

冬休みも毎日体温を測り、記録しましょう。

多摩市立南鶴牧小学校

1月 健康観察カード

年 組 番 氏名

平熱

℃

※毎日朝晩の検温、健康チェックをし、記録をお願いします。
※登校日に学校へ持たせてください。

保護者印	日付	曜日	体温		体調不良 「あり」の場合は、 右側の 具体的な症状を お書きください	症状		備考欄 (受診した日など)
			あさ	よる		〇印を付けてください		
						せき	だるさ	
	12月31日	金	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月1日	土	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月2日	日	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月3日	月	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月4日	火	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月5日	水	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月6日	木	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月7日	金	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月8日	土	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月9日	日	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月10日	月	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月11日	火	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月12日	水	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月13日	木	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月14日	金	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月15日	土	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月16日	日	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月17日	月	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月18日	火	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月19日	水	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月20日	木	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月21日	金	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月22日	土	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月23日	日	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月24日	月	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月25日	火	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月26日	水	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月27日	木	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月28日	金	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月29日	土	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月30日	日	. °C	. °C	なし・あり→			
	1月31日	月	. °C	翌月分に記入	なし・あり→			

※1月11日(火)の登校日から、毎日忘れずに持ってきてください。