



# たいさんぼく

## 「健康」な体づくり

副校長 小川 貴史

先日は、鶴っ子祭りに多くの保護者や地域の方々にお越し頂き、ありがとうございました。子どもたちの生き生きと活躍する様子をお見せすることができました。

先週までに市内の小中学校の4割がインフルエンザによる学級閉鎖を行っています。本校では、今週に入りインフルエンザが広まり6学級が学級閉鎖を行いました。インフルエンザが広がらないよう、こまめなうがいや手洗いの指導と教室換気に気をつけて参ります。ご家庭でもお声がけをよろしくお願ひします。

ところで、人間の活動の源は「健康」です。健康な体は、物事に取り組む意欲や気力といった精神面にも深く関わってきます。学校生活で自分の能力を十分に発揮し、学習効果を高めるのにも健康な体が第一です。健康な体をつくるには、運動と栄養、睡眠が必要です。子どもたちの生活を振り返ってみて、次のようなことはありませんか。

- ・食べ物の好き嫌が多い。
- ・おやつを食べて食事がお腹に入らない。
- ・夜遅くの食事で胃に負担をかける。
- ・テレビやゲームに熱中し寝る時間が遅くなり睡眠時間が少ない。
- ・朝起きられずに朝食を抜いてしまう。
- ・疲れ気味で外遊びや運動をしない。

このような生活は、肥満や生活習慣病の原因になります。当然、学習効果もあがらない状態にもなります。

最近、学校でのケガでも骨折が30年前に比べて9倍に増えているという事実があります。丈夫な骨をつくるにはカルシウムが欠かせません。牛乳、ほうれん草、ワカメや煮干しなど日々の食材にも気を遣いたいものです。インスタント食品やファーストフードの浸透で日本の風土にあった食の体系が崩れているとも言われています。とにかくカルシウム不足は精神が不安定になる、落ち着きがなくなる、気性が荒くなるなどの影響があります。カルシウムが神経系統を正常に作用させる栄養素であることを再確認して、日々の食生活をも見直していきたいものです。また、学校の給食は栄養のバランスに配慮しており、給食委員会の児童が、全校児童に給食をしっかりと食べて食品ロスを減らすよう呼びかけています。「健康な精神は、健康な体に宿る」という格言のように、学校でも日頃から体を鍛えて、健康な心、精神を安定させるような生活習慣を心がけるよう指導いたします。ご家庭でもご協力をお願いします。



給食委員会による  
食品ロスを減らす取組

## 「はじめて」の鶴っ子祭り

2年担任 稲垣 美和

今年、初めて自分たちでお店を出した2年生。子どもたちは、2学期から話し合いを進めてきました。クラスで話し合って、1組は「天まで届け(ミサイル)」と「走る走るペットボトル」、2組は「新聞コロコロボーリング」と「なぞなぞ宝箱」、3組は「エコカー」と「ぴよんぴよんガエル」に決めました。

いよいよ当日、お店に入ってきたお客さんを見て、大興奮！！受付・案内・宣伝・教える人などみんなで役割分担をして鶴っ子祭りを盛り上げました。たくさんのお客さんが来て、あわててしまい、思った通りに教えることができない時もありました。しかし、それ以上に「自分たちのお店にお客さんが来てくれた」ということが嬉しかったようで、子どもたちは「1人で12人のお客さんに教えたよ！」「声を出しすぎて、喉が痛いよ。」「教え方が上手って言われて嬉しかった。」「来年もがんばろう。」など色々な感想が聞こえてきました。どの子どもたちの表情もいつも以上に輝き、頼もしく感じました。誰かに何かを教える難しさと楽しさを知ることができた「はじめての、そして、がんばった鶴っ子祭り」でした。



## 考え学んだ「鶴っ子祭り」

第4学年担任 山野 友嘉

4年生にとっては、3回目の出店となった鶴っ子祭り。1組は「ペットボトルアーチェリー」「オリジナルエコパズル」2組は「芳香剤」「貯金箱」3組は「ピーピー笛」「オリジナルヨーヨー」の計6店の出店となりました。

