

ほけんだより 4月

令和6年4月9日
多摩市立永山小学校
校長 向井 美紀
主任養護教諭 小倉由里

進級 おめでとうございます

永山小学校のいたるところに咲きほころぶ春の花々がみなさんの進級を祝ってくれているようですね。

この「ほけんだより」では、学校で行う保健行事の大切なお知らせやこころと体の健康に関することを伝えていきたいと思ひます。ぜひ、おうちの方と一緒に読んでください。



4月の保健目標 規則正しい生活を身に付けよう!

健康診断では、身長・体重を測ったり、耳や目の検査をしたり、尿を調べたりもします。自分の体を知るよいチャンスです。それぞれの健診で、受診が必要と思われるものが見つかった場合には、個人宛に「健康診断結果のお知らせ」を配付します。用紙が届きましたら、早めに専門医を受診しましょう。

おうちの方へ

【年度始め、特にお願いしたいこと】

*各種健康診断の実施については「令和6年度保健行事一覧表」(色画用紙)を御覧ください。ぜひ、お子さんと一緒に、お子さんの学年の☆印に色を塗り、当日準備するものや気を付けること等について御確認いただきますようお願いします。

*毎年度記入をお願いしている保健関係の書類【①緊急連絡・保健調査票 ②結核健診問診票】を本日「封筒」に入れて配布しました。明後日4月11日(木)までに御提出ください。①②以外にも同時提出のものがあります。提出の際は、個人情報記載の大切な書類の紛失事故や情報漏えいを防止する観点から、**全てをまとめて「封筒」に入れ、御提出ください。**

【けがや急病で受診する際のお願ひ】

*「緊急連絡」にあります連絡先は、日中連絡がつかやすい電話番号を御記入ください。携帯電話番号だけでは連絡がつかないことが多くあり苦慮しています。ぜひ、**勤務先の電話番号**も漏れなく御記入ください。

*けが発生の際、受診する医療機関は保健調査票にあるかかりつけ医院を優先しますが、休診の場合や特に希望がない場合については、学校医または学校が選択した医療機関を受診しますので御了承ください。

【健康カードの押印・サインについて】

*年に3回、健康カードを配付します。前期の身体計測時・後期の身体計測時は4月と9月の保護者印欄に、また定期健康診断終了の7月1日配付時には該当学年の一番下備考欄にそれぞれ押印またはサインをして学校へ御返却ください。

以上になりますが、御協力をお願いいたします。

おうちの方へ

学校感染症についてのお願ひ

学校では、伝染力の強い病気にかかった場合、感染防止と早期回復のため、「出席停止」とさせていただきます。対象疾病にかかった場合には学校へ御連絡いただき、症状軽快後は医師の登校許可を受け、下記の通り「登校許可証」又は、「学校感染症治癒届(インフル・新型コロナウイルス感染症用)」を学校まで御提出くださいますようお願いいたします。

*新型コロナウイルス感染症に関しては、昨年の5月よりインフルエンザと同様の扱いに変更となりました。

*以下は各説明となりますので、確認ください。

登校許可証

— 多摩市より発行されるもので、医師による記入・証明が必要です。この用紙は、多摩市医師会会員の医療機関でのみ使用できますので、市外等、対象外の医療機関を受診の場合には個別に養護教諭までお尋ねください。



*対象疾患

- ①百日咳 ②麻疹(はしか) ③流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)
- ④風疹(三日ばしか) ⑤水痘(水ぼうそう) ⑥咽頭結膜熱(プール熱)
- ⑦腸管出血性大腸菌感染症 ⑧流行性角結膜炎 ⑨急性出血性結膜炎 ⑩溶連菌感染症
- ⑪伝染性紅斑 ⑫手足口病 ⑬A型肝炎 ⑭ヘルパンギーナ ⑮マイコプラズマ感染症
- ⑯感染性胃腸炎 ⑰髄膜炎感染症

学校感染症治癒届

— 本校所定用紙です。医師による証明は不要です。保護者の方がご記入ください。本校HPよりダウンロードして使用することもできます。

*対象疾患

インフルエンザ及び
新型コロナウイルス
感染症専用



学校医の先生を紹介します

| | |
|-----|---|
| 内科 | 渡辺 英幸先生 (渡辺クリニック) 豊ヶ丘5-8-1 (371-3321) |
| 歯科 | 浅井 英夫先生 (浅井歯科医院) 関戸2-39-5-202 (337-0211) |
| 耳鼻科 | 大貫 裕香先生 (せいせき耳鼻咽喉科) 関戸1-1-5 2F (401-8735) |
| 眼科 | 鈴木 誠一先生 (聖蹟こころ眼科) 関戸1-10-1B-8 (400-6540) |
| 薬剤師 | 菅 由江先生 |

○保健室の先生 ~小倉 由里 養護教諭~ です!

永山小学校のみなさん、どうぞよろしくお願ひします。

けがや具合がわるいときは 保健室にきてください。

こまったことがあったら いつでも保健室に話をしにきてくださいね。

○おうちの方へ○

子供たちの健康を守るため、保護者の方と一緒にお子さんの心と体の健やかな成長を考えていきたいと思ひます。何かありましたら、いつでも保健室まで御連絡ください。どうぞ、よろしくお願ひいたします。

