



# たいさんぼく



HP <http://schit.net/tama/esminamitsurumaki/>

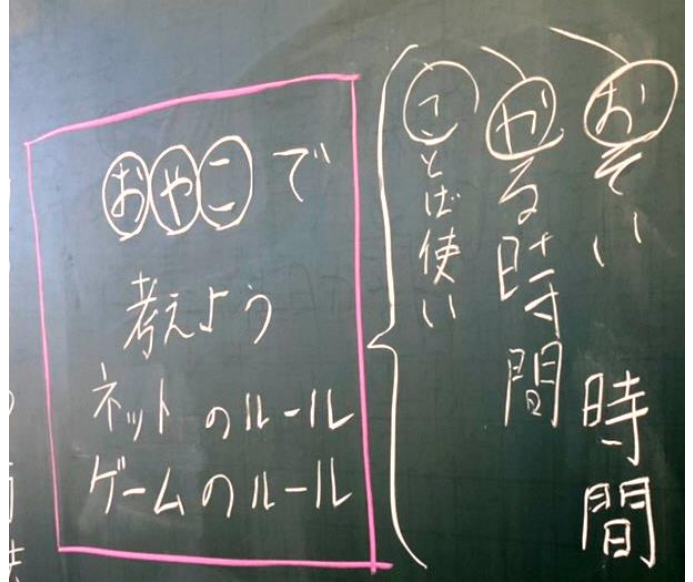
E-mail [daihyo-minamiturumaki-sho@city.tama.ed.jp](mailto:daihyo-minamiturumaki-sho@city.tama.ed.jp)

## 新“なんつるルール”の誕生

生活指導主任 主幹教諭

「暑さ寒さも彼岸まで」ということわざ通り、過ごしやすい季節になってきました。夏休みが明けて1ヶ月が経ちましたが、子供たちの疲れがたまっていないか、心配しているところです。

さて、「たいさんぼく」8月号で、皆様からご協力いただいたSNS南鶴アンケートの結果をお知らせしました。この結果を受け、児童の運営委員会が新しい「なんつるルール」を作成しました。運営委員会では、まずアンケート結果の分析から始めました。見えてきたのは、新型コロナウイルス感染症の影響で子供たちの自宅にいる時間が長くなったことに起因する3つの問題点です。すなわち、①夜遅い時間になってもゲームやスマートフォンをいじってしまうこと ②長時間使い続けること ③SNS上での言葉遣いが良くないことです。さあ、この問題点を改善するために、どのようなルールを作れば良いでしょう。運営委員会では、「おそい時間 やる時間 ことばづかい。おやこで考えよう ネットのルール ゲームのルール」というルールを考えました。3つの問題点の頭文字をとると、「おやこ



(親子)」になります。親子でネットやゲームのルールについて考えてほしいという願いから作られました。新しい“なんつるルール”の誕生です！

次に、この新しい“なんつるルール”を、どのように広めていこうか考えました。「保護者の皆さんへ向けて、手紙を書くのはどうだろう。」「良いけど、でもそれだと校内に何も残らないよ。児童にも広まらないかも。」「それなら、校内にはポスターを作って貼ろう。」「低学年は分かるかな。」「低学年のみんなには、劇を作って、それを動画に録って授業で見てもらおう。」「いいね、賛成！」こうして、新しい“なんつるルール”を皆さんに知ってもらうための方法も決まりました。今月から早速、実践していきます。新しい“なんつるルール”を通して、ぜひ今一度、SNSやオンラインゲームのルールについて、親子の間で考えてみてください。

