

令和4年8月31日

第6学年 保護者の皆様

多摩市立西落合小学校

校長 池田 泰章

令和4年度 八ヶ岳移動教室希望調査について

日頃より本校の教育活動に対しまして、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、下記の日程で「八ヶ岳移動教室」を実施いたします。感染症対策を講じながら各行程を実施して参りますが、今後の状況によっては急遽、対応が変わる場合がありますことを、あらかじめご了承願います。

また、関係各所への連絡や準備を行うため、参加について希望調査を実施させていただきます。お手数ではありますが、9月9日(金)までにご提出をお願いいたします。

1. 実施日及び行程について

(1) 実施日

10月5日(水)～7日(金)

(2) 行程(見学場所等)

1日目(10月5日)

場所：車山ハイキング

体験内容：車山ハイキング、八島湿原散策、キャンプファイヤー

2日目(10月6日)

場所：少年自然の家

体験内容：林業体験、森遊び、木バッチクラフト、野外炊飯

3日目(10月7日)

場所：滝沢牧場

体験内容：乳搾り、心音、乗馬、動物の餌やり、バードコール作り
ソフトクリーム、お土産購入

2. 費用について

口座振替を、9月15日(木)に手続きをさせていただきます。金額は以下の通りです。

振替金額： 9000円

合計は約8465円(手数料含む)ですが、多めに集めさせていただきます。余剰分は後期の教材費として使用させていただきます。前日までにご準備をお願いします。

費用内約

(1) 食事代

- ・朝食 510円 × 2
- ・夕食 810円
- ・野外料理 520円
- ・昼食 610円 (2日目) ・弁当 550円 (3日目)

(2) 旅行保険代 約500円

(3) アクティビティー代

- ・滝沢牧場体験料
(牧場体験、乳しぼり、バードコール作り、ソフトクリーム) ...約2450円
- ・林業体験、森遊び、木バッジ作り、かや飛ばし...1360円
- ・キャンプファイヤー...約50円
- ・野外炊飯 薪...約50円
- ・車山リフト代...480円

(4) 諸雑費

- ・体験料振り込み手数料 1人あたり約10円
- ・口座振替料 1回につき55円

3. その他

- (1) 健康状態により、集団での宿泊や行動が無理な場合は、現地までのお迎えをお願いすることがあります。
- (2) 3日前からのキャンセルは、キャンセル手数料がかかったり、返金ができなかったりする場合があります。ご承知おきください。

切り取り

令和4年度 八ヶ岳移動教室参加希望調査

6年 組 児童氏名 _____

保護者氏名 _____ 印 _____

八ヶ岳移動教室に

参加する

・

参加しない

希望調査締切 9月9日(金)

6年八ヶ岳移動教室 健康調査票 9月9日(金)締切

多摩市立西落合小学校 6年 組 氏名					
1. 今の健康状態はどうか。 <u>よい わるい</u> (具体的に)					
2. 現在医者にかかっている病気がありますか。 <u>ない ある</u> 【あると答えた方のみ】 病名() 医師の指示()					
3. ぜんそくの発作を起こしたことがありますか。 <u>ない ある</u> 【あると答えた方のみ】 1番最近の発作はいつでしたか。() ぜんそく症状を起こしたときのご家庭での処置について詳しくお書きください。 また、希望する処置がありましたらお書きください。 ()					
4. アレルギーを起こしやすい <u>食べ物</u> がありますか。 <u>ない ある</u> ある方は、 <u>裏面の調査票に記入をお願いします。</u> 食べ物以外で、アレルギーがありますか。 <u>ない ある</u> アレルギーの種類()					
5. 今までに薬や注射で具合が悪くなったことがありますか。 <u>ない ある</u> 具体的に()					
6. 頭痛や腹痛を起こしやすいですか。 <u>はい いいえ</u> 【はいと答えた方のみ】 <u>腹痛を起こしやすい</u> <u>頭痛を起こしやすい</u>					
7. 乗り物に酔いやすいですか。 <u>いいえ はい</u> (必要な人は酔い止めを持ってきてください)					
8. 酔い止め以外で、宿泊中に飲まなければいけない薬はありますか。 <u>ない ある</u> 【あると答えた方のみ】					
	朝食後	昼食後	夕食後	就寝前	頓服(症状があるとき)
薬の名前と量 例: 錠 2錠					
何の薬か 例: ぜんそくの薬 発作時の薬は症状の 目安も教えてください					
9. その他心配なことや担任に知らせておいたほうがよいと思われることをお書きください。					
10. 緊急連絡先(宿泊中に連絡がつく連絡先をご記入ください) 自宅電話 TEL 自宅以外 氏名 (続柄) 携帯電話 TEL 職場 TEL 氏名 (続柄) 携帯電話 TEL 職場 TEL					

