



# たいさんぼく



## 子供たちを Z O N E へ

校長 関口 寿也

元気な子供たちの声が学校に戻ってきました。夏休みはご家庭で貴重な体験をしてパワーアップしてきたことと思います。2 学期は遠足や移動教室、学芸会など、大きな行事も控えています。夏休みの体験を昇華させ、子供たちの成長につなげていきたいと思ひます。

さて、最近 Z O N E ( Z O N E 体験) という言葉をよく耳にします。これはアスリートたちが試合の時などに経験する極度の集中状態のことです。例えば、野球選手がバッターとして打席に入っているときに「白球が止まって見える」と感じることや、テニスの選手がコートを広く感じ、どこでも球を打ち込める気がしたというような感覚です。この Z O N E 状態にある時には、リラックスしつつも体が自然に動く、思うようにことが運び負ける気がしない、最高の気分となるのだそうです。バルセロナオリンピックで現地入りしてから自己記録を 5 秒近く縮めて見事金メダルに輝いた岩崎恭子選手は、まさにその Z O N E の中にいたと言われますし、高橋尚子選手、北島康介選手、羽生結弦選手たちも同じではないでしょうか。そんな Z O N E 体験は、アスリートの能力を最大限に引き出すばかりでなく、競技する喜びと生きている喜びが融合する、この上ない幸福体験をもたらしてくれるそうです。また、その時に得た幸福感や充実感、達成感、結果以上に、「運動することは素晴らしい」「もっと続けたい」と思えるモチベーション、つまり成功体験として積みあがっていきます。

では、Z O N E 体験は、競技している者(中心人物)だけのものでしょうか。今年の甲子園で、多くの選手が試合を「楽しかった」と語っていたことが印象に残っています。結果として勝利していなくてもです。準々決勝の星稜-仙台育英戦では、右手が痙攣(けいれん)した星稜の投手に、劣勢だった仙台育英の選手がベンチのからスポーツドリンクを手渡しに走ったシーンがありました。また、決勝の履正社-星稜戦では、3 回に逆転 3 ランを放った履正社の選手に、星稜のベンチからは『ここはたたえよう。ナイスバッティング!』という声が上がったそうです。履正社とは 6 月に定期戦で戦い、彼らが星稜のエースを打つために必死の努力をしてきたことを知っているからこそ沸き上がった声だそうです。これらの出来事は、中心人物のことではありません。これまでスポーツをしてきたことへの自負や陶醉からも Z O N E 体験を得ることができることを示しているのではないのでしょうか。いずれにせよ、彼らは「楽しかった」という実感を得て、「やってよかった」「またやりたい」と言える成功体験を得たに違いありません。

子供たちの目線に立ってみましょう。要領が分かって、夢中になって計算問題を解いている時。ちょうど同じ力量のチームが接戦となってバスケットボールをしている時。そんな場面で子供たちは「楽しかった」「またやりたい」と素直に感じることでしょう。かつて、6 年生の社会の歴史の授業で、奥州藤原三代と源義経について(私の大好きなところ)について 1 時間話ってしまった担任に、「聞いていてすごく面白かった」と伝えに来てくれた子。学芸会前のオーディションに向けて、放課後毎日ガリバー山のとっぺんで台詞の練習をした子。学芸会の音響係として、手に汗握りながら本番見事にタイミングを合わせて音の頭出しができた子。移動教室の最終日のバスの中で「帰りたくない」とつぶやいた子。もちろん今年の夏の N コンに挑戦した合唱団の子供たちもそうです。そんな出来事は、小さな小さな Z O N E 体験の 1 つなのではないのでしょうか。私たち教職員は、子供たちにそんな Z O N E 体験を 1 つでも多く積ませてあげたいと、常に没頭していると言えるでしょう。子供たちの Z O N E 体験は教職員の Z O N E 体験でもあり、家庭の Z O N E 体験にもつながっていきます。

学習に行事に、盛りだくさんの 2 学期が始まります。たくさんの出来事の中で、そんな Z O N E 体験を互いに共有することができれば、幸福感や充実感、達成感はもっともっと大きくなり、しっかりとした人間としての基盤になっていくのだと思ひます。お子さんの Z O N E 体験を学校からも発信していきます。ご家庭からも、お伝えください。よろしくお祈りします。

