



たいさんぼく



立ち向かうエネルギー

校長 関口 寿也

新学期が始まってひと月が経ちました。ご家庭では10連休をいかがお過ごしでしたでしょうか。4月の学校公開には、多くの保護者の皆様にご来校いただきました。入学・進級した新鮮な学級の様子をご覧いただけたかと存じます。引き渡し訓練のご参加も含め、ありがとうございます。1年生も学校生活に慣れてきて、普段開けている校長室の廊下側のドアからひょこりと顔を出して「校長先生～」と笑顔で声をかけてくれます。校内では、各学年で運動会の練習も始まり、連休後は一気に運動会モードです。5月25日(土)の本番もぜひ楽しみにしてください。

さて、大リーグのイチロー選手が3月の引退会見の折にこんなことを話されていました。「孤独を感じて苦しいことも多々あったけれど、その体験は未来の自分にとって大きな支えになるんだろうなと、今は思う。エネルギーのある時に立ち向かっていくことは、人として重要なことではないかと感じている。」と。これは子育てにもつながることだと聞いていて思わずにはいられませんでした。「かわいい子には旅をさせる」のことわざにも通じるものがあるなと思いました。例えば連休前から徐々に練習の始まった運動会。「運動」ですから、当然得手不得手もありますし、努力しても縮めることが難しい記録があることも事実でしょう。速く走ったり、かっこよく踊ったりする友達の姿を見て、羨ましく思うこともあることでしょう。しかし、そんなときに感じる「壁」をどう乗り越えていくか。思いがけず眼前に現れる大きさを問わない様々な壁を、自分の足で乗り越えていくことに人間としての成長の鍵があるのだと思います。

時は遡り、1984年の冬季サラエボオリンピック。前年の世界スプリント選手権で日本人初の優勝を果たした黒岩彰選手は、男子スピードスケート500mの優勝候補でしたが10位に惨敗。様々な要因があったことではあると思いますが、黒岩選手は一切コメントをしませんでした。来たるべきカルガリーオリンピックに向け、メンタルトレーニングを取り入れたり、練習拠点を海外に移したりしました。今でこそ試合前に音楽プレーヤーを聞いていたり、練習拠点を海外に置いていたりする選手は珍しくありませんが、黒岩選手は当時としては勇気のいる練習方法や武者修行を単身で自身に課したのでした。4年後のカルガリーのリンク。36秒77の自己最高記録で見事銅メダルに輝きます。自己内省のもと、自分に必要な能力を身に付けるために、やるべきことを4年間こつこつと積み上げて100%実行できた成果でしょう。結果としてのメダルの色に、拘りはなかったのではないのでしょうか。その中継を見ながら、当時大学生だった私の目には涙があふれて止まりませんでした。

立ち向かうこと。そこには、自己分析や情報、知恵、勇気、そして、何よりエネルギーが必要です。運動会に向け、教室で、芝生の上で、教員は子供たちに運動への技術と心の在りようを知恵として授けます。日記などで自身を吐露する子供には、アドバイスを送ります。また、友達同士で励まし、認め合う中で、勇気をもらいます。そんな過程を通して、子供たちは自身と葛藤し、ひと回り大きくなっていくことでしょう。そこでの最後の一押しを、ぜひ、ご家庭にお願いします。食事、睡眠と同時に、「今日こそ!!」と「壁」に立ち向かえる「エネルギー」をどうか子供に与えてくださればと思います。言い換えれば、「がんばる力」です。その「壁」がどんな小さなものであれ、6年間にわたって乗り越えることを積み上げていくことこそが、着実な成長につながるのですから。2週間後、子供たちがそれぞれにやり切ったすがすがしい表情となることを期待しながら、成長と感動を楽しみにしながら、練習に熱を傾けていきます。

