

ほけんだよ2月

令和7年2月4日
多摩市立永山小学校
校長 向井 美紀
主任 養護 教諭

2月3日は立春です。この日から3月の春分の日までの間に吹く暖かくて強い南風のことを「春一番」といいます。春の訪れを感じる名前ですが、竜巻などを引き起こすこともあり注意が必要です。また、次の日には冷たい空気が流れ込んで来ることも多く、まだまだで寒さには気を付けている時期です。暖かくして春が来るのを待ちましょう！



やさしさビンゴ 9マスの中のいくつかできているかな？ いつもの自分をふりかえって○をつけてみましょう！

ありがとう 感謝の 気持ちを 伝えている	友だちの いいところを みつづらわ ている	こづば 謙づかいに 気をつけて いる
おはよう 毎朝 自分から あいさつを している	いろいろな 場面 に あ 合わせ た あいさつ している	ほなし 話をきくときは 相手のほうを み 見るように している
こま 困っている ひと に しん せつ 親切に できる	す び 素直に あやまる ことが できる	あいて 相手の 気持ちを かんが えられる

2月はふれあい月間
こころ けんこう
心の健康に
ついて
かんが
考えてみよう

ふわふわ
あいいうえお

あ ありがとう！

い いっしょに
やろうよ！

う うれいよ！

え えがおが
いいね！

お おめでとう！

★ その他にもいろいろなふわふわこづば
があります。どんなこづばがあるかな？