世間では、今この瞬間も、SNSやオンラインゲームを原因とした事件が後を絶ちません。学校でも、SNSやオンラインゲームが原因のトラブルが実際に起きています。私たちは、心配し過ぎなのでしょうか。コロナ禍が終息し、元の日常が戻れば、SNSやオンラインゲームに関するトラブルも自然と減るのでしょくか。確かなことは分かりません。しかし、それでもやはり私たちは心配をします。なぜなら、常に子供と一緒に居ることはできないのですから。この社会に潜む危険性や起こり得るトラブルについて、常に子供の隣にいて迎え撃つことができるのなら、こんなに心配したり、騒ぎ立てたりしないのかもしれないかもしれません。子供を信じ、大切にしているからこそ、心配もします。SNSやオンラインゲームに、危険な何かを感じるのは、私たちだけではないと思います。子供たちに、限りある今という時間を、全力で学んだり、楽しんだりしてほしいと願っています。そのための支援を、私たちは惜しみません。子供たちを見守る全ての大人が今後も協力していきましょう。

学校では校庭から元気な子供たちの笑い声が聞こえてきます。人との距離に気を付けたり、手洗いの徹底や用具の消毒等の感染症対策はしながらですが、子供たちが元気に校庭を走り回っている姿を見ると、こちらもうれしくなってきます。外に出られる喜び、友達と関わり合える喜びを感じます。一方で、放課後に大勢で集まって遊ぶ場所では、注意も必要です。例えばマンションのロビーやライブラリー、中庭など、様々な利用者があることを忘れてはいけません。注意してほしい旨の電話連絡が時折学校に入ることもあります。公共の場所、または準公共的な場所での過ごし方についても、ご家庭で話題にさせていただけたらと思います。

## 定期健康診断の結果から

保健主任 養護教諭

新型コロナウイルス感染症の影響で、定期健康診断は、7月より始めました。現在終了している健診項目は、身体計測・視力検査・聴力検査・色覚検査・歯科健診です。日頃よりご理解、ご協力いただき、ありがとうございます。

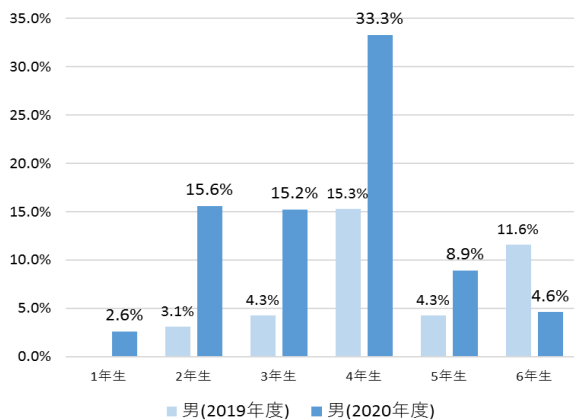
今年度も成長曲線を作成・分析しているのですが、肥満度の変化に特徴が見られたため、グラフを作成してみました。色の濃いバーは今年7月、薄いバーは昨年4月のデータです。例えば、2年生の薄いバーは、1年生のときのデータを示しています。

「肥満度+20%以上」のグラフを見てみると、女子は各学年の増減が小さく、1年生以外は5~10%程度です。しかし、男子は2~5年生で増加していることが分かります。

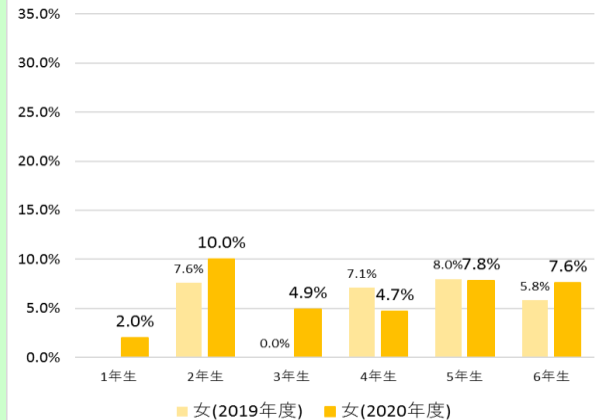
「急に体重が増えた」とは、“過去の肥満度の最小値に比べて最新値が20%以上大きくなった”ことをいいます。つまり、痩身傾向の児童が標準値になった場合なども含まれます。こちらは、男女共に増加がみられました。それでもやはり、男子の方が顕著に増加していることが分かります。あくまで推測になりますが、この結果は、自粛生活の中で引き起こる運動量の減少・食事の内容等の変化・ゲーム等による自宅での生活などの影響を受けたのではないかと思います（特に男子の方がその影響が大きいのではないか）。児童の肥満度は高値であっても、疾患等によるものでない場合は、多くは成長や運動量が増えるとともに低くなります。学校の中休みは30分あり、児童は時間いっぱい体を動かしています。一刻も早く新型コロナウイルスが収まり、外でも思いっきり楽しんで遊ぶことができる日が来ることを願ってやみません。私もコロナ太りです（子供たちを見習って運動します。）。