子供たちへの声援をよろしくお願いします！



保健室前のナツミカンの花

今年も運動会の季節がやってきました。保護者の皆様、地域の皆様のご尽力のおかげで、青々とした芝生が校庭に広がっています。子供たちが裸足で運動会の練習が行えることを大変うれしく思います。また、片付け等でも毎年大勢の皆様のご協力をいただくなど、皆様に支えられて運動会が行われていることを心より感謝申し上げます。

5月1日からは元号が令和となりました。2020年東京オリンピック・パラリンピックも来年に迫り、世の中は日々変化しています。運動会も過去の流れにとられることなく、今の子供たちがより大きく成長できるように工夫して計画を立てています。今年度は、5年生と6年生が別々に団体演技を行います。児童数の増加に伴い、より緻密に指導をしていくことを目的としています。2, 3, 4年生は、東京オリンピック・パラリンピックを見据えて、日本の伝統芸能をもとにした演目としました。子供たち自身が日本の良さに気が付き、発信する場となるよう指導に当たっています。団体演技だけでなく団体競技も含め、どの学年も発達に応じた種目を実施します。各学年の演技を参観していただくことで、かつてのお子さんを思い浮かべながらお子さんの成長を感じることや、今後の成長に期待がもてることも運動会の楽しみの1つだと思います。ぜひ、他学年の演目・種目もご覧ください。

今年度は、「良さをを見つける運動会」になるよう、学校全体で一体感をもって取り組んでいます。運動会は勝ち負けがあるもので、運動が苦手だと「嫌だな」と感じることもあるかもしれませんが、「演技が苦手だけど毎日練習した。」「去年の自分を越えるため、一生懸命最後まで走った。」など、自分なりに成長しようとする姿勢が、結果として大きな感動を生み、大きな成長につながります。負けたことや失敗に目を向けるのではなく、そこに至るまでに努力した過程、がんばった自分自身の良さを見いだすとともに、友達や他学年の児童の良さも見付けていけるよう指導していきます。

日 時 5月25日(土) 午前8時40分 開始
(開門は7時00分、西門のみです。)

雨天などによる日程変更について

○土→日→火で順延します。27日(月)は天候に関わりなく振替休業日です。

○延期の場合

パターン① 土曜日が延期、日曜日が決行の時

	土曜日	日曜日	火曜日
校庭状況	使用不可	使用可	通常授業
児童	登校しない	運動会	

パターン② 土曜日・日曜日が延期の時

	土曜日	日曜日	火曜日
校庭状況	使用不可	使用不可	運動会
児童	登校しない	午前授業	(以後順延)

※当日朝6:30、演技や競技ができるか否かで実施を判断します。延期する場合のみ「スクールMailアシスト」で6:30過ぎから順次お知らせ致します。

※土、日が雨天の場合の日曜日の午前授業は、金曜時程・昼食なしで下校します。

※28日(火)以降は、運動会の実施に関係なく給食を提供します。

運動会当日の参観保護者席のお願い

児童数の増加に伴い、保護者席のスペースが狭くなってきています。お子さんのがんばる姿をなるべく多くの方に観ていただくため以下をお願いをします。

1 家庭1ヶ所、必要最低限の面積をお使ください。他の場所に行って参観するなどして使わないときは他の方に譲るようお願いをします。また、緊急搬送時などの安全管理上、シートやテントを張る場合は、校庭南側(遊歩道側)の土の上のみでお願いします。

運動会は保護者の方々も仲良くなる良い機会です。ぜひ、お互い思いやりの気持ちをもって大人も子どもも楽しめる運動会になるようご協力をお願いいたします。

※後日、運動会についてのお知らせを配布します。詳しくはそちらをご覧ください。

毎日を健康に過ごすために

食育リーダー 教諭 藤井 真紀

新しい学年が始まって緊張した1か月が続いたことやゴールデンウィークで出かけたことの疲れがたまっています。子供たちは、5月から運動会に向けてエネルギーを注ぎ始めています。立夏が過ぎ、時季を同じくして、夏到来とも思えるほどに気温が急上昇します。「熱中症」や「食品の衛生管理」に十分気を付けなければならない季節です。

