

保護者の皆様

多摩市立西落合小学校
校長 池田 泰章

「ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネット週間」の取り組みについて

テレビやゲーム、パソコン、スマートフォン等のメディア漬けの生活による様々な影響が社会的な問題となっています。特に、体と心（脳）の発達途上にある子供たちへの影響は深刻であるといわれています。脳科学者や医学、教育の研究者や保育、教育現場等様々な分野からもこの問題をきちんと考えようという動きが広がっています。

本校では、子供の心身の健全な発達のために、家庭や子供自身がテレビやゲームとどのように接したらよいかを考えるきっかけにしておもらおうと、児童館とも連携しノーテレビ・ノーゲームに取り組んできました。その結果、生活習慣が整ったり、読書の機会が増えたり、遊びが豊かになったり、家族とのコミュニケーションの機会が増えたりと様々な成果が生まれています。今年度も取り組みを続けていきます。また昨年度、保護者の皆様の感想から、（学習での使用でない）ネット動画の視聴に関するご意見も頂き、今年度は動画に関しても、取り組みを進めたいと考えています。

名称はノーテレビ・ノーゲーム・ノーネットですが、絶対に見ない、しないということではなく、テレビやゲーム及び動画とのつきあい方を見直す機会にさせていただくことを目的としています。この取り組みを効果的に活用していただき、ぜひ我が家流のメディアとのつきあい方を作り上げていってください。

1. 実施方法

- ・実施期間に学校からカードを配布します。
- ・各ご家庭で取り組むレベルをお子さんと話し合っ、目標設定をします。
- ・最終日に「感想」「保護者の方から」を記入します。

※タブレットを使用した学習は、時間に含まれません。

〈チャレンジ目標〉

- ☆☆☆1 お家の人にかくれてゲームはしない。
- ☆☆☆2 テレビ・ゲームは寝る1時間前までに終わりにする。
- ☆☆☆3 食事中はテレビを見ないで食事の時間を楽しむ。
- ☆☆☆☆4 動画（学習以外）は1日30分以内にして、いつもより早く寝る。
- ☆☆☆☆☆5 テレビやゲーム・動画（学習以外）は1日1時間以内にして、お家のお手伝いをする。
- ☆☆☆☆☆☆6 1週間ノーゲーム。読書やお手伝い、お友だちといろいろな遊びをして楽しむ。

2. 実施日程

- 6月22日（水）～ 6月26日（日）
- 11月15日（火）～11月20日（日）
- 2月14日（火）～ 2月19日（日）

※全ての期間で、読書週間を行います。