

高尾山

5年生



5年 組 名前

日にち : 令和3年 12月10日 (金)
場所 : 高尾山
集合時刻 : 7時20分 (体育館前集合)
出発時刻 : 7時30分
帰る時刻 : 15時00分頃 (学校解散)



当日のよてい

〈行き〉

学校 (7:30) **歩く** → 多摩センター駅 ※(①7:55②8:02発) **モノレール** → 高幡不動駅 (①8:08着②8:15着) **電車** → 高尾山口駅 (9:01着) (8:36発)

〈登山・下山〉

高尾山口駅 **上り** → 山頂 (お弁当) **下り** → 高尾山口駅
1号路・4号路 (11:20~11:50) 1号路・リフト (13:00着)

〈帰り〉

高尾山口駅 (13:29発) **電車** → 高幡不動駅 (13:54着) **モノレール** → 多摩センター駅 (①14:28②14:38着) **歩く** → 学校 (15:00) (①14:15②14:25発)

15:15頃解散

※通勤時間帯のためモノレールは、時間をずらして乗車します。

①5年1組&2組 ②5年3組&2組
(2組が15名と14名に分かれます。)

引率の先生

・校長先生 ・大貫先生 ・飯村先生 ・帆足先生 ・幸坂先生 ・荒井先生

持ち物 (リュックサックに入れる)



- ・お弁当
- ・水筒 (替えのペットボトルも可)
- ・しきもの
- ・おやつ (食べきれぬくらい)
- ・お手ふき (ぬれタオル)
- ・雨具 (レインコートやカッパなど)
- ・本 (駅構内と電車内用)
- ・しおり
- ・健康観察表
- ・ハンカチ
- ・ティッシュ
- ・あせふきタオル
- ・ビニル袋 (ゴミを入れます)
- ・替えのマスク

服そう

- ・長ズボン
- ・ぼうし (赤白でなくても可)
- ・スカーフ着用 (家庭科で作成したもの)
- ・暑い時、寒い時の調節ができる服そう (脱ぎ着ができるようにする)
- ・はきなれたくつ (必ずくつ下をはく)

やくそく

- ※町の中や電車やモノレールの中では、静かにします。
- ※ゴミはビニル袋に入れて持ち帰ります。
- ※山道では、走ったり、友達を押ししたりしないようにします。
- ※よそ見をせず、すべり落ちないように注意して歩きましょう。
- ※こまめに手洗いをします。
- ※電車やモノレールの車内では話をせず、必ずマスクを着けます。
- ※登山中はマスクを外しても良いですが、会話は控えます。
- ※天気ははっきりしないときは、遠足と勉強の両方を用意します。
- ※雨でもお弁当と、水筒は必ず持ってきてください。
- ※遠足の日のお休みは、朝早めに学校に連絡をしてください。
(朝6:45~7:15まで)



高尾山地図

◎：山頂（昼食場所）

