

令和4年6月22日

保護者の皆様

多摩市立西落合小学校  
校長 池田 泰章

## 熱中症予防について

日頃より、本校の教育活動に対しまして、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。ご家庭では、お子様の心身の健康に留意していただいているところです。

さて、既に報道等でもご存知のとおり、6月17日午後、都内小学校でマスクを外した状態で体カテストのシャトルランを体育館にて実施している最中、熱中症の疑いで児童数名が搬送されるということがありました。

つきましては、熱中症予防について、下記の通り、学校では具体的な指導と対応を行っております。ご家庭におかれましても、帽子や日傘等の利用、水筒の持参等の熱中症予防に関しまして、ご支援ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

### 記

- 1 気温・湿度や暑さ指数（WGBT）が高いなど、熱中症の恐れがある場合は、屋外での活動を中止するなど、熱中症の対応を優先いたします。
- 2 熱中症事故は、ほとんどが体育等のスポーツ活動によるものですが、それほど高くない気温（25～30度）でも、湿度が高い場合に発生していることを踏まえて指導に当たります。
- 3 児童の健康管理を適宜適切に行い、1人1人の状況に応じて必要な対策を個別に講じるとともに、校内放送等を活用して、繰り返し注意喚起いたします。
- 4 活動する場合は、活動量・内容・時間・場所等を変更するなど、柔軟に対応するとともに、水分補給や休憩を励行し、適切に対策を講じます。
- 5 万が一熱中症が発生してしまった場合、校内で具体的に取るべき行動の共通理解を図り、迅速に対応できる体制を構築いたします。
- 6 人との十分な身体的距離を確保できる場合は、マスクの着用は必要ないことを周知し、十分な呼吸ができなくなるリスクや熱中症になるリスクを回避いたします。マスクの着脱については、国や市の通知に基づき、感染症対策・熱中症対策等として対応し、個々の児童の事情にも配慮いたします。

### 【問合せ先】

多摩市立西落合小学校  
副校長 森田 真好  
電話042-374-0574  
042-374-0593