

【あなたの居場所についてチャットで相談できます。】

誰でも 24 時間 365 日、無料・匿名で利用できます。

24 時間 365 日、年齢や性別を問わず、無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。厚生労働省支援情報検索サイト登録窓口で最短 5 秒で国内外にいる「いばしょ相談員」が相談に応じます。

「いばしょ相談員」は所定の訓練を修了したボランティアです。自殺行為や DV、虐待などの緊急性が高い事案には、警察や児童相談所などの関係機関と連携し対応にあたります。

チャット相談の使い方

STEP 01

まずはトップのボタンから

トップページの「いますぐ話してみる」ボタンを押してください。

STEP 02

注意事項を確認し規約に同意

注意事項をお読みいただき、左側の「いますぐ話してみる」ボタンを押してください。注意事項は『やさしいにほんご』で読むこともできます。

STEP 03

チャットが起動します

「チャットをはじめる」ボタンを押していただくと、相談がはじまります。まずはいくつかの質問に答えていただきます。その後、自分の相談内容を書いてください。

居場所の HP は

<https://talkme.jp/howto>

厚生労働省の「まもろうよこころ」のページもご参照いただき、必要の応じてご活用いただきますよう、情報提供させていただきます。

つきましては、以下から併せてご参照ください。

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>