

令和4年5月19日

保護者の皆様

多摩市立西落合小学校
校長 池田 泰章

令和4年度 水泳指導実施計画について

ここ数年、急激な地球温暖化の進行により、学校での水泳授業において、紫外線や熱中症等の健康被害が心配され、また天候により、学習内容が十分に実施できない状況が続いています。そのため、昨年度は、多摩市内の3校の小学校において、市内の屋内プール施設を活用した水泳授業を試行実施しましたが、今年度は、市内小学校全校で試行実施をいたします。

1 ねらい

- (1) 水遊び、浮く、泳ぐなどの技能を養い、課題をもって、正しい泳法で長く泳げるようにします。
- (2) プール使用規則を守らせ、清潔に注意することなど、水泳の心得を理解させ、安全に学習する態度を身に付けさせます。

2 場所 アクアブルー多摩（室温31℃、水温31℃ぐらいで少し蒸し暑い）

3 指導日

- 3、4、6年・・・6/21（火）、6/28（火）、7/5（火）、7/12（火）
- 1、2、5年・・・10/4（火）、10/11（火）、10/18（火）、10/25（火）

4 指導体制と主な仕事内容

- アクアブルー指導員（日本水泳振興会）
 - ・泳力別水泳指導（7グループ程度を想定）
 - ・検定
 - ・水質管理
 - ・施設の点検、清掃、備品の点検
- 担任、管理職
 - ・引率
 - ・健康観察
 - ・児童の見守りと評価
 - ・体調不良者、傷病者への対応
 - ・プール日誌の記入

5 時程（体育2h 行事1h扱い）

3・1年生	
8:30	出発
8:45	到着・着替始
9:00	着替終・指導始
10:00	指導終・着替始
10:15	着替終・出発
10:30	学校着

4・2年生	
10:00	出発
10:15	到着・着替始
10:30	着替終・指導始
11:30	指導終・着替始
11:45	着替終・出発
12:00	学校着

6・5年生	
13:00	出発
13:15	到着・着替始
13:30	着替終・指導始
14:30	指導終・着替始
14:45	着替終・出発
15:00	学校着

6 指導の流れ

(1) 児童の健康観察

- ①「健康観察・水泳カード」点検（体温、印）・・・登校時
- ②児童の様子、顔色などの観察

(2) アクアブルーへの移動

①持ち物

担任：名簿、筆記用具、靴入れ、タオル、水筒、救急バッグ、アルコール消毒
プール日誌、携帯電話、雨天時は傘

児童：プールバッグ、水着、タオル、水泳帽、予備マスク、マスク入れ、
靴入れ（レジ袋など）、水筒、ゴーグルや髪を乾かすためのタオル（ヘ
アドライタオルなど）も可、雨天時は傘

見学者は体育着、靴入れ、水筒、タオル、雨天時は傘

②アクアブルーに到着したら、手指消毒をして館内へ移動します。ゲートを通り、
男女別の更衣室に入って着替えます。見学者は、体育着に着替えます。

③荷物はプールバッグに入れて更衣室の床に置きます。靴も袋に入れて床に置き
ます。ロッカーは使用しません。

④水着に着替えたら、タオル、水泳帽、水筒を持ってシャワーへ移動します。
シャワー横の棚にタオル、水泳帽、水筒を置いてシャワーを浴びます。
シャワー後、タオル、水筒、水泳帽は棚の反対側から取ります。

(3) プールでの指導

①シャワー近くのスペースに集合して人数確認、挨拶、安全指導、予定確認、準
備体操などを行います（アクアブルー指導員）。見学者は、担任の指示で水筒
を持ってプールサイドへ移動します。

②その後の指導は、アクアブルー指導員を中心に行います。

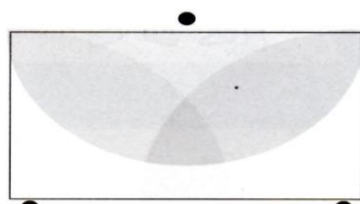
(4) 指導後

①シャワー、着替え、整列後に、帰校します。髪を乾かすためのタオル（ヘアド
ライタオル等）を着用してもかまいません。ドライヤーは使用しません。

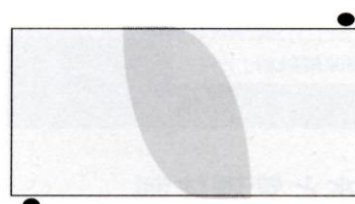
7 プールの監視体制

○死角を作らないように体制を整えます。

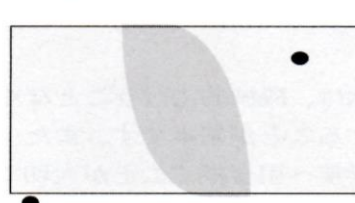
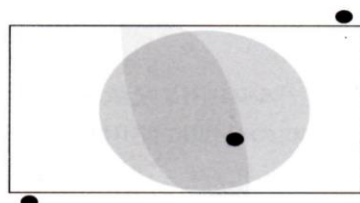
〈監視体制〉