食物・動物アレルギー調査書

令和4年度6年移動教室

6年 組 氏名()

食物アレルギー 食物アレルギーがある方はご記入ください。		
	アレルギー物質	程 度(詳しく)
食べ物について、該当するアレルギーがあればご記入ください。	例) 卵	生卵は不可。完全に加熱してある物であれば食べられます。
メニュー	該当メニュー(アレルギー物質) 別紙を参照してください。	
例) 1日目昼食	例) からあげ(小麦)	
1日目夕食		
2日目朝食		
2日目昼食		
2日目夕食		
3日目朝食		
3日目昼食		
その他気になることがありましたら記入してください。	-----	

夕食 Aコース | 日曜日

献立名	成分表
信州サーモンカツ	信州サーモン、玉ねぎ、パン粉(小麦粉、ショートニング、イーストフード、酵母エキス、全粉乳)、卵で卵、調味料(醸造酢、酵母エキス)、砂糖、塩、酒、麦芽糖、寒天、バター液、調味料(有機酸、アミノ酸等)、V.C、乳化剤、増粘多糖類、クチナシ色素、加工デンプン、原材料の一部に卵、小麦、大豆、乳を含む
レモン果汁	レモン果汁
フライドポテト	じゃがいも、揚げ油
ブロッコリー	ブロッコリー、食塩
ナポリタン	スパゲティ、玉ねぎ、ピーマン、トマトペースト、植物油類、砂糖、食塩、にんにく、醤油、ウスターソース、香辛料、肉エキス、卵白、調味料(アミノ酸等)、パプリカ色素、カラメル、調味料、乳化剤、甘味料(キシロース)、原材料の一部に小麦・鶏肉・豚肉を含む
チキンナゲット	鶏肉、粉末状大豆たん白、大豆油、重合ゼラチン、砂糖、卵たん白、食塩、香辛料、トレハロース、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、バター液、小麦粉、でん粉、大豆粉、ぶどう糖、全卵粉末、脱脂粉乳、加工デンプン、増粘多糖類、膨張剤、着色料、パン粉、テキンピオン、原材料の一部に小麦・乳・卵・ゼラチン・鶏肉・大豆を含む
イタリアンドレッシング	食用植物油類、ぶどう糖果糖液類、醸造酢、食塩、ぶどう発酵調味料、ピーマン酢液、乾燥玉ねぎ、香辛料、ガーリックペースト、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆・りんごを含む
生野菜サラダ	キャベツ、レタス、きゅうり、かいわれ
コンソメスープ	ベーコン(豚バラ肉)、還元水飴、卵たん白、食塩、大豆たん白、乳たん白、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、玉ねぎ、コーン、乳糖、砂糖、食用加工油類、粉末醤油、たん白加水分解物、ビーフエキス、オignonパウダー、香辛料、デキストリン、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、調味料、原材料の一部に小麦、卵、乳成分、牛肉、豚肉、大豆を含む
チョコクレープ	豆乳、砂糖、加工油類、米粉、植物油、水飴、調整豆乳粉末、ココアパウダー、麦芽糖、加工デンプン、増粘剤(カトラン)、乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、滅菌剤、カラメル色素、メタリン酸Na、ベーキングパウダー、ピロリン酸第二鉄、カロチノイド色素、原材料の一部に大豆を含む
代替え品 ぶどうゼリー	ぶどう果汁、還元化性デキストリン、砂糖、ぶどう糖、寒天、トレハロース、グルコシド(増粘多糖類)、調味料、香料、ピロリン酸第二鉄