		南鶴牧小7月 平均身長・体重	
		身長	体重
1年生	男	117.1	20.9
	女	117.1	20.9
2年生	男	124.3	25.6
	女	123.4	25.3
3年生	男	128.0	28.4
	女	128.6	27.3
4年生	男	136.1	35.1
	女	134.3	30.9
5年生	男	139.9	34.6
	女	141.9	35.2
6年生	男	148.2	39.7
	女	147.8	39.3

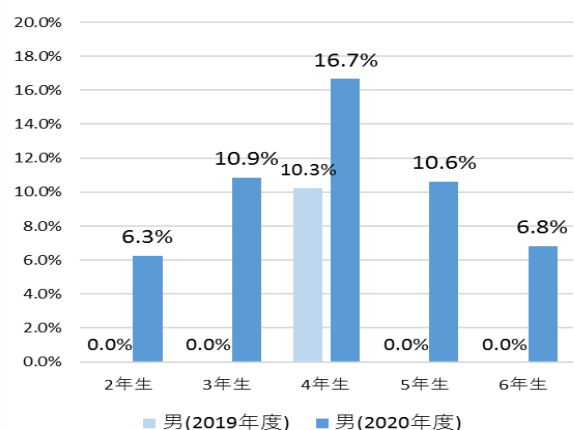
### 肥満度+20%以上の男子



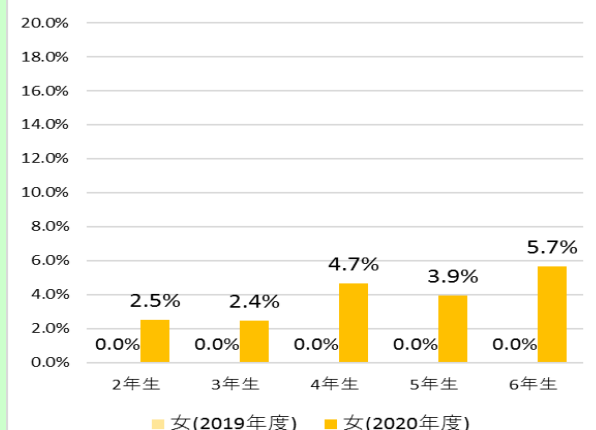
### 肥満度+20%以上の女子



### 急に体重が増えた男子



### 急に体重が増えた女子



## かがやきタイム

## 第1学年 教諭

本校では、1・2年生に向けて『かがやきタイム』と名付けて、ソーシャル・スキル・トレーニング（SST）を行っています。このプログラムでは、学習に向かう姿勢・トラブルの回避方法・友達とのコミュニケーションの取り方など、学校生活を円滑に送るためのスキルを学んでいます。

1年生は、学校生活が始まった6月から、「よい姿勢」「話の聞き方」「言葉遣い」などを学習してきました。ここでは「声の大きさ」の学習を紹介します。学校生活の中では、授業中に隣の人やグループで話し合う時間や皆の前で発表する時間、また休み時間に外で遊ぶなど、様々な場面があります。それぞれの場面では、その場面に合った声の大きさを話すことが必要です。子供たちは教師による劇（ロールプレイ）を見ることで、「近くの人と話すときに大きな声を出さなくても聞こえる」「発表するときは、みんなに聞こえる声で話す」などに、すぐ気付くことができました。その後、どのくらいの大きさの声で話せばよいのか1年生でも分かりやすくイメージできるように、「声のものさし」を教えました。