毎日を健康に過ごすための3要素は、「①運動」「②食事」「③休養・睡眠」です。

- ①日頃から体を動かし、汗をかくことができる体にしておくことが大切です。気温が高くなってきたら、のどが渇く前に水分補給をこまめに行わせてください。
- ②朝・昼・夕の3食は、主食・主菜・副菜をそろえ、栄養バランスに気を付けた食事をさせてください。特に、朝食をしっかりととり、便通をすませてから投稿させてください。
- ③夜ふかしをさせずに睡眠時間を十分にとるようにさせてください。早起きを心がけると、夜の寝つきもよくなり生活リズムが整います。朝、時間の余裕をもって目覚めることができるよう、睡眠時間を十分確保して疲れを取ってください。胃が目覚めるのは、目が覚めてから30分後です。早寝・早起き・朝ごはんを習慣化できるよう、次の日の準備は前夜のうちにさせて、せかすことなく送り出せるようにください。

毎日を健康に過ごすために、生活習慣を見直し、整えるよう、ご家庭でご指導ください。

お子様だけでなく保護者の方もご利用ください スクールカウンセラー 荒木 千鶴子

南鶴牧小学校のスクールカウンセラーとして3年目を迎えました。本年度も、どうぞよろしくお願ひします。相談室は毎週火曜日に開いています。相談する部屋は2階の家庭科準備室です。

新しい生活が始まって、子供たちはわくわくしていたり、ドキドキしていたり、色々な気持ちを感じているのではないのでしょうか。人はみんな、いつも元気いっぱいというわけではありません。

ちょっと不安になったり、なやんだりすることはとても自然なことです。そんなとき、一人ではかかえずにだれかに話すと気持ちが楽になることがあります。ご家族の方々や教員、友達など、自分にとって話しやすい人に伝えられるといいと思います。学校にはスクールカウンセラーもおります。ぜひ、ご活用ください。ゆっくりと話を聞いて、どうすればもっと良くなるのかを一緒に考えたいと思っています。相談室は、子供だけでなくご家族のご相談にも応じています。昨年度も多くの方にご利用いただきました。

相談の申し込みはスクールカウンセラーに直接お手紙や電話等で申し込まれてもかまいませんが、学級担任、養護教諭、副校長等へ連絡帳や電話を通してお申しこみすることもできます。ちょっと気になるようなことで構いません。どうぞ、お気軽にいらしてください。お待ちしております。



ウサギのパンダが赤ちゃんを産みました

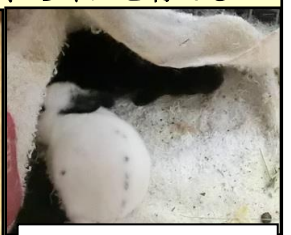
4月26日ウサギのパンダが赤ちゃんを5羽産みました。初産です。ウサギは多産ですが、死産も多くあります。すべての赤ちゃんが大きくなるのは難しい上に、パンダは初めてなので、ちゃんと育てることができると心配でした。残念ながら2羽は死んでしまいましたが、現在、3羽が元気に大きくなっています。生まれたては毛がなく裸でしたが、今は、しっかりと毛が生えてきました。2羽は黒、1羽はパンダ模様です。



お母さんのパンダ



生まれたての赤ちゃん



毛が生えてきました

今年度の重点目標	自分が大切 みんなが大切	
	・あいさつをしよう ・きまりを守ろう ・協力しよう	
5月の生活指導目標	きまりを守って生活しよう	
5月の安全指導目標	「いかのおすし」を守ろう	
5月の保健指導目標	けがを予防しよう	
5月の給食指導目標	楽しく食事をしよう	