朝食 Aコース 2日朝

成分表

献立名	
味噌汁	わかめ、えのき、葱、長ネギ、米味噌、食塩、醸造酢、昆布エキス、麹エキス、酒精、調味料(アミノ酸等)、原材料の一部に小麦・大豆を含む
サバ照焼き	そば、醤油、砂糖、みりん、魚介エキス、食塩、増粘剤(加工デンプン)、原材料の一部に小麦、大豆を含む
かまぼこ	魚肉すり身、卵白、でん粉、砂糖、食塩、乾燥卵白、発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、炭酸Ca、着色料(赤104)、原材料の一部に小麦・卵を含む
玉子焼き	液卵、植物油類、砂糖、人参、豚肉、玉ねぎ、米・でん粉発酵調味料、醤油、ほうれん草、食塩、乾燥だし、ゼラチン、昆布、魚介エキスパウダー、原材料の一部に卵・大豆・豚肉・小麦・ゼラチンを含む
野菜入り肉団子	鶏肉、玉ねぎ、豚脂、粒状植物性たん白、人参、枝豆、水くわい、ごま、粉末状植物性たん白、ねぎ、水溶性食物繊維、生薑、キャベツ、食塩、香辛料、酵母エキス、砂糖、菜種油、加工デンプン、セルロース、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄、カラメル色素、ソース(トマトケチャップ、食酢、小麦不使用醤油、トマトペースト、ウスターソース、トマトミックスジュース、りんごジュース、にんじんペースト、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、原材料の一部に豚肉・鶏肉・大豆・りんご・ごまを含む
納豆	大豆、納豆菌、タレ:水溶性含氮性化液糖、醤油、還元水飴、食塩、麹エキス、砂糖、昆布エキス、発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、酸味料、からし:からし、砂糖、醸造酢、食塩、原材料の一部に小麦粉・大豆を含む
フレンチドレ	醸造酢、食塩、オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁、セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクロース)
生野菜	大根、サニーレタス、胡瓜、人参、プチトマト
ヤクルト	ぶどう糖果糖液糖、砂糖、脱脂粉乳、香料
味付け海苔	乾海苔、魚介エキス(昆布抽出液、Eヒエキス、その他)、米発酵調味料(水飴、醸造調味料、その他)、砂糖、食塩、酵母エキス、デキストリン、粉末魚糖、唐辛子、調味料(アミノ酸等)、グリシン、甘味料(カンゾウ)、ph調整剤、香辛料、原材料の一部にえびを含む
代替え品 野菜ジュース	にんじん、ピーマン、ほうれん草、アスパラガス、小松菜、ケルソ、かぼちゃ、紫キャベツ、フロコラー、緑キャベツ(アブゲール)、ビート、赤ピー、セロリ、レタス、白菜、ケール、パセリ、なす、玉ねぎ、大根、キハツ、りんご、オレンジ、レモン、香料

昼食 牛丼 2日目昼

献立名	成分表
牛丼	牛肉、玉ねぎ、こんにゃく、醤油、水餃、料酒、砂糖、米発酵調味料、液状混合調味料、粉末状混合調味料、増粘剤(加工デンプン)、安定剤(ロ-カステ-ンガム)、調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、カラメル色素、甘味料(カンゾウ)、白米、原材料の一部に小麦・牛肉・大豆を含む
サラダ	キャベツ、レタス、胡瓜、スイートコーン
サウザン ドレッシング	トマトケチャップ、醸造酢、食塩、乾燥玉ねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー、セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(V.C)、甘味料(スクラロース)
味噌汁	ほうれん草、油揚げ、信州みそ
ジョア(プレーン)	脱脂粉乳、砂糖、クリーム、乳酸Ca、ビタミンD

野 外 カレーライス 2日目夜

献立名

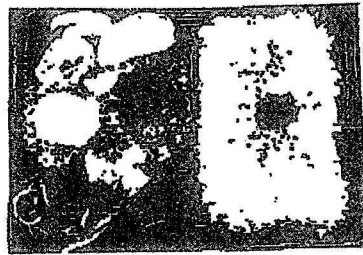
成分表

カレールー	でん粉、パーム油、菜種油混合油脂、砂糖、食塩、カレー粉、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー、きつまいもパウダー、香辛料、トマトパウダー、増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、乳化剤、調味料、香料
福神漬け	大根、なす、蓮根、生薑、しその葉、醤油、食塩、醸造酢、大豆たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(カラメル色素)、原材料の一部に小麦を含む
米	白米
豚肉	豚肉(角切り)
野菜類	じゃがいも、玉ねぎ、人参
サラダ油	植物油

