



たいさんぼく



新しい時代の体育の水泳指導

副校長 福田 章人

6月から多摩市総合福祉センターにある温水プール「アクアブルー多摩」での水泳指導を開始しました。この事業は多摩市教育委員会が、これからの水泳指導の改革に向けたテストケースとして、市内3校で実施している事業です。南鶴牧小学校はアクアブルーと協働して実施しています。(6月12日付の学校ホームページ「温水プールでの水泳指導」もご参照ください。)

子どもたちにとっては2年ぶりの水泳指導です。6月の実施学年は4～6年生。1・2時間目に6年生、3・4時間目に4年生、午後の5・6時間目は5年生がアクアブルーに行って水泳指導をしています。行くのに10分程度かかるのが欠点ですが、それ以上に導入の効果を感じます。低学年とふたば学級は、校庭の体育授業が冬芝種まきのために使うことができない10月に計画しています。楽しみにしてください。

温水プールですので授業の時期は問いません。雨や低温で中止となることもありません。毎週2時間ずつ4回連続で集中した指導を進めることができます。指導者は水泳指導のプロです。アクアブルーで指導している指導員が泳力別の少人数グループごとに指導します。一番下の写真のように個別の指導も行います。学校プールでは監視に3人取られるため、1人の指導者が100人の児童を一斉指導することが多かったことに比べると、専門性の高い指導者から少人数で個別指導が受けられることは、この事業の大きな利点です。子供たちは、温水プールで泳ぐことができるうれしさだけでなく、自分の泳力が伸びていくことを実感できるので、より学習意欲が高まっています。

近年は低温だけでなく高温(暑さ指数)のために、水泳指導ができなくなる事態も起こっています。また、紫外線対策をしてほしいという要望も届くようになりました。温水プールは塩素濃度が若干高くなりますが、水が冷たい、水から上がって寒い、虫や葉が浮いて入りたくないという子供もいる中、安全・安心な水泳指導ができる施設です。

施設といえば、アクアブルーでの水泳指導は学校のプールの施設維持にかかる費用と労力の軽減にも貢献します。学校では、これまで、プールの施設維持のために多くの費用をかけてきました。改修工事には多額の費用がかかります。また、プールの業者による清掃、水の管理のために年2回の循環機のメンテナンスと3か月間24時間大きなモーターを稼働させる電気代、塩素の購入は毎年学校予算から多額の支出を余儀なくされていました。そして、水道料金。100万円以上の水道を使います。

学校プールは多大な労力もかけて維持しています。プールの開始前には検査に合格するための点検と清掃が必要です。毎年、毎月、毎日、決まった表示を付け替えます。また、毎月、水質や実施状況報告を作成・報告します。毎日の水質・気温・水温の測定も必要で、夏季休業中も毎日続けなくてはなりません。これまで、学年ごとに分担をして水質や温度の測定とプールに浮いている虫や葉の清掃をしてきました。働き方改革が叫ばれている中、本事業によって、毎日、毎月のプールの維持管理にかかる時間を削減できています。夏季休業中の水質管理もなくなり、とても助かっています。

今年のテストケースを踏まえ、ぜひ、来年もアクアブルーでの水泳指導を続けられることを望みます。今後、今年度の子供の様子を踏まえた保護者の方々の率直なご意見をお寄せいただければ幸いです。



安全指導の一日

生活指導部セーフティ教室担当 主幹教諭 虻川 学

6月19日(土)の学校公開日に、全校で安全指導を行うセーフティ教室を開きました。

1年生～3年生は多摩中央警察署のスクールサポーターの方と落合6丁目駐在をお招きし、連れ去り防止の授業を行いました。連れ去り事件に関する映像を観たり、「いかのおすし」の詳しい説明を聞いたりしました。物につられてついていけないこと、相手との間は片手2つ分取ることなど、連れ去られないための具体的な方法を聞き、子供たちはなるほどとうなずいていました。

4年生は『東京防災』を使い、一人で家にいる時や外出中などに大地震が来たらどのような行動をとれば良いかについて話し合いました。非常持ち出しバッグを作る、近所の避難場所を確認する、集合場所を家族で決めておくなど、具体的な提案がたくさん出ていました。