## 主体的で深い学びへ向けて

研究主任 主幹教諭 前田 道仁

今年度の本校の校内研究の研究主題は【『豊かにかかわり合い、できる喜びを味わえる体育学習』～「器械・器具を使ったの運動遊び」及び「器械運動」領域を通して～】です。今年度は、7月に高学年、10月に中学年、11月に低学年の研究授業を計画しています。低学年分科会、中学年分科会、高学年分科会の3部会に分かれ、国士舘大学の先生をお招きして、年3回の研究授業を実施し、検証します。本校の近年の校内研究を振り返ってみると、「算数（H24～H25）、理科（H26～H27）、道徳（H28～H29）、体育（H30～）」と、それぞれの年の主題に沿って、主に教科を通して子供たちの力を伸ばすとともに、教員の指導力の向上を図っています。そこで培った力は、その教科にとどまることなく、学校教育全体の場で生かされています。

既に今年度は高学年分科会の6年生の授業（跳び箱運動）を7月に実施しました。事前に子供たちから跳び箱運動に関するアンケートを取り、実態を把握し、その実態に応じて手立て（学習過程や場の工夫、提示資料など）を考えました。その際、当該学級の担任だけでなく、分科会の教員全員で実技研修を行ったり、何度も協議を重ねたりしながら授業を計画しました。授業後は協議会にて授業の振り返りを行い、事後検証をします。そして、ここで学んだことを他領域や他学年にも反映させていきます。校内研究は、一人の授業者だけが行うのではなく、大勢の教員の目で多面的に進めていきます。今年度、体育学習で培われた、友達同士のかかわり合いが、他の場面でも活用されていくように、引き続き研究を重ねていきますので、今年度も本校の研究活動にご理解とご協力をよろしくお願い致します。



## 多摩市で一番！放課後子ども教室

副校長 福田 章人

放課後子ども教室は国や東京都、多摩市が推進している地域の方による放課後の子供見守りシステムです。地域の方のご協力がないと実施できないため、すべての小学校で実施しているわけではありません。

南鶴牧小学校では、27名の地域の方が安全管理員として見守り・指導してくださっています。これは多摩市で一番多い人数です。参加している子供の人数は、東寺方小・愛和小と並び年間約4000～5000人。他校と比べて群を抜いて多い人数が参加しているため、父母と教職員の会のみなさまに受付や見守りをご支援していただくことで安全に実施できています。保険に加入するため、1回でも参加する子供は申し込みが必要です。現在、全校の約60%の子供が登録しています（申込は随時）。4年生までの子供が多く、多い学級は90%以上の子供が登録しています。毎週水曜日に実施していて、安全管理員さんのご厚意で低学年保護者会の時も開催していただいています。今年度は年間43回実施する予定です。

南鶴牧小学校の放課後子ども教室の特徴の一つに多彩なメニューがあります。毎週実施しているのが校庭と体育館のスポーツ。自由に好きな運動をすることができます。文化系で毎週実施しているのが囲碁教室。楽しんで遊ぶコーナーとともに少人数で指導していただける申込制の錬成講座もあります。他に、月に3回実施している読み聞かせと、月に1回開催している申込制の絵手紙教室・箏教室があります。どの講座も専門家の方にご指導いただいている本格的です。このような多彩なメニューを用意しているのは南鶴牧小の放課後子ども教室だけです。

安全管理員をしていただける地域の方を大募集しています。やっていただける方は学校までお知らせください。



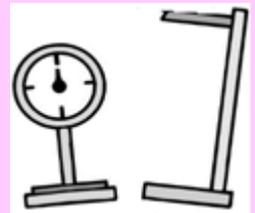
## 保健室から

養護教諭 田幡 絢子



長い夏休みが終わって、今日から2学期が始まります。夏休みはいかがお過ごしでしたか。早寝早起き、3食しっかり食べる、適度に運動をするなど、規則正しい生活を送れたでしょうか。長い休み明けは、まだ学校の生活リズムに慣れず、疲れがたまり体調を崩しやすい時期でもあります。【早寝早起き朝ごはん】を合言葉に、規則正しい生活を送り、学校の生活リズムに慣れていきましょう。

