

ほげたんがよろい

令和5年2月6日
多摩市立西落合小学校
養護教諭

2月4日は春の始まりの日とされる立春でした。まだまだ寒い日が続いている、この時期ですが、少しずつ「春」が近付いています。まもなく訪れる春の進学・進級に向けて、残り2ヶ月を、元気に過ごしましょう。

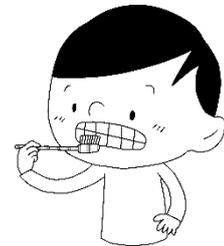


がつ よてい 2月の予定



日にち	よてい 予定	
2/7 (火) ~ 2/12 (日)	は ぎょうかしゅうかん 歯みがき強化週間	こんねんどさいご あさばん は 今年度最後です。朝晩しっかり歯 みがきをしましょう。
2/14 (火) ~ 2/19 (日)	ノーテレビ・ノーゲーム・ ノーネット しゅうかん 週間	こんねんどさいご 今年度最後です。レベルアップを めざ 目指しましょう!
2/22 (水) 9:00~	やつがたけ きょうしつじぜんけんしん 八ヶ岳スキー教室事前健診 (5年生)	けんこうかんさつひょう かなら も 健康観察表を必ず持ってきてく ださい。

あす
明日から
は ぎょうかしゅうかん
歯みがき強化週間です。



あさ よる かい は
朝と夜の2回、歯みがきをしてカードに色が塗れるように頑張りましょう。全部塗れると保
けんいんかい
健委員会からシールをもらえます。

がつ か か
2月14日 (火) からは
ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネット しゅうかん
週間です。



うち ひと そうだん もくひょう き
お家の人と相談して、目標を決めましょう。1回目・2回目よりも高い目標でチャレン
ジできると良いですね。