5, 6年生は『SNS 東京ノート』を使い、SNSに関する注意点について考えました。「まじめだね」「個性的だね」などの言葉が書かれた5枚のカードから、言われると最も嫌だと思ふカードを選びます。すると、児童によって最も嫌だと感じる言葉は異なり、そこから人によって言われて嫌な言葉は違うから、悪気はなくても誰かを傷つけたり、悲しませたりしてしまうことがあると気付きます。それが、メールやLINEといった文字のやり取りならなおさらです。自分と相手は違う存在であることを確認し、相手の気持ちを想像しながらコミュニケーションをとることの大切さについて、学びました。

自分の命を守るということについて学んだ一日でした。それは同時に、隣にいる誰かを守ることもつながります。今日、学んだことを基に、日頃から、安全について意識していってほしいと思います。



スクールカウンセラーをご活用ください！ スクールカウンセラー 荒木 千鶴子

みなさんこんにちは。スクールカウンセラーの荒木千鶴子です。南鶴牧小学校にお世話になって5年目を迎えました。スクールカウンセラーは、臨床心理士や公認心理師などの資格を有する者が児童・生徒、保護者の方や関連職員のご相談に応じるため、都内の公立学校に週1日以上配置されています。私は毎週火曜日に来ています。今年度は、2階の東側にある、家庭科準備室で相談活動を行っています。

子供たちは、それぞれの発達段階に即した様々な悩みをもちながら、日々一生懸命に学習や新しい活動に挑戦しています。保護者の方々も、この厳しい社会状況の中、色々なことに神経を張り巡らせながら、子供たちを見守ってくださっていることなのでしょう。制約の多い生活の中でストレスのたまった子供たちは、ときに情緒的に不安定になったり、やるべきことがなかなか進まなかったりすることがあるかもしれません。「宿題が進まないけれど、手伝ってよいものかしら。」「自分でできることはなるべく頑張らせなくては。」など、時には対応に悩まれることもあるのではないのでしょうか。そんなときは、ぜひ、スクールカウンセラーをご活用ください！お子さんの学校での様子を見ながら、良いと思われる対応を一緒に考えていきます。いつでもお待ちしておりますのでお気軽にお申し込みください。



算数習熟度別指導の様子

指導方法工夫改善加配 主任教諭 佐藤 俊輔

本校では、昨年度より全学年で算数習熟度別指導に取り組んでいます。一昨年度までは3年生以上での取り組みでしたので、低学年はまだ試行段階ですが、少しずつ学習を進めているところです。

児童は、基礎・基本をじっくり学ぶコース・教科書レベルの問題をしっかりと学ぶコース・ぐんぐんと発展課題まで取り組み学ぶコースに分かれて自分に合ったレベルで学習を進めていきます。

算数は答えがはっきり出ることや積み重ねが必要なことから好き嫌い、得意・不得意がはっきりと分かれてしまう教科です。大人数だと発言ができない児童や間違えることを怖がってしまう児童でも、同じレベルの少人数にすることで気軽に発言できたり助言し合ったりと自然に学び合う姿が見られています。悩むポイントが似ているので共感する姿もあり、安心して学ぶことができます。

私たち教員はこれからも児童が「わかる!」「できた!」「もっと!」となる授業を目指して試行錯誤していきます。

保護者のみなさまには、家庭学習で復習などにお力添えいただくことも多くあると思います。その際は、答えやテクニックを教えるのではなく、ぜひ、一緒に悩んで子供も自身が考えるように仕向けてくださると幸いです。どうぞよろしく願いいたします。



コミュニティスクールになりました

副校長 福田 章人

令和3年4月から南鶴牧小学校は、これまで以上に学校と家庭・地域が連携・協働しながら子供たちの学びと成長を支える「コミュニティスクール」に移行しました。コミュニティスクールは学校運営に関して協議する機関である学校運営協議会と、実際に地域学校協働活動を行うボランティア組織である地域学校協働本部が車の両輪となって活動します。

学校運営協議会

- ・ 学校運営の基本方針の承認
- ・ 学校運営に関する意見
- ・ 教職員の任用に関する意見
- ・ 育てたい子供像の共有
- ・ 地域学校協働本部への活動協力依頼

地域学校協働本部（大松台小と共同）

- ・ 地域学校協働活動の主体
- モーニング・プラス
- 放課後子ども教室の支援
- 芝生管理作業やエコスポ祭りの支援
- ゲストティーチャーの派遣
- 合唱団さくらコンサート支援 等