今日から身体計測も始まります。2学期の身体計測では、計測する前に保健指導を行っています。学年によって保健指導で話をする内容は異なりますが、子供たちが正しい知識を身に付け、自分で判断し行動できるように指導しています。ご家庭でも、4月よりどれくらい成長したかを聞くと同時に、保健指導でどのような話を聞いたのかを話題にしてみてください。



子供たちは、体だけではなく心も日々成長しています。ふとした時の表情や言動で、その心の成長に気付きます。子供たちが、これからも体も心ものびのびと豊かに成長できるように、健康・安全に過ごしていけるように保健室から見守っていきたいと思います。

## 学び合い・高め合い～南鶴道場～ 研究部OJT推進担当 主任教諭 稲垣 美和

『On the Job Training』略してOJT。東京都教育委員会によると、その意味は「知識や技能、意欲、態度などを意識的、計画的、継続的に高めていく取組」で、教職員一人一人の資質と学校の教育力を向上させるためには、校内で行うOJTが大変重要であるとされています。

「来週の授業は、どう進めよう。」「子供たちが主体的に行事に取り組むにはどうしたらよいだろう。」「学級のみんなが仲よくするなるためにどんな取り組みをしよう。」などなど、私たち教員は、毎日頭を悩ませています。そこで、本校では、OJTの一環として、『南鶴道場』を定期的に行っています。南鶴道場は、講師となる本校の教員の得意分野を伝授することによって、他の教員の指導力向上を目指したり、日々の悩みや疑問の解決を図ったりすることをねらいとしています。道場のテーマは毎回違い、年間を見通した行事への取り組み方、各教科の授業の進め方、学級経営についてなど多岐にわたり、教える側・教えられる側双方向の学び合い、高め合いの場となっています。

また、毎学期『授業実践交流週間』を設けて教員相互の授業参観を実施しています。参観することによって、よい点を自分の授業に生かしたり、授業について議論することによってよりよい授業づくりに役立てたりしています。個々の教員が生き生きと活躍し、OJTを通して学んだことが一つでも多く子供たちの学校生活に生かせるようにしています。これからも、一人一人の子供が輝けるような学校づくりを目指していきます。



夏季休業中に実施したマット運動の研修

## ご参観ください！ オリンピック・パラリンピック教育

本校は来年の東京オリンピックに向けたオリンピック・パラリンピック教育推進校です。オリンピック・パラリンピック教育には、4つのテーマがあります。「オリンピック・パラリンピックの精神」「スポーツ」「文化」「環境」です。9月には、このうちの2つのテーマについてゲストティーチャーによる授業を行います。ぜひ、ご参観ください。

### 【スポーツ】

9月28日(土)学校公開日 3校時5年、4校時6年・保護者 講師：競泳オリンピック選手山口美咲先生  
(2008年北京オリンピック800mフリーレー7位入賞、2016年里オデジャネイロオリンピック400mフリーレー8位入賞)

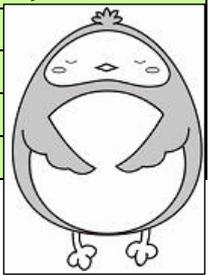
9月28日(土)学校公開日 3校時2年 明星大学ダブルダッチ同好会シェイキンキーのみなさん

### 【環境】

9月20日(金) 2校時6年 国立極地研究所 石沢賢二先生 南極観測隊に7回参加、元越冬隊長

10月9日(水) 3・4校時5年 ミサワホーム南極クラス 前期南極越冬隊に参加した南極先生

<b>今年度の重点目標</b>	<b>自分が大切 みんなが大切</b> ・あいさつをしよう ・きまりを守ろう ・協力しよう
9月の生活指導目標	けじめをつけた生活をしよう
9月の安全指導目標	右側を静かに歩こう
9月の保健指導目標	規則正しい生活をしよう
9月の給食指導目標	食べ物の働きを考えよう