3人で監視する例



2人で監視する例



※〔令和4年5月付 東京都教育庁指導部「安全な水泳指導のために」〕 より引用

8 緊急時連絡体制

事故発生	指導者 1	心肺蘇生（胸骨圧迫）	救急車要請（119番）
	指導者 2	A E D	
	指導者 3	連絡	
	指導者 4・5	児童管理	
		<ul style="list-style-type: none"> ・意識、呼吸の確認 ・役割の指示 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">救急車要請（119番）</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 救急です。 多摩市南野3-15-2 アクアブルー多摩 水泳中の事故です。 事故内容を簡単に話す。 私は【役職】【名前】です。 </div>
		<ul style="list-style-type: none"> ・心肺蘇生の補助も行う 	
		<ul style="list-style-type: none"> ・管理職へ報告 ・学校へ連絡 	
		<ul style="list-style-type: none"> ・プールから児童をあげ、適切な場所へ移動 	
			<ul style="list-style-type: none"> ・基本的には、管理職が要請する。

9 各ブロックにおける泳力の到達目安

	低学年	中学年	高学年
内容	① 伏し浮き、大の字浮きなど浮く遊びができる。 ② リズムよく、ボビングができる。	① 水面に顔を浸け、手や足をゆっくり動かし進むなど、呼吸を伴わない初歩的な泳ぎができる。（面がぶりクロール等） ② ばた足やカエル足に合わせて、手をバランスよく動かし、呼吸をしながら進むことができる。	① クロールを正しい動き（呼吸の動作も含める）で25m泳ぐことができる。 ② 平泳ぎを正しい動きで25m泳ぐことができる。
検定での目安	<ul style="list-style-type: none"> ・1年生用カード 黄色6 （浮くことができる。ふしうき。） ・2年生用カード 黄色6 （浮くことができる。ふしうき。） 	黒4 （自由な泳ぎで25mを泳ぐことができる。）	<ul style="list-style-type: none"> ・クロール 赤3 （クロールを正しい泳ぎ方で25m泳ぐことができる。） ・平泳ぎ 緑3 （平泳ぎを正しい泳ぎ方で25m泳ぐことができる。）

10 その他

- (1) 忘れ物（健康観察・水泳カード(印)、水着等）の場合、保護者への連絡はいたしません。忘れ物の届けがあった場合は、開始前に届いた場合は入水可、開始時刻を過ぎていたら見学といたします。
- (2) 健康観察・水泳カードの押印欄はサイン不可といたします。
- (3) 遅刻してアクアブルーへの出発に間に合わない児童は、保健室または職員室での自習といたします。
- (4) プール日誌は、終了後必ず記入し管理職に提出します。水質管理はアクアブルー

指導員が行うので、確認して記入します。（保管期間 3 年）

- (5) 教員は、救命救急講習会を6月1日（水）に行います。
- (6) 着衣水泳は行いません。着衣水泳に代わる指導（資料、ビデオ等使用）を、各学年の実態に応じて行います。
- (7) 天候（台風等）及び気温（寒い等）の状況によっては、行き帰りの安全や水泳指導後の学校生活状況等を考慮して、水泳指導を「中止」とする場合があります。
- (8) 補教について
行き帰りの際の安全を考え、次のように補教を付けます。

学年	行き	帰り	補教
3年	担任3人＋管理職1人	担任3人	
4年	担任2人＋補教1人	担任2人＋管理職1人	行きに1人
6年	担任3人＋管理職1人	担任3人＋管理職1人	
1年	担任2人＋管理職1人	担任2人＋補教1人	帰りに1人
2年	担任3人	担任3人＋管理職1人	
5年	担任2人＋管理職1人	担任2人＋管理職1人	

※5年担任は男性2名のため、女子更衣室の指導をアクアブルー指導員に依頼します。

水泳カードへの押印について

学校には、水泳指導を安全に実施する責任があります。

安全に指導を行う際、入水の条件として「健康であること」が最優先となります。

保護者の皆様にご協力いただき、水泳カードに「健康であること」を記入していただきます。そして、その内容を担任が確認いたします。その際の証明として、印鑑を押していただいています。

