

# ほけんだより 11月

令和5年10月27日  
多摩市立西落合小学校  
主任養護教諭 持麿 茜

1日の寒暖差が激しくなり、体調を崩しやすい季節になってきました。  
体調不良で欠席する人も増えています。せっけんを使った手洗いや、こまめなうがい、十分な睡眠と栄養に気を付けて、ウイルスに負けない強い体を作りましょう。



## 11月の予定

日時	対象	健診・指導の内容
11月2日(木) 1組:2時間目 2組:4時間目 3組:3時間目	4年生	ブラッシング指導 *自宅で染め出し後、ワークシートを学校に提出してください。 締め切り:11月14日(火)
11月6日(月) 13:30~	5年生 対象者	脊柱側弯検診
11月7日(火) ~13日(月)	全学年	歯みがき強化週間
11月15日(水) ~19日(日)	全学年	ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネット週間
11月15日(水) 14:30~ 15:30	5年生 (11月6日に欠席した人)	脊柱側弯検診欠席者検診 場所:多摩市役所301・302会議室 (保護者同伴)

## 11月15日(水)~11月19日(日)は ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネット週間です。



第2回目では、☆6の目標が「1週間ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネット」にレベルアップしています。前回☆5、☆6を達成できた人は、ぜひ挑戦してみてください。

※学習用タブレットやニュースは含まれません。

# インフルエンザによる出席停止について

インフルエンザと診断された場合、発症後5日、解熱後2日を経過するまで登校できません。登校する際は、インフルエンザ登校許可報告書を担任へ提出してください。(登校許可報告書は学校 HP からダウンロードできます。)

### インフルエンザ 登校許可報告証

インフルエンザに罹患後、治癒し、登校する場合は、保護者がこの報告証にご記入の上、学校へ提出してください。

西宮台小学校様  
発症日 令和 年 月 日  
医療機関受診日 令和 年 月 日  
医師名 氏名

\*チェックをお願いします。(しぬ)

医師に、月 日より登校してもよいと言われました。

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過しました。

令和 年 月 日

児童名 年 組 \_\_\_\_\_

保護者名 \_\_\_\_\_ 印

例	発症日	発症後5日間(出席停止期間)					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合		解熱 1日目 2日目					登校OK		
発症後2日目に解熱した場合			解熱 1日目 2日目				登校OK		
発症後3日目に解熱した場合				解熱 1日目 2日目				登校OK	
発症後4日目に解熱した場合					解熱 1日目 2日目			登校OK	
発症後5日目に解熱した場合						解熱 1日目 2日目			登校OK

# その他の感染症による出席停止について

下記の感染症に罹患した場合、出席停止となります。下記の感染症と診断された際は、学校へ連絡をお願いします。医師により、感染の恐れがないと認められるまでは自宅にて療養してください。登校される際には、医療機関にて登校許可証を書いてもらい、担任まで提出してください。(登校許可証は学校からお渡しいたします。)

**出席停止になる感染症**

百日咳、麻疹、風疹、流行性耳下腺炎、水痘、咽頭結膜熱、腸管出血性大腸菌群感染症、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、溶連菌感染症、伝染性紅斑、手足口病、A型肝炎、ヘルパンギーナ、マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎、髄膜炎菌性髄膜炎 他

\*新型コロナウイルス感染症…出席停止となります。現在、登校許可証等の提出の必要はありませんが、感染状況把握のため、感染が分かりましたら学校までご連絡ください。