朝食 Bコース 3日目朝

献立名	成分表
スープ	スイートコーン、デキストリン、小麦粉、クレーミングパウダー、砂糖、でん粉、食塩、乳糖、食用加工酒類、テーズ、酵母エキス、香辛料、酵母エキス調味料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グアーガム)、香料、粉バセリ、グルトン(食パン)、植物油類、イーストフード、酸化防止剤(V, E)、V, C、原材料の一部に小麦・乳・牛肉、大豆を含む
パンズ	小麦粉、上白糖、全卵、マーガリン、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、イーストフード、原材料の一部に小麦・卵・乳を含む
バーガーパティ	鶏肉、玉ねぎ、豚脂、粒状植物性たん白、豚肉、砂糖、水溶性食物繊維、粉末状植物性たん白、酵母エキス、トマトペースト、ぶどう糖、食塩、にんにくペースト、香辛料、生薑ペースト、加工デンプン、セルロース、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄、原材料の一部に鶏肉、豚肉、大豆を含む
てりだれ	水飴、醤油、砂糖、食塩、酒粕り節、発酵調味料、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、原材料の一部に小麦・大豆を含む
オムレツ	液卵、植物油類、醤油、米、でん粉発酵調味料、醤油だし、食塩、トハロース、加工でん粉、増粘剤(キサンタンガム)、カロチン色素、原材料の一部に卵・小麦・大豆を含む
コールスロー サラダ	キャベツ、玉ねぎ、とうもろこし、人参、マヨネーズ、砂糖、食塩、増粘剤(加工でん粉)、酢酸Na、グリシン、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、香料、原材料の一部に卵・大豆を含む
フルーツ	オレンジ
フレンチドレ	醸造酢、食塩、オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁、セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクロース)
生野菜	大根、サニーレタス、胡瓜、人参、ブチトマト
ミルージュ	果糖ぶどう糖液糖、脱脂粉乳、発酵乳、乳酸Ca、酸味料、安定剤(大豆多糖類)、塩化Ca、香料、乳化剤、カラメル色素、甘味料(スクロース)、V, D、原材料の一部に乳・大豆を含む
代替え品 野菜ジュース	にんじん、ビーツ、ほうれん草、アスパラガス、小松菜、ケルソ、かぼちや、紫キャベツ、ブロッコリー、メキャベツ(アチヴェール)、ビーツ、赤じそ、セロリ、レタス、白菜、ケール、パセリ、なす、玉ねぎ、大根、キャベツ、りんご、オレンジ、レモン、香料

☆ミックス弁当 成分表 2022年度☆



3日目 昼

550円

ごはん・からあげ・ウインナ・かまぼこ・がんもの煮物・漬物（たくあん）・かまぼこ・梅・ゴマ塩・ポテトサラダ
肉だんご・花豆

お弁当の成分

主なおかずの名称	商品名称	表示内容
からあげ	食研からあげ	鶏モモ肉、澱粉、醤油、大豆油、酒、生姜ペースト、鶏ガラスープ、砂糖、食塩、香辛料（原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉を含む）
がんもの煮物	倉め煮がんも	粉末状大豆蛋白、植物性油脂、にんじん、上新粉、おから、ごま、食塩、砂糖、揚げ油（植物性油脂）、クエン酸、水、醤油、経節エキス、PH調整剤、増粘剤（加工澱粉）、調味料（アミノ酸）、保存料（ポリリン酸）原材料に小麦、大豆、さばを含む（工場では卵、乳、えび、カニを含む製品を生産しています）。
花豆	花豆	花豆、砂糖、醤油
ウインナ	ウインナソーセージ	豚肉・牛肉・豚脂肪・大豆蛋白・食塩・砂糖・水あめ・ブドウ糖・食塩・還元水あめ・昆布エキス・ポークエキス・おろしにんにく・香辛料・メースパウダー・馬鈴薯デンプン・リン酸塩（Na/K）・調味料（アミノ酸等）・発色剤（亜硝酸Na）・卵粉末・トレハロース・コショウ・コリアンダーパウダー・ジンジャーパウダー・ナツメグパウダー（一部に卵・牛肉・豚肉を含む）
肉だんご	T味付け肉だんご	鶏肉、たまねぎ、パン粉、豚肉、粉末状植物性タンパク、豚脂、牛肉、粒状植物性タンパク、トマトケチャップ、りんごピューレ、砂糖、醤油、食塩、香辛料、水、加工澱粉、トレハロース、安定剤（増粘多糖類）、調味料（アミノ酸）着色料（ココア）、貝殻焼成カルシウム、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、しょうゆ、食酢（醸造酢）、りんごピューレ、植物油、水、増粘剤（加工澱粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素
かまぼこ	板なし上蒲鉾赤	魚肉、砂糖、澱粉、卵白、食塩、清酒、着色料（カルミン酸）
スパゲティ	デリカナポリタン	スパゲティトマトペースト、植物油脂、砂糖、たまねぎ、食塩、ガーリックペースト（ニンニク、食塩）、醤油、ウスターソース、香辛料、肉エキス、ミルポワ、調味料（アミノ酸等）、着色料（パプリカ色素、カラメル）、酸味料、乳化剤、甘味料（キシロース）（その他小麦、鶏肉、豚肉由来原材料を含む）
ごはん		白米
漬物（たくあん）	かつおたくあんハーフ	大根、食塩、ぬか類、発酵調味料、カツオブシ、かつおぶしエキス、ソルビトール、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa、ステビア、甘草）、保存料（ソルビン酸（K）、酸化防止剤（V、C）、メタリン酸Na、酒精、着色料（黄4）（原材料の一部に小麦、大豆を含む）
うめぼし	小梅漬（国産）	食塩、醸造酢、水あめ、かつおぶしエキス、たん白加水分解物（小麦、大豆を含む）、発酵調味料、しそエキス、酸味料、酒精、ソルビット、香料、調味料（アミノ酸等）、着色料（赤102）、甘味料（ステビア）
ごま	ふりかけ	胡麻、食塩、澱粉、海藻カルシウム、調味料（アミノ酸）
ポテトサラダ		食用植物油脂（国内製造）、卵黄、醸造酢、食塩、香辛料/調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆・りんごを含む）・じゃがいもにんじん

