

令和3年11月22日

保護者の皆様

多摩市立西落合小学校

校長 池田 泰章

## 体力づくり「持久走」実施にあたってのお願い

落ち葉が風に舞う季節を迎え、気付けば日足もすっかり短くなりました。

さて、本校では例年、体力づくりの一環として持久走を行っています。今年度は、11月30日（火）に体育朝会を行い、中休みや体育の授業で元気に校庭を走る子供たちの姿が見られることと思います。この持久走を通して体力の向上とともに自ら進んで体を鍛えようとする気持ちを育てていこうと思います。実施にあたっては、新型コロナウイルス感染症対策を行い、安全に十分注意をしていきますが、ご家庭でも、お子さんの健康観察等にご協力いただけますようよろしくお願いいたします。

**期間** 令和3年11月30日（火）～ 令和3年12月10日（金）

※11月30日（火）は体育朝会があります。

※雨天等で実施できなかった場合は、12月17日（金）まで延長します。

**方法**

- ・火、木、金曜日の中休みと、体育の授業で持久走に取り組みます。
- ・新型コロナウイルス感染症対策として、中休みは2学年ずつ走ります。
- ・走っているときは、原則マスクを外して走ります。
- ・走り終わった後、うがい、手洗い（手指消毒）、汗拭きをします。

**お願い**

お子さんが、安全に楽しく持久走に取り組むことができるように、次の事柄にご理解とご協力をお願いします。

- 1 毎日の検温をしっかりと行い、健康観察表を持たせてください。
- 2 十分な睡眠時間をとらせてください。
- 3 朝食をしっかりととらせてください。
- 4 安全に取り組むために、登校前の健康観察や規則正しい生活にご配慮いただけますようお願いいたします。
- 5 持久走の参加について、心配な事があれば、担任まで連絡帳等でお知らせください。