「これは、ここを切っておかないと一年生には難しいと思う」「裏紙を使って、看板を作ろう！」準備をしている子どもたちからは、「お店をよくしよう！」「たくさんのお客さんに来てもらいたい！」そんな思いのこもった呟きがたくさん聞こえてきました。今までの経験を活かし、お店のアイデアから作り方まで自分たちの力で話し合って進めた4年生。準備の様子を見守っていると、思わず『ああ、これはこうした方がいいのにな』と口をはさみたくはなりますが、しばらくすると子どもたちは、自分たちで考え考え...意見を出し合って準備を進めていました。時には、友達の意見と合わず、嫌な思いをしたこともあったかもしれませんが、悩んだこともあったと思います。

鶴っ子祭り当日。どのお店にも多くのお客さんが来てくれました。人手が足りていないところに臨機応変に動く姿、困っているお客さんに優しく声をかける姿が多くみられ、成長を実感する場となりました。子どもたちの振り返りからは「まだまだできた」「もう少し頑張れるところがあったので、来年に生かしたい」と、来年の鶴っ子祭りに向けての意欲が見受けられました。ぜひ、下級生が憧れるようなお店を出店してほしいと思います。活躍が今からとても楽しみです。



## 書き初め展

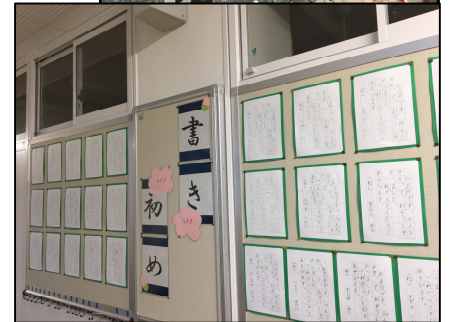
国語部 江口 麻也子

2学期末から学校で取り組み、冬休み中に新年を迎え、各家庭で「書き初め」を行ったことと思います。新しい気持ちで、背筋を伸ばして文字を書く清々しさは、何にも代え難いです。書き初め展に向けて、冬休み中に練習を多く重ねる児童もいました。

3学期が始まるとすぐに、どの学年も書き初めに取り組みました。学期初めで、頑張る気持ちの高まりもあり、しんと静まり返った教室での真剣な取り組みに、気迫を感じました。1・2年生は硬筆、3～6年生は毛筆です。毎年の積み重ねで、子供たちは「書き初め展」という行事に対する思いや見通しをもつようになります。書写の一人一人がもつ力を引き出し、さらに伸ばせるよう指導に当たりました。

校舎内に並ぶ子供たちの力作を眺め、どんな努力やドラマがあったのだろうと、想像を膨らませずにはいられません。短い期間の展示でもったいない気もします。子供たちは、上の学年の作品を見て新たな目標をもったり、きょうだいの作品を見ようと行き来があったり、互いに高め合う機会にもなりました。

正月の伝統行事「どんど焼き」で、書き初めをした半紙を燃やし、灰が高く舞い上がるほど、習字の腕が上達するそうです。伝統を受け継ぎ残していけるよう、子供たちに伝えていくこともしたいと思っています。



## 連合展覧会を終えて

図画工作科主任 栗田 奈津子

今年度も多摩市小・中学校連合展覧会が、パルテノン多摩で1月27日(金)～2月1日(水)の日程で開催されました。本校からも40点ほどの平面作品と18点の立体作品を出品しましたが、多摩市の公立小・中学校すべてから集められた作品が展示されたこの展覧会は、校内で行われる展覧会とはまた違った趣がありました。小学生の作品だけでなく、中学生の作品も一緒に展示されるのも鑑賞の楽しみの一つではなかったでしょうか。

今年も4年生が図工の鑑賞授業として展示を見に行きました。子どもたちはところ狭しと並べられた他の小学校の児童の作品をみて、様々な感動を得たようです。学校に帰った後に書かれた感想をみても、「同じ学年なのにすごい」「どうやって作っているのかしりたい」「自分もあんな作品が作りたいたい」と、製作意欲を刺激された子もいました。また、中学生の作品をみて、数年後に自分たちもあんな作品が作れるのだろうかと思いをもち、驚きを持った子たちも多かったようです。