今後も、育てたい子供像に向けての活動に対して、保護者・地域の方々のご支援・ご協力をお願いいたします。

水泳指導が始まりました

行事部水泳指導担当 教諭 佐藤 武

6月8日から前期水泳指導（4・5・6年生）を始めました。後期水泳指導（1・2・3年生、ふたば学級）は9月28日から始めます。今年度から、多摩市教育委員会、二幸産業・NSPグループ（アクアブルー多摩）と連携して、アクアブルー多摩の温水プールを利用した水泳指導を進めています。泳力チェック表をもとに、泳力ごとのグループに分け、アクアブルー多摩の指導員が各グループの泳力に応じた指導を行っています。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、水泳指導を実施することができませんでした。今年度は2年ぶりの実施ということもあって、子供たちはとても意欲的に水泳の学習に取り組んでいます。また、指導員の適切な指導によって、水泳指導後には、「クロールの息継ぎが上手にできるようになった！」「50mを50秒以内で泳げたよ！」などと、うれしそうに話す姿が見られ、自己の成長や努力の成果を実感することができています。水泳指導を初めて受ける1、2年生も、楽しみながら学習に取り組むことができると思います。

水泳は、水の中で全身を使い、水温、気温の影響を受けながら展開される運動のため、安全な指導には子供たちの健康が不可欠です。ご家庭でも、水泳指導のある日の朝には、水泳に適した健康状態であるかどうか、確認をお願いいたします。



ふかふかな芝生、気持ち良いね！

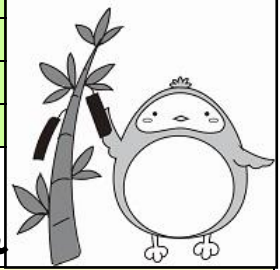
教務部芝生担当 教諭 雷久保 綾乃

梅雨の合間の晴れた日の休み時間、子供たちの楽しそうな声が校庭に響いています。「今日は、芝生の日だちゅん！」「裸足になって校庭で元気よく遊ぶちゅん！」と、しばちゅんによる放送が聞こえると子供たちは元気よく校庭に出て遊びます。学級での遊びやおにごっこ、側転、倒立などを通して遊ぶ子供たちの姿は、とても生き生きとしています。いつもは校舎の中で遊ぶ子供も、芝生の日になるとみなと一緒に裸足になって「気持ち良い！」と笑顔で遊びます。そして、教室に戻ると「あー、楽しかった。」「芝生がふかふかだったよ。」と話す姿が印象的です。

今秋で、南鶴牧小学校の校庭が芝生になって満12年です。12年もとてもきれいな芝生を維持し続けることができているのは、保護者・地域の皆さまの協力があるからです。日頃から、芝生の維持・管理作業にご尽力いただき、心から感謝申し上げます。本校では、芝生の校庭を生かして、毎月1回30分の中休みに「芝生の日」を設けております。裸足になって芝生の上を走ることで、体力・健康促進を図ったり、芝生の気持ちよさを味わうことで芝生を大切にしたい気持ちを育てたりしています。ゲーム機器が普及し、外で遊ぶことが減っていますが、この芝生の日を通して、子供たちが外で身体を動かすことの気持ちよさや芝生の良さに気付くことができるとうれしく思います。



| | |
|-----------------|--|
| 今年度の重点目標 | 自分が大切 みんなが大切 ・あいさつをしよう ・きまりを守ろう ・協力しよう |
| 7・8月の生活指導目標 | 進んで行動しよう |
| 7・8月の安全指導目標 | 危険な遊びはやめよう |
| 7・8月の保健指導目標 | 体の清潔に気をつけよう |
| 7・8月の給食指導目標 | 食事の前に手をあらおう |