5・6月の行事予定

5月のしぼちゃん

7日(火) 全校一斉朝読書 応援団・リレー顔合 避難訓練 スクールカウンセラー勤務日	【6月はふれあい月間です】
8日(水) 金曜時程 安全指導日 たてわり班活動 委員会活動② 放課後子ども教室	1日(土) 芝生管理作業(5年3組、6年1組/サッカー)9:00
9日(木) 金曜時程 運動会時程始 色覚検査(4年) わかば面談始 父母教総会 15:00	3日(月) 金曜時程 体力テスト始 個人面談①
10日(金) 聴力検査(5年) クラブ活動①	4日(火) 金曜時程 個人面談② スクールカウンセラー勤務日
13日(土) 芝生管理作業(1年1組、5年1組/ボーイズ)9:00 南鶴牧小グリーンネットワーク委員会②10:30 合唱団ふれあいコンサート 12:30	5日(水) 金曜時程 委員会活動③ 安全指導日 放課後子ども教室
13日(月) 4年5校時まで 児童朝会 運動会係児童打合(係児童)	6日(木) 金曜時程 個人面談③ 歯科健診(3・4・5年) 父母教世話人会 10:00
14日(火) 全校一斉朝読書 心臓検診(1年) 父母教世話人会 10:00 スクールカウンセラー勤務日	7日(金) 放課後パトロール(6年2組)
15日(水) 金曜時程 4校時まで 放課後子ども教室	8日(土) 芝生管理作業(3年1組・6年2組/ボーイズ)9:00 南鶴牧小グリーンネットワーク委員会③10:30
16日(木) 児童集会 眼科健診(全)	10日(月) 金曜時程 児童朝会 個人面談④ わかば公開始
17日(金) スクールMailアシストテスト送信 放課後パトロール(6年1組)	11日(火) 全校一斉朝読書 個人面談⑤ 救命救急講習会(6年) スクールカウンセラー勤務日
18日(土) 芝生管理作業(1年2組、5年2組/サッカー)9:00	12日(水) たてわり班あそび 放課後子ども教室
20日(月) 金曜時程 尿検査(2次)提出 教育実習始	13日(木) 児童集会 個人面談⑥
21日(火) 3・4年5校時まで 父母教会費集金 鶴っ子体操朝会 スクールカウンセラー勤務日 運動会係児童打合(係児童)	14日(金) クラブ活動③ わかば公開終 教育実習終 下校パトロール(2年2組)
22日(水) 全校練習 放課後子ども教室	15日(土) 芝生管理作業(3年2組・6年3組/おやじの会)9:00
23日(木) 全校練習 体育着持ち帰り	17日(月) 児童朝会 プール開き
24日(金) 1～4年4校時まで 係児童5校時まで 運動会リハーサル時程・前日準備	18日(火) 全校一斉朝読書
25日(土) 第38回運動会	19日(水) 金曜時程 4校時まで 図工研究授業5校時 放課後子ども教室
27日(月) 振替休業日	20日(木) 児童集会
28日(火) 5校時まで 全校一斉朝読書 体力テスト練習始 スクールカウンセラー勤務日	21日(金) 避難訓練 下校パトロール2年3組
29日(水) 東京ガス特別授業(6年) クラス遊び 放課後子ども教室	22日(土) 金曜時程 学校公開日・セーフティ教室 芝生管理作業体験(5年)
30日(木) 児童集会 歯科健診(1・2・6年)	24日(月) 児童朝会 水道キャラバン(4年)
31日(金) クラブ活動② わかば面談終 下校パトロール(2年1組)	25日(火) 全校一斉朝読書 社会科見学(3年)市内巡り
	26日(水) 金曜時程 4校時まで 小中連携授業参観 父母教文化部イベント・サイエンスショー
	27日(木) 児童集会 父母教世話人会
	28日(金) クラブ活動④

定期健康診断が続いています。各健康診断後、治療のお勧めをもらった場合、早めに通院して治療してください。病気によっては、完治してからでないとプールに入ることができません。なお、プール開きは6月17日です。

5月11日から5月20までは春の全国交通安全運動です。市内外で小学生の交通事故が続いています。車の直前・直後の横断はせず、道路を渡るときは運転手の目を見させてください。