お弁当 代替え品 成分表

肉だんご (卵アレルギーOK)	T味付け肉だんご	鶏肉、たまねぎ、パン粉、豚肉、粉末状植物性タンパク、豚脂、牛肉、粒状植物性タンパク、トマトケチャップ、りんごピューレ、砂糖、醤油、食塩、香辛料、水、加工澱粉、トレハロース、安定剤(増粘多糖類)、調味料(アミノ酸) 着色料(ココア)、貝殻焼成カルシウム、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、しょうゆ、食酢(醸造酢)、りんごピューレ、植物油、水、増粘剤(加工澱粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素
チキンステーキ		鶏肉・タピオカデンプン・たんぱく加水分解物・醤油・食塩・大豆蛋白・酢水飴・みりん・砂糖/炭酸水素Na・クエン酸(Na)(加工澱粉、キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等) 炭酸Na (材料の一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
豚肉ソテー		豚肉・サラダ油・食塩・こしょう・コーングリッツ・上新粉・馬鈴薯澱粉 酵母エキス・調味料(アミノ酸等)
焼き竹輪	やきちくわ	魚肉・馬鈴薯澱粉8.1%・砂糖・米油・植物性蛋白(大豆・小麦)・食塩・本みりん・ぶどう糖・調味料(アミノ酸等)
一口昆布まき		水飴・昆布まき(昆布・ニシン・かんぴょう)・水・醤油・砂糖・蛋白加水分解物・酵母エキス・寒天・増粘多糖類・漂白剤(亜酸化塩…微量) 材料の一部に小麦・大豆を含む
どり辛こんにゃく		こんにゃく・醤油・砂糖・食塩・魚介エキス・米発酵調味料・水・水飴 唐辛子・酵母エキス・調味料(アミノ酸等)・酢酸Na・水酸化Ca・酸味料 材料の一部に小麦・さば・大豆を含む
プチトマト		プチトマト
オレンジ		オレンジ
パイナップル	パインアップルシロップ漬け(缶)	パインアップル・砂糖・酸味料
野沢菜漬		野沢菜、食塩、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸(K)、酸化防止剤(V.C))

代替えの提案例)

たくあん→野沢菜漬 OR プチトマト
 ウィンナー→びりからこんにゃく OR 一口昆布まき
 シュウマイ→焼きちくわ OR プチトマト
 からあげ→チキンステーキ OR 肉だんご
 肉だんご→豚肉のソテー
 その他→オレンジ(生) パイナップル(缶)
 代替えはあくまで例です。必ずご家庭で確認した商品をご提案下さい

提案の手順

- ① 家族に成分表を確認して頂く
- ② アレルギーの物質を確認して頂く
- ③ 代替えの商品を記入
- ④ クラス・氏名を記入
- ⑤ 個人情報の確認のサインを頂く
- ⑥ お弁当に表を貼りつけて担当の先生にお渡しする。お弁当箱は、他の児童と別の物を用意する。