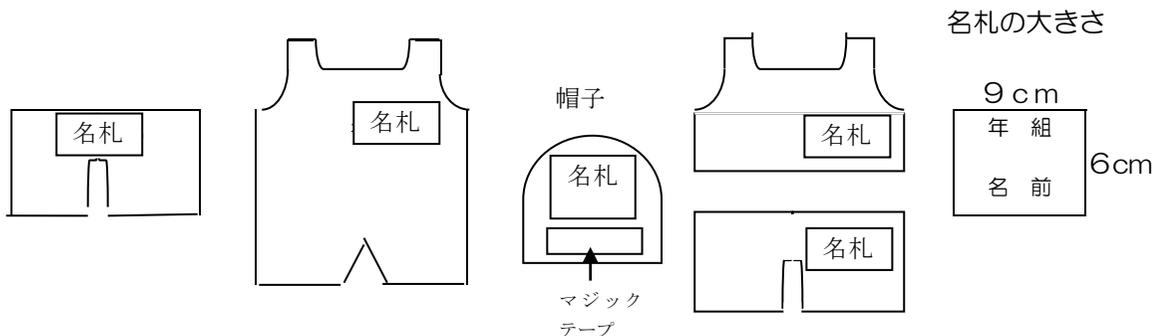
日頃より本校の教育活動にご理解ご協力をいただき、ありがとうございます。
今年度の水泳指導について、概要をお知らせいたします。

1 水泳指導日時

- 2・4・6年 10/3(火)、10/10(火)、10/17(火)、10/24(火)
1・3・5年 10/31(火)、11/14(火)、11/21(火)、11/28(火)
*昨年度に引き続き、「アクアブルー多摩」での水泳指導となります。
- 1・2年 8:30~10:30 3・4年 10:00~12:00
5・6年 13:00~15:00 *いずれも、学校発から学校着までの時間です。
*第1回目のみ、20分ほど短くなります。

2 準備するもの(全てのものに記名をお願いします。)

- 水着(紺・黒色) 水泳帽 水筒
プールバッグ(着替えたときに私服を入れられる大きさ)



※ゴーグルが必要な場合は、担任に連絡の上、持たせてください。

- ★名字のみ油性のマジックで大きく書いてください。
- ★帽子の前頭部の名札の下に紺のマジックテープを貼ります。1年生と転入生には、後日メステープを配布しますので、お手数ですが糸でしっかり縫い付けてください。他学年については、昨年度中に配布済みですが、帽子の買い替え等で必要な場合には担任までご連絡ください。

水着購入については、後日配布する「水泳用品販売のご案内」をご覧ください。

学校での水着販売日・・・5月27日(土) 運動会当日

11:30~12:30 体育館前

※運動会延期の場合は、運動会開催日の同時刻に販売します。

3 水泳指導に関する諸注意

●水泳指導を受けられない人

- 1 学校医や主治医に、水泳を禁止されている人
- 2 水泳指導時、安全面で支障があると思われる人
[医師から条件付きで水泳を許可された証明があり、学校の安全対策に同意すれば可]
- 3 健康診断を受けていない人（視力・歯科を除く）
[各自検査を受け、証明があれば可]
- 4 感染症にかかっている人
[感染の恐れがないという医師の証明があれば可]

●当日の健康状態で水泳指導を受けられない人

- 1 発熱・風邪ぎみの人
- 2 下痢をしている人
- 3 目が赤く、目やにが出ている人（アレルギーと分かっている時は除く）
- 4 寝不足の人
- 5 空腹の人
- 6 化膿している傷がある人
- 7 皮膚に異常があり、原因が分からない人（感染の恐れの有無）
- 8 手足の爪が伸びている人

●室内プールですので日焼けの心配はありませんが、肌の露出を抑える目的でラッシュガードを着用することは認めますので、担任まで申し出てください。ただし、安全確認のため、ラッシュガードを着用する際は、ラッシュガードにも水着と同じ大きさの名札をつけてください。なお、フード付きのものや、カラフルなものは控えてください。

●「水泳カード」に日付と体温を記入し、保護者印（サインやキャラクター入りのゴム印などは不可）を押して持たせてください。記入もれ、押印もれがある場合は、プールに入ることができません。

●健康診断の結果、治療を必要とする場合は、医師の診察を受け、受診結果票を提出してください。場合によっては、水に入ることを禁止することがあります。

●遅刻して「アクアブルー多摩」への出発に間に合わない場合には、学校での自習となります。プールのある日は、特に余裕をもって登校させてください。