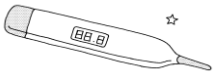
2月 健康観察表①　　年　　組　　番 名前(　　)

＊毎朝、体温を測り「せき」、「体調」のところに〇をつけ、お家の人にサインをもらいましょう。その他の症状があるときは、「その他」に記入しましょう。(学校が休みの日も測ります。)

＊熱があるときや体調がよくないときは、お家でゆっくり休みましょう。



平熱　　.　　℃

日付	曜日	朝				夜の体温	保護者サイン	学校サイン
		朝の体温	せき	体調	その他			
2/1	水	.　℃	なし・あり	よい よくない		.　℃		
2/2	木	.　℃	なし・あり	よい よくない		.　℃		
2/3	金	.　℃	なし・あり	よい よくない		.　℃		
2/4	土	.　℃	なし・あり	よい よくない		.　℃		
2/5	日	.　℃	なし・あり	よい よくない		.　℃		
2/6	月	.　℃	なし・あり	よい よくない		.　℃		
2/7	火	.　℃	なし・あり	よい よくない		.　℃		
2/8	水	.　℃	なし・あり	よい よくない		.　℃		
2/9	木	.　℃	なし・あり	よい よくない		.　℃		

２月１０日（金）～２５日（土）は、裏面スキー教室用の健康観察表を使用します。

2/26	日	.　℃	なし・あり	よい よくない		.　℃		
2/27	月	.　℃	なし・あり	よい よくない		.　℃		
2/28	火	.　℃	なし・あり	よい よくない		.　℃		

健康観察表	５年　　組　部屋名　　名前

☆体温は朝と夜（スキー教室中は、起きてすぐと夕食前に）測って記入する。

☆睡眠時間と眠りの様子を記入する。　（ よく眠れた◎　ふつう○　よく眠れなかった×　）

☆食欲の状態を記入する。　（　ある◎　ふつう○　ない×　）

☆便の回数と状態を記入する。　（　かたい△　ふつう◎　やわらかい×　）

☆健康状態を記入する。　（　よい◎　ふつう○　わるい×　）

わるい場合は具体的に書く。　（　かぜぎみ、腹痛、ぜんそく、など　）

平熱　　.　　℃

	体温		睡眠		食欲			排便		体調		保護者印	担任看護師印
	朝	夜	時間	眠りの様子	朝食	昼食	夕食	回数	状態	健康状態	具体的な症状		
例	36.3	36.5	9	○	◎	◎	○	1	△	○	腹痛		
2/10(金)													
2/11(土)													
2/12(日)													
2/13(月)													
2/14(火)													
2/15(水)													
2/16(木)													
2/17(金)													
2/18(土)													
2/19(日)													
2/20(月)													
2/21(火)													
2/22(水) 事前健診													
2/23(木)													
2/24(金)													
2/25(土)													