

令和3年4月12日

保護者の皆様

多摩市立南鶴牧小学校  
校長 森 信行

## 水泳指導のお知らせ

保護者の皆様には、日頃より学校の教育活動にご協力いただき、深く感謝いたします。

さて、今年の水泳指導についてお知らせします。水泳は子供たちが大変喜んで取り組み、全身を使った、身体の発達を促すのに適した運動です。今年度からは二幸産業・NSPグループ(アクアブルー多摩)と連携してアクアブルー多摩の温水プールを利用した水泳指導を進めていきます。子供たちが、安全で楽しい水泳学習ができますよう、ご家庭でも、下記のことにご配慮、ご協力をお願いいたします。

### 記

#### 1 注意事項

- (1) ご家庭で記入していただく泳力チェック票を基にグループ分けを実施します。4,5,6年生は5月、1,2,3年,ふたば学級は9月上旬に配布いたしますので正確な記入にご協力をお願いいたします。
- (2) 前日は早めに休み、疲れた体・寝不足の身体でプールに入ることが無いようにしてください。身体の調子のよくない時には、水泳カードを用いて学級担任まで連絡をお願いいたします。
- (3) ヘアピン、ヘアバンド、ばんそうこう、ミサंगाなどは身に着けないでください。思わぬ事故の原因となる可能性があります。また、髪の毛の長いお子さんはゴムで束ねてください。
- (4) つめはきれいに切り、耳の掃除は済ませて登校させてください。
- (5) プールに入った日は、できるだけ、ゆっくり身体を休ませてください。
- (6) 伝染性の目や皮膚の疾病のある方は、参加できるかどうかを医師に相談してください。

#### 2 プール期間

##### 指導日程

- |                   |                                 |
|-------------------|---------------------------------|
| (1) 4、5、6年生       | 6月8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)    |
| (2) 1、2、3年生 ふたば学級 | 9月28日(火)、10月5日(火)、12日(火)、19日(火) |

#### 3 二幸産業・NSPグループ(アクアブルー多摩)と連携するにあたっての確認事項

##### 安全管理について

- (1) 教職員は指導中に、児童の健康観察や見学者の対応を行い、アクアブルー多摩の指導員が指導を実施します。
- (2) 指導中に傷病者が発生した際は、アクアブルー多摩の救護員が主体となって対応をします。教職員は児童の引率、および、保護者への連絡を行います。

##### 感染症対策について

- (1) 当日の朝、児童、アクアブルー多摩の指導員ともに体調確認を実施します。
- (2) アクアブルー多摩に入館する際には検温、消毒を実施します。

- (3) 指導員はプール用マスクを着用して、指導に従事します。
- (4) 密接を避けるため、可能な限り間隔を空けた指導を実施します。
- (5) 施設内の窓の開放に努めます。

#### 4 持ち物について

①水泳カード(後日配布)：押印もしくはサインをお願いいたします。

\*体調が優れない場合は無理をせず、見学の旨をプールカードでお知らせください。

見学の際は、水泳カードの備考欄に「〇〇のため見学」と記入し、押印もしくはサインをして、担任にご提出ください。

\*水泳カードを忘れた場合や、水泳カードに日付・押印がない場合、水着やタオル、帽子を忘れた場合はプールに入れません。

②水泳帽子

- ・色に指定はありません。



※マジックテープが、必要な場合は担任までご連絡ください。(1年生は学校より配布します。)

③タオル

⑤靴袋(紙袋、ビニール袋は不可)