7・8月の行事予定

非常事態宣言等の発出により、変更する可能性があります。

7月のしばちゃん

- 1日(木) 避難訓練
- 2日(金) 委員会活動④
- 3日(土) 芝生管理作業 中止
- 4日(日) 東京都議会選挙
- 5日(月) 児童朝会
- 6日(火) 芝生の日 全校一斉朝読書
水泳指導(4~6年)④終 スクールカウンセラー勤務日
- 7日(水) 安全指導日 水道キャラバン(4年)
- 8日(木) 3・5・6年5校時まで
児童集会(集会委員会)
保護者会(3・5・6年、ふたば)14:45
- 9日(金) クラブ活動③
青少協地区委員会 19:00
- 10日(土) 芝生管理作業 9:00
(ボーイズ/1年1組、4年2組)
合唱団練習 9:30
おやじの会エアコン清掃 10:30
- 12日(月) 4年5校時まで 児童朝会
保護者会(1・2・4年)14:45
しばちゃんたタイム(3・6年)
なんでもだれでもコンサート(1・4・5年)
- 13日(火) 全校一斉朝読書 スクールカウンセラー勤務日
食育授業(2年)
しばちゃんたタイム(1・5年)
なんでもだれでもコンサート(2・3・6年)
青少協防犯パトロール 16:30
- 15日(木) しばちゃんたタイム(2・4年)
- 16日(金) オリパラの日
- 17日(土) 芝生管理作業 9:00
(サッカー/1年2組、4年3組)
なな山自然観察会(夏)9:10
合唱団練習 9:30
鶴牧東公園野外コンサート(オンライン)
- 19日(月) クラス遊び
- 20日(火) 父母教世話人会 スクールカウンセラー勤務日
- 21日(水) 給食終 大掃除 わかば授業終
- 22日(木) 海の日 合唱団練習 13:30
なな山自然観察会予備日

- 23日(金) スポーツの日 B時程2校時まで
オンライン会議システムテスト
- 24日(土) B時程3校時まで
東京オリンピック自転車ロードレース観戦(4~6年)
芝生管理作業 8:00(サッカー/1年3組、ふたば)
- 25日(日) 夏季休業日始
- 26日(月) 合唱団練習 9:30 ↓東京体育館
- 27日(火) 東京オリンピック卓球観戦(5・6年)
- 28日(水)~30日(金) 合唱団練習 9:30
- 31日(土) 芝生管理作業 8:00
(おやじの会/3年1組・2組)
芝生開放デー9:30
- 8月2日(月)~4日(水) 合唱団練習 9:30
- 2日(月) 学校図書館開館 9:00~11:30
- 6日(金) 合唱団練習 9:00
- 7日(土) 芝生管理作業 8:00
(サッカー/5年1組・2組・3組)
合唱団練習 9:30
- 8日(日) 山の日 合唱団練習 9:00
- 9日(月) 振替休業日 合唱団練習 9:00
- 10日(火)~16日(月) 閉庁日

緊急連絡先
平日 多摩市教育委員 338-6913
土休日 多摩市役所 338-6855

- 10日(火)~12日(木)のどこか 合唱団Nコン
- 10日(火) 青少協防犯パトロール 16:30
- 14日(土) 芝生管理作業 8:00 (ボーイズ/2年1組・2組・3組、6年1組・2組・3組)
- 17日(火) 学校図書館開館 9:00~11:30
- 20日(金) 青少協星を見る会 19:00 大松台小
- 21日(土) 芝生管理作業 8:00
(サッカー/4年1組・2組・3組)
- 23日(月)~26日(木) ラジオ体操 6:30
- 28日(土) 芝生管理作業 8:00
(おやじの会/1年1組・2組・3組)
- 29日(日) 夏季休業日終

| 予定下校時刻 | A(月・火・木) | B(水・金・土) | 授業時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------|----------|----------|--------|---|---|---|---|---|
| 4時間授業給食なし | — | 12:15 | 1年 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 4時間授業給食あり | 13:20 | 13:05 | 2年 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 5時間授業 | 14:35 | 14:05 | 3年 | 5 | 6 | 5 | 6 | 5 |
| 6時間授業 | 15:20 | 14:55 | 4・5・6年 | 6 | 6 | 5 | 6 | 7 |
| 7時間授業 | — | 15:40 | | | | | | |

オリンピック学校連携観戦等について

現在のところ、東京オリンピック学校連携観戦については実施未定です。オリンピックに関連の行事については現在のところ以下のように考えております。

- 7月16日(金) オリパラの日 実施
 - 7月23日(金) スポーツの日、登校日(B時程2校時まで) 登校 下校後オンライン会議システムテスト
 - 7月24日(土) 登校日(B時程3校時まで) 自転車ロードレースの観戦に関わらず登校
 - 7月27日(火) オリンピック学校連携観戦(5・6年) 東京体育館/卓球 1~4年は夏季休業日
- 公共交通機関で行かなくてはならない等観戦リスクが高い場合は中止して休業日とする。**