

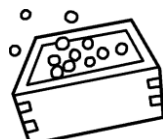
# ほげたんがよろい

令和5年2月6日  
多摩市立西落合小学校  
養護教諭

2月4日は春の始まりの日とされる立春でした。まだまだ寒い日が続いている、この時期ですが、少しずつ「春」が近づいています。まもなく訪れる春の進学・進級に向けて、残り2ヶ月を、元気に過ごしましょう。



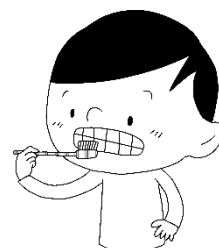
## がつ よてい 2月の予定



日にち	よてい 予定	
2/7(火)~2/12(日)	は ぎょうかしゅうかん 歯みがき強化週間	こんねんどうさいご あさばん は 今年度最後です。朝晩しっかり歯 みがきをしましょう。
2/14(火)~2/19(日)	ノーテレビ・ノーゲーム・ ノーネット しゅうかん 週間	こんねんどうさいご 今年度最後です。レベルアップを めざ 目指しましょう!
2/22(水) 9:00~	やつがたけ きょうしつじぜんけんしん 八ヶ岳スキー教室事前健診 (5年生)	けんこうかんさつひょう かなら も 健康観察表を必ず持ってきてく ださい。

あす  
明日から

は きょうかしゅうかん  
歯みがき強化週間です。



あさ よる かい は  
朝と夜の2回、歯みがきをしてカードに色が塗れるように頑張りましょう。全部塗れると保  
けんいんかい  
健委員会からシールをもらえます。

がつ か か  
2月14日(火)からは

ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネット しゅうかん  
週間です。



うち ひと そうだん もくひょう き  
お家の人と相談して、目標を決めましょう。1回目・2回目よりも高い目標でチャレン  
ジできると良いですね。

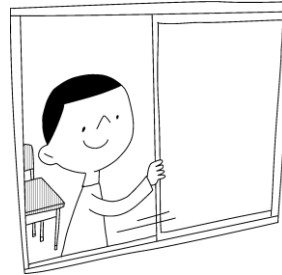
# インフルエンザにご<sup>ちゅうい</sup>注意<sup>だい</sup>ください

<sup>にしおちあいしょう</sup>西落合小でも、<sup>せんしゅう</sup>先週、インフルエンザによる学<sup>が</sup>級<sup>が</sup>閉鎖<sup>が</sup>がありました。みんなが元<sup>げんき</sup>気に<sup>ひとりひとり</sup>すごせるように、1人1人が<sup>よぼう</sup>予防を<sup>て</sup>こころがけ<sup>を</sup>しましょう。



「**せっけん**で  
しっかり手を洗おう」

**外**から<sup>そと</sup>かえ<sup>った</sup>あ<sup>と</sup>後、<sup>まえ</sup>ごはんの前、<sup>あと</sup>トイレの後<sup>など</sup>、<sup>かなら</sup>必ず<sup>て</sup>せっけん<sup>で</sup>手を洗おう！



冬は、寒くて、窓<sup>を</sup>閉め<sup>し</sup>っぱなしに<sup>ない</sup>が<sup>ち</sup>ですが、<sup>くうき</sup>空気の入<sup>い</sup>れかえ<sup>を</sup>を<sup>し</sup>ま<sup>し</sup>よう。

## 保護者の皆様へ インフルエンザの出席停止期間について

11月のほけんだよりでもお知らせしていますが、インフルエンザは出席停止となります。出席停止期間は以下の通りです。

**「解熱後 2日及び**

**発症後 5日**が経過するまで」です。

(※発症日は0日目として数えます。)

※診断を受けましたら、電話またはグーグルフォームにて学校までご連絡をお願いします。

※保護者記入の登校許可証の提出が必要となります。西落合小ホームページからダウンロードすることができます。

☆☆

## **3・4年生の保護者の皆様へ**

### 3・4年生「**生命(いのち)の安全教育**」

1月の身体計測の際の保健指導で、『生命(いのち)の安全教育』をしました。

- 「水着で隠れる部分と口・顔」は、自分だけの大切なところ「プライベートゾーン」であり、自分の体も、友達の家も大切に生活する必要があります。
- 性被害にあいそうになったときは、
  - ① いやだという。
  - ② 逃げる。
  - ③ 安心できる大人に話す。 の3つの対応が大切です。

性被害の対応では、もし怖くて「いやだ」と言えなくても、逃げるができなくても、あなたは何も悪くない、必ず安心できる大人に話してほしいことも伝えました。また、悪いことをしてきた大人から「秘密だよ」と言われても、悪い秘密を守る必要はないことも指導しています。

ご家庭でもぜひ話をしてみてください。