★0…話を聞くと き ★1…隣の人とひそひそ ★2…班で話し合い

★3…教室で発表する ★4…校庭（外）の遠くにいる人に

学習したことによって、子供たちは声の大きさを意識して話すことができています。みんなで学び、みんなで身に付けることで、適切な行動や人との上手な関わり方が身に付き、スムーズに学校生活を送ることができるようになりました。

今後も、学習場面や生活場面で困ったときに「かがやきタイム」で学習した内容を思い出させ、問題を解決したり自信をもって行動したりできるように支援していきます。

## 地域でがんばる人みつけ隊！ 第3回

南鶴牧小放課後子ども教室 安全サポートスタッフリーダー

さん

日頃より本校や地域でお世話になっている方を紹介する「地域でがんばる人みつけ隊！」の第3回目は さんです。さんは多摩市で最も充実している放課後子ども教室の1つである南鶴牧小学校の放課後子ども教室のリーダーです。また、アルテヴィータ前交差点で安全管理をいただいたり、子供を学校まで見送りいただいたりしています。

さんは平成18年(2006年)に前任のリーダーから引き継ぎました。今年度で14年になります。リーダーは、参加児童の名簿を作成したり、活動報告やけがの報告をしたり、安全管理員の登録や活動報告をしたり、市のリーダー会議に出席したりするたくさんの業務があります。そのため、少しでも業務を軽減できるように、父母と教職員の会の皆様にも分担やボランティアをお願いしています。

南鶴牧小の放課後子ども教室の特徴は、校庭と体育館で自由に遊べ、ティーボールやスナッグゴルフ、バランスボールや一輪車等の遊具も使えることです。また、さんが様々な分野の方と交渉して、絵手紙、読み聞かせ、お箏など、独自の教室も実施してきました。そのため、南鶴牧小の放課後子ども教室は活動のバラエティーがあり、指導する安全サポートスタッフの方がたくさんいらっしゃいます。

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で、いまだに放課後子ども教室再開のめどが立っていません。学校でも全学年の児童が集まる活動は、まだ再開していません。安全サポートスタッフのみなさんご高齢の方が多いことも考えると、すぐに再開できる状況ではありません。さんは、「はやく新型コロナウイルス感染症が収束することを願っています。再開してみなさんと遊べる日を楽しみにしています。」と話しておられました。

<b>今年度の重点目標</b>	<b>自分が大切 みんなが大切</b> ・あいさつをしよう ・きまりを守ろう ・協力しよう
10月の生活指導目標	丁寧な言葉遣いをしよう
10月の安全指導目標	横断歩道は左右をよく見てわたろう
10月の保健指導目標	目を大切にしよう
10月の給食指導目標	好き嫌いをしないで、残さず食べよう