# 9・10月の行事予定

9月のしぼちゃん

- 2日(月) 金曜時程4校時まで 第2学期始業式  
小中連携あいさつ運動 避難訓練  
1年かがやき始 身体計測(5年)
- 3日(火) あいさつ運動始 全校一斉朝読書  
身体計測(6年) 給食始  
小児生活習慣病健診(5年)  
スクールカウンセラー勤務日
- 4日(水) 金曜時程 安全指導日  
委員会活動⑤ **わかば保護者会 10:00**  
放課後子ども教室(2年2組保護者)
- 5日(木) 2年6校時始 全校一斉朝読書  
身体計測(4年) **父母教世話人会 10:00**
- 6日(金) あいさつ運動終 身体計測(3年)  
1年かがやき終  
**保護者会(4年3組 14:45・6年 15:00)**
- 7日(土) 芝生管理作業(1年1組/サッカー)9:00
- 8日(日) 総理大臣官邸・公邸特別見学(6年希望者)  
青少協あいさつ運動 10:30
- 9日(月) 児童朝会 わかば始 身体計測(2年)
- 10日(火) 身体計測(1年) 全校一斉朝読書  
スクールカウンセラー勤務日  
青少協防犯パトロール 16:30 保護者)
- 11日(水) 芝生の日 放課後子ども教室(4年1組)
- 12日(木) 児童集会 2年かがやき
- 13日(金) 水泳指導終 2年かがやき  
クラブ活動⑥  
青少協地区委員会 19:00 大松台小
- 14日(土) 芝生管理作業(4年1組/ボーイズ)9:00  
南鶴牧小グリーンネットワーク委員会⑤10:30  
**合唱団保護者会 11:30**
- 16日(月) **敬老の日**
- 17日(火) 午前水曜時程 全校一斉朝読書  
たてわり班活動 スクールカウンセラー勤務日
- 18日(水) 金曜時程4校時まで モーニングプラス始  
JUKI 見学(5年1組)  
放課後子ども教室(4年2組保護者)
- 19日(木) 児童集会 JUKI 見学(5年2組)

- 20日(金) JUKI 見学(5年3組)  
日本極地研究振興会講演会(6年)
- 21日(土) 芝生管理作業(1年2組/サッカー)9:00
- 23日(月) **秋分の日**
- 24日(火) 4校時まで 1年2組5校時研究授業  
全校一斉朝読書 スクールカウンセラー勤務日
- 25日(水) たてわり班遠足(**昼食の準備**)  
放課後子ども教室(4年3組保護者)
- 26日(木) 音楽集会
- 28日(土) 金曜時程4校時まで 学校公開日  
芝生管理作業体験授業(4年)  
ヤクルトおなか元気教室(1年)  
ダブルダッチ体験授業(2年)  
オリンピック・パラリンピック特別授業(5・6年)  
芝生の上でお弁当の会 12:15  
みんなで「だるまさんがころんだ」  
校庭芝生化10周年記念第11回エコスポ祭り 13:00
- 30日(月) 4校時まで 2年3組5校時研究授業
- 10月1日(火) 都民の日 遠足(4年)高尾山  
全校一斉朝読書 スクールカウンセラー勤務日
- 2日(水) 4校時まで 3年1組5校時研究授業  
安全指導日 クラス遊び  
放課後子ども教室(5年保護者)
- 3日(木) 遠足(3年)昭和記念公園  
**父母教世話人会 10:00**
- 4日(金) 生活科見学(1・2年)多摩動物公園  
委員会活動⑥ 移動教室事前健診(6年)

予定下校時刻	月・火・木曜日	水曜日	金曜時程
4時間授業給食なし			12:20
4時間授業給食あり	13:10	13:20	13:05
5時間授業	14:30	14:20	14:00
6時間授業	15:20		14:50
委員会活動後			14:30
7時間授業			15:35

通常の授業時間	月	火	水	木	金
1年	4	5	5	5	5
2年	5	5	5	6	5
3年	5	6	5	6	5
4・5・6年	6	6	5	6	7

**9月28日(土) 学校公開日 8時30分から**  
**芝生の上でお弁当の会 12時15分から**  
**校庭芝生化10周年記念 第11回エコスポ祭り 13時~15時**  
9月28日土曜日は学校公開日です。午前中は全学級で授業の様子を公開します。今年は校庭芝生化10周年に当たります。放課後はご家族一緒に芝生の上でお弁当を食べてください。午後はエコスポ祭りを行います。芝生の上で裸足になって運動をお楽しみください。昼食以降は自由参加です。参加費はアルミ缶とテトラパックです。たくさん持ってきてください。

**永田知成教諭着任**  
4年3組の横山瑠里香教諭が妊娠出産休暇に入ったため8月26日に永田知成(ながたともなり)教諭が着任しました。4年3組を担当します。よろしくお願いたします。