日本の文化として、「重要なものに印鑑を押す」というものがあると考えています。

学校における水泳指導の健康観察は、指導するにあたり重要なものと考えていますので、押印をお願いしています。

感染症対策

- 1 プール水の遊離残留塩素濃度については、プールのどの部分でも基準の濃度となるように管理します（0.7～1.0mg/l）。・・・アクアブルー指導員管理
- 2 更衣中、移動中及び水泳授業中に、不必要な会話や発声をしないように指導します。
- 3 更衣中、マスクは個々のマスク用袋などに入れ、他の児童の荷物に紛れないよう指導します。
- 5 水泳授業前と水泳授業後には、アルコールによる手指消毒をします。
- 6 水泳授業中は、密集を避けるために一斉に大人数の児童が入らないようにします。
また、プールサイドにおいても、児童同士の十分な間隔を保つようにします。
- 7 水泳授業中、手をつないだり、体を支えたりするなど、児童が密接する活動は避け
ます。
- 8 水泳の授業で児童が使用するタオルやゴーグルなどの私物の取り違えや貸し借りを
しないよう指導します。
- 9 指導者は、マスク（フェイスガード）を着用します。また、笛を使用する際には、
児童との距離を十分保った上で行います。

1 1 主な流れ

<p>8:30 10:00 13:00 出発</p>	<p><学校出発> 北門を出て西にまっすぐ進むと、Y字橋があります。Y字橋を降りて尾根幹沿いの歩道を西に進むと、アクアブルーがあります。</p>	 <p>Y字橋を渡ったら左に曲がり、階段を下りて西に進みます。</p>
<p>8:45 10:15 13:15 到着 着替始</p>	<p><アクアブルー到着> アクアブルーの入口で手指消毒をします。アクアブルーにもありますが、学校から消毒用アルコールも持っています。 <更衣室へ移動> ゲートを入れて右側が男子更衣室、左側が女子更衣室です。</p>	 <p>階段を上り、入口から入ります。</p>  <p>学校から消毒用アルコールを持って行きます。</p> <p>入口の目の前にゲートがあります。</p>
<p>9:00 10:30 13:30 着替終 指導始</p>	<p><着替え> 更衣室で着替えます。私服はプールバッグに入れ、靴は袋に入れてロッカーの前に並べて置きます。ロッカーは使用しません。</p>	 <p>私服はプールバッグに入れ、床に並べて置きます。靴も靴入れに入れて床に置きます。</p> <p>更衣室を出て階段を上がると、室内プールです。</p>
<p>9:00 10:30 13:30 指導始</p>	<p><指導開始> シャワーを浴びたら、人数確認、挨拶、安全指導、予定確認、準備体操などを行います。</p>	 <p>シャワーは、上と横から出ます。狭いので、着替えた児童が</p>

<p>10:00 11:30 14:30 指導終 着替始</p>		<p>らシャワーに行かせます。</p>   <p>シャワーの横に棚があります。ここにタオル、帽子、水筒を置いてシャワーを浴び、向こう側から取ります。</p>   <p>担任、管理職、見学児童はシャワーの横の通路を通ります。シャワーはセンサーで反応して出ます。</p> <p>指導中は、写真のような棚にタオルや水筒を保管しておきます。</p>
<p>10:15 11:45 14:45 着替終 出発</p>	<p><着替終・出発> 更衣室にドライヤーがありますが、使いません。髪にヘアドライタオルなどを巻いておくことも可とします。</p>	
<p>10:30 12:00 15:00 学校着</p>		

1 2 持ち物の確認

<p>教員</p>	<p><input type="checkbox"/>名簿 <input type="checkbox"/>筆記用具 <input type="checkbox"/>靴入れ <input type="checkbox"/>タオル <input type="checkbox"/>水筒 <input type="checkbox"/>救急バッグ <input type="checkbox"/>アルコール消毒液 <input type="checkbox"/>プール日誌 <input type="checkbox"/>携帯電話 <input type="checkbox"/>雨天時は傘 <input type="checkbox"/>初回のみ水着 *身軽な服装に上着などを羽織っていくとよい。</p>
<p>児童</p>	<p><input type="checkbox"/>プールバッグ <input type="checkbox"/>水着 <input type="checkbox"/>水泳帽 <input type="checkbox"/>タオル <input type="checkbox"/>予備マスク <input type="checkbox"/>マスク入れ <input type="checkbox"/>靴入れ(レジ袋など) <input type="checkbox"/>水筒 <input type="checkbox"/>雨天時は傘 *ゴーグルや髪を乾かすためのタオル(ヘアドライタオルなど)も可。 *見学者：<input type="checkbox"/>体育着 <input type="checkbox"/>靴入れ(レジ袋など) <input type="checkbox"/>水筒 <input type="checkbox"/>タオル <input type="checkbox"/>雨天時は傘</p>

1 3 お願い

上記「令和4年度 水泳指導実施計画」をお読みいただき、ご意見やご質問、ご感想等がございましたらお願いいたします。今年度の水泳指導の参考とさせていただきます。