

# 春休みの生活

令和4年3月  
多摩市立西落合小学校  
校長 池田 泰章

春休みは気候もよくなり、気分も開放的になりがちですが、これまで学習してきたことを振り返り、新しい学年への準備をする大切な時期でもあります。以下の事柄に気を付け、健康で規則正しい生活が送れるように心がけましょう。

## 休み中にしておきましょう

- 今までの学年のまとめを行うとともに、新しい学年への心の準備をしましょう。  
新学年の目標や抱負についても話し合しましょう。
- 新しい学年の学習用具の準備をしましょう。  
道具箱の中身の補充、記名もしておきましょう。
- 現在かかっている病気を治療し、健康な体で新学年をむかえましょう。



## 休み中に気を付けましょう

進級・進学をひかえるこの時期は、緊張や不安、気のゆるみなどを感じることがあります。事故のない安全な生活を送りましょう。

- 何か困ったことがあったら、すぐにお家の人や先生に相談しましょう。
- 起きる時刻や寝る時刻をきめて、規則正しい生活をしましょう。
- 感染症を予防しましょう。
  - こまめに手洗い・うがいをしましょう。  
外に出た時、食事の前や後、外で遊具やボールなどを触った時など。
  - 人の多いところ、感染者が多く出ている地域に出かける時は、必ずマスクをしましょう。
  - こまめに空気の入れ替えをしましょう。
  - 外食をする場合、大声を出さない・さわがない・静かに食べることを守りましょう。
  - 三密(密閉、密集、密接)にならないようにしましょう。  
☆換気の悪い密閉空間  
☆多くの人が集まる密集場所(室内だけでなく、外でも同じです。)  
☆近くで会話や声を出す密接場所(近くの人と両手を広げても届く範囲)  
この3つがそろった場所は感染する可能性が高まります。外出をするときは気を付けましょう。
- 交通事故に気を付けましょう。
  - 交通ルールをしっかり守りましょう。
  - 自転車に乗るときは、道路への飛び出し、スピードの出しすぎに気を付けましょう。二人乗りはやめましょう。
  - 道路を横断する時や交差点を渡る時には、自分にとっては青信号でも、周囲の車に気を付けましょう。

- 5 危険な遊びはやめましょう。
- (1) 工事現場、造成地などに入らないように注意しましょう。
- (2) 火遊びは絶対にやめましょう。
- 6 不審者に気を付けましょう。
- (1) 一人での行動はなるべくやめて、友達と仲良く外遊びをしましょう。
- (2) 「だれと、どこへ、いつまで」を家の人に伝えてから出かけましょう。
- (3) 知らない人について行ったり見知らぬ人の車に乗ったりしないようにしましょう。
- 7 デパート、スーパーマーケット、ゲームセンター、映画館などへ、子供だけで行きません。
- 8 出かける時は、防犯ブザーを必ず持って行くようにしましょう。
- 9 西落合小「SNSルール」を守り、パソコン・携帯電話・タブレットの正しい使い方をお家の人と確認しましょう。
- っこり！・・・・・・スマホやゲームの1日の合計利用時間、使わない時間帯・場所を決めよう。
- っかりロック！・・・・必ずフィルタリングを付けて、パスワードを設定する。
- くっちゃダメ！・・・・個人情報や自撮り画像を送ったりしない。  
写真・動画を許可なく撮影したり、拡散させたりしない。
- ょっと待つて！・・・・送信前には、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるかを考えて読み返そう。
- 10 卒業生は、4月から中学生になるという自覚をもって生活しましょう。

※このプリントは、必ずお家の人と一しょにもう一度読みましょう。

不審者に出会ったり、見かけたりした時は第一に **110番通報**  
次に **学校** にお知らせください。

事故（交通事故等）があった場合も学校までお知らせください。

新型コロナウイルス感染症に関する事もお知らせください。

西落合小学校 042-374-0574

042-374-0593

どにちおよ そうちょう やかん しやくしよしょうしゃかんりしつ  
土日及び早朝、夜間は市役所庁舎管理室

042-338-6855

## 新学期のお知らせ

### しぎょうしき 始業式

がつむいか すい ごぜん じ ふん  
4月6日（水） 午前8時20分

しゅうごうばしよ こうてい あめ とき あたら きょうしつ  
集合場所：校庭【雨の時は新しい教室】

も もの て ひっきようぐ  
持ち物：手さげ、筆記用具、うわばき

新6年生は、始業式の後、入学式の準備のために残ります。

にゅうがくしき だいひょうじどう さんか しん ねんせい にゅうがくしき かんげい  
入学式には代表児童のみ参加します。新2年生は、入学式の歓迎

の歌に参加をするため、下校は11時30分頃になります。