## 10・11月の行事予定

### 10月のしばちゃん

<p>1日(木) 都民の日 後期始業式 モーニング・プラス(3・4年) 校庭使用不可始 校庭芝生冬芝種まき(2日まで)</p> <p>2日(金) 4年6校時まで モーニング・プラス(5年) 委員会活動④</p> <p><b>3日(土) 芝生管理作業なし</b></p> <p>5日(月) 児童朝会 読書旬間始</p> <p>6日(火) 安全指導日 全校一斉朝読書 クラス遊び スクールカウンセラー勤務日 <b>父母と教職員の会世話人会 10:00</b></p> <p>7日(水) モーニング・プラス(1・2年) 交通安全教室(3年)</p> <p>8日(木) モーニング・プラス(3・4年) わかば後期始 避難訓練</p> <p>9日(金) 6校時まで モーニング・プラス(5年)</p> <p><b>10日(土) 芝生管理作業なし</b></p> <p>12日(月) 4校時まで 就学時健康診断</p> <p>13日(火) 全校一斉朝読書 スクールカウンセラー勤務日 青少協防犯パトロール 16:00</p> <p>14日(水) 4校時まで 腎臓検診(2次) モーニング・プラス(1・2年)</p> <p>15日(木) モーニング・プラス(3・4年)</p> <p>16日(金) 6校時までモーニング・プラス(5年) 読書旬間終</p> <p><b>17日(土) 芝生管理作業(サッカー/5年2組・3組)9:00</b></p> <p>19日(月) 児童朝会</p> <p>20日(火) 全校一斉朝読書 スクールカウンセラー勤務日</p> <p>21日(水) 4校時まで モーニング・プラス(1・2年)</p> <p>22日(木) モーニング・プラス(3・4年) 眼科健診(全)</p> <p>23日(金) 6校時まで モーニング・プラス(5年)</p> <p><b>24日(土) 芝生管理作業(おやじの会/1年2組)9:00</b></p> <p>26日(月) 児童朝会 教育実習始</p> <p>27日(火) 全校一斉朝読書 スクールカウンセラー勤務日 心臓検診(1年)</p> <p>28日(水) モーニング・プラス(1・2年) JUKI 見学(5年=組)</p> <p>29日(木) 児童集会(図書委員会) JUKI 見学(5年=組)</p> <p>30日(金) クラブ活動④ JUKI 見学(5年=組)</p> <p>31日(土) 4校時まで 引き渡し訓練(1・2年)11:30 セーフティ教室 芝生管理作業体験教室(4年) しばちゃん芝生作品大賞表彰式 10:00</p>	<p><b>11月2日(月) 振替休業日</b></p> <p><b>3日(火) 文化の日</b></p> <p>4日(水) モーニング・プラス(1・2年) 安全指導日 クラス遊び <b>授業参観始</b></p> <p>5日(木) モーニング・プラス(3・4年) 児童集会(音楽委員会) 脊柱側弯検診(5年)</p> <p>6日(金) 4年6校時まで モーニング・プラス(5年) 委員会活動⑤ 代表委員会①</p> <p><b>7日(土) 芝生管理作業(サッカー/6年3組)9:00</b></p> <p>9日(月) 児童朝会 <b>授業参観終</b></p> <p>10日(火) 全校一斉朝読書 スクールカウンセラー勤務日 しばちゃんタイム(3・6年) 青少協防犯パトロール 16:00</p> <p>11日(水) モーニング・プラス(1・2年) しばちゃんタイム(1・5年)</p> <p>12日(木) 児童集会(保健委員会) 避難訓練 <b>父母と教職員の会世話人会 10:00</b></p> <p>13日(金) モーニング・プラス(5年) 読書旬間終 しばちゃんタイム(2・4年) 学校運営連絡協議会 クラブ活動⑤</p> <p><b>14日(土) 芝生管理作業(ボーズ/6年2組終)9:00</b> 南鶴牧小グリーンネットワーク委員会③10:30</p> <p>16日(月) 児童朝会</p> <p>17日(火) 全校一斉朝読書 スクールカウンセラー勤務日 交通安全教室(1年)</p> <p>18日(水) 4校時まで モーニング・プラス(1・2年)</p>
--	--

通常の授業時間	月	火	水	木	金
1年	5	5	5	5	5
2年	5	6	5	6	5
3年	6	6	5	7	6
4・5・6年	7	7	5	7	7

予定下校時刻	
4時間授業給食なし	12:05
4時間授業給食あり	12:55
5時間授業	14:00
6時間授業	14:45
7時間授業	15:30

**10月31日(土)は4校時まで授業を行い、11月2日を振替休業日とします。**

10月31日(土)は学校公開日の予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全校一斉公開(授業参観)は中止します。この日は4校時まで授業を行い下校します。1・2年生を対象に引き渡し訓練を行いますので、1・2年の保護者の皆様は、11時30分以降に校庭に児童を迎えに来てください。なお、11月2日(月)は振替休業日とします。また、授業参観は11月4日～9日の午後に分散して実施します。詳しくは、後日配布する授業参観についてのプリントをご覧ください。