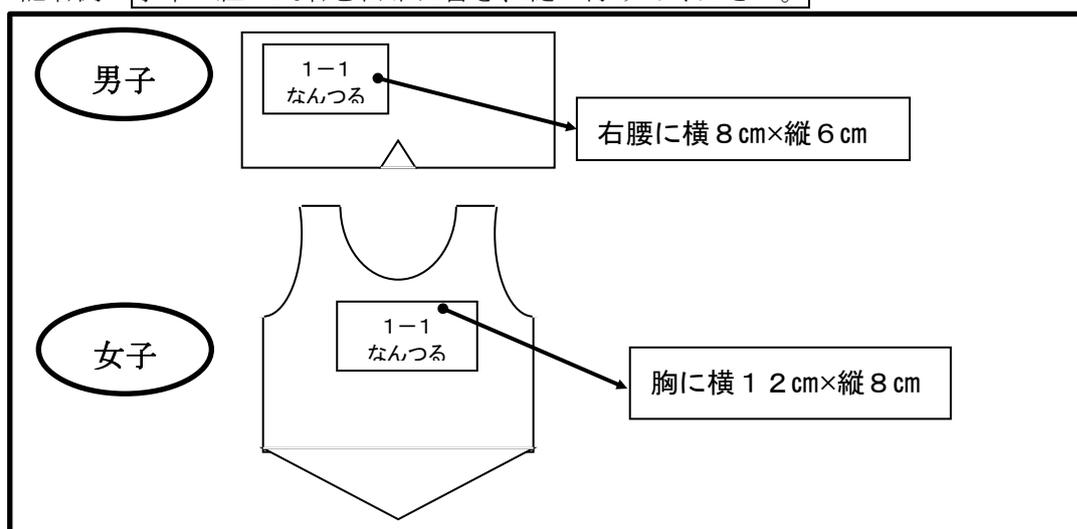
④持ち物その他

- ・水着や帽子、タオルを一つにまとめて入れる袋(プールバッグ)
- ・ゴーグルは使用しても構いませんが、自分で取り扱いができるように練習しておいてください。授業運営における全体の安全確保を優先するため、指導中に指導員が直すことはできません。
- ・アクアブルー多摩は屋内施設ですが、ラッシュガードは着用しても構いません。持参する場合は水着同様、右胸に学年・組・名前を書き、縫い付けてください。フード付きのものや大きいサイズ物は安全管理上ご遠慮ください。

⑤水着

- ・水着は、色についての指定はありませんが、装飾がないスクール水着または競泳用水着をご用意ください。

- ・記名例 学年・組・氏名を白布に書き、縫い付けてください。



## 5 保健関係について

次の病気につきましては、必要な手続きをお願いします。

既往症	けいれん性疾患、 その他注意を要する病気	医師の診断書（水泳参加許可証）を担任まで提出。
健康診断より	①伝染性の病気	治療後、医師の治癒済証明書を担任まで提出。
	②ぎょう虫検査陽性者	再検査をして、陰性になってから参加。
	③心臓病	心臓病管理指導表を学級担任まで提出。
	④腎臓病	腎臓病管理指導表を学級担任まで提出。
	⑤その他の病気	主治医と相談する。

☆その他不明の点は、学級担任にご相談ください。

## 6 進級表

級	ライン	級別種目
特4	緑4	クロール 50M 50秒以内 平泳ぎ 50M 60秒以内 どちらも泳ぐことができる。
特3	緑3	クロール 50M 50秒以内 平泳ぎ 50M 60秒以内 どちらか泳ぐことができる。
特2	緑2	平泳ぎで100M泳ぐことができる。
特1	緑1	クロールで100M泳ぐことができる。
1	黒5	平泳ぎで50M泳ぐことができる。
2	黒4	クロールで50M泳ぐことができる。
3	黒3	平泳ぎで25M泳ぐことができる。
4	黒2	クロールで25M泳ぐことができる。
5	黒1	自由な泳ぎで25M泳ぐことができる。
6	赤4	自由な泳ぎで12M（横幅）泳ぐことができる。
7	赤3	自由な泳ぎで5M泳ぐことができる。
8	赤2	けのびができる。
9	赤1	両手を伸ばしてふし浮きができる。
10	黄4	だるま浮きができる。
11	黄3	頭までもぐることができる。
12	黄2	顔つけ（3秒）ができる。
13	黄1	水の中で歩いたり、走ったりすることができる。
14	なし	水の中に入ることができる。