多くの作品にふれ、多くの感動を得るとてもよい機会となりました。毎年行われているこの素晴らしい展覧会をぜひ今後も楽しみにしててください。



## 2月行事予定

日	曜	学校行事	保健安全行事	授業時数					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	市連合同工展終 クラスあそび 安全指導 放課後子ども教室ボランティア(4年2組)		5	5	5	5	5	5
2	木			5	6	6	6	6	6
3	金	1・2年午前授業 租税教室(6年) 新1年生保護者入学説明会14:00		4	4	5	6	6	6
4	土								
5	日								
6	月	児童朝会 消防署見学(3年) 委員会活動		5	5	5	5	6	6
7	火	短縮時程 5時間授業 東京ガス出張授業(6年) 食育授業(2年) 世話人会10:00 星を観る会 スクールカウンセラー 放課後パトロール(3年2組)		5	5	5	5	5	5
8	水	午前授業 普通時程 たてわり班あそび 放課後子ども教室ボランティア(4年3組)		4	4	4	4	4	4
9	木	児童集会(集会委員会) 避難訓練		5	6	6	6	6	6
10	金	東京教師道場授業公開 (6年1組)		5	5	5	6	6	6
11	土	建国記念の日 東京都音楽研究会合唱祭(府中の森芸術劇場)合唱団参加							
12	日								
13	月	児童朝会 クラブ活動(3年クラブ見学) 模擬体験投票(6年)		5	5	6	6	6	6
14	火	スクールカウンセラー		5	5	6	6	6	6
15	水	放課後子ども教室 ボランティア(5年)		5	5	5	5	5	5
16	木	児童集会(環境委員会)		5	6	6	6	6	6
17	金	芝生の日		5	5	5	6	6	6
18	土	学校公開・道徳授業地区公開講座 多摩エコ・フェスタ2017(~19日)		4	4	4	4	4	4
19	日								
20	月	児童朝会 クラブ活動		5	5	5	6	6	6
21	火	スクールカウンセラー 放課後パトロール(3年3組)		5	5	6	6	6	6
22	水	クラスあそび 放課後子ども教室ボランティア(1年1組)		5	5	5	5	5	5
23	木	児童集会(集会委員会)		5	6	6	6	6	6
24	金	短縮時程 わかば授業参観始		5	5	5	6	6	6
25	土	なな山自然観察会							
26	日								
27	月	児童朝会 クラブ活動		5	5	5	6	6	6
28	火	社会科見学(6年) スクールカウンセラー		5	5	6	6	6	6

### 学校公開 / 道徳授業地区公開講座

2月18日(土)の学校公開は道徳授業地区公開講座を兼ねて行います。1・2時間目に授業公開、3時間目に道徳授業の公開、4時間目に型染版画家、田中清氏を講師にお迎えし「日本の伝統を生かした型染版画(自然と生活のゆらぎ)」についてをテーマとして、保護者の方々への講演を準備しております。ぜひ、ご都合をつけて講演会にご参加いただき、お子様と一緒に下校をお願い致します。

### 東京都学校歯科保健優良校受賞!

本校が、今年も学校歯科保健優良校として入賞しました。これからも虫歯がないようにブラッシングに励んでください。

### インフルエンザの流行を防ぐために

インフルエンザがはやっています。手洗いうがいの励行、早寝・早起き、十分な睡眠と栄養補給をご配慮ください。なお、体調が不調の場合はご家庭で静養するようにお願い致します。他者への感染を防ぎます。また、インフルエンザにかかった場合は、学校にご連絡いただくとともに、医師の許可を得てから登校するようにしてください。なお、発熱した日を含めず、その後5日間。かつ、解熱した日を含めず、その後2日間は出席停止となります。

### 多摩エコ・フェスタ2017

多摩市内の市民団体・学校・企業などが40以上集まり、みんなで作り上げる工作あり、発表あり、展示ありの「五感を使って楽しく体験!」できる手作りの環境フェア「多摩エコ・フェスタ2017」が、2月18日(土)・19日(日)に「つながろう!つなげよう!多摩のエコ」をテーマにパルテノン多摩(2階特別展示室)で開催されます。この中で、「身のまわりの環境地図展入賞作品(3年生の橋詰あかりさん、6年生の橋詰大樹くん)」が展示されます。ぜひ、お出かけください。

### 集団下校集合時刻

	月・火・木・金	水	短縮時程
4校時授業	13:20	13:25	12:10 13:00
5校時授業	14:40	14:25	13:55
6校時授業	15:30		14:45

4校時授業短縮時程の上段:給食なし・下段:給食あり

## 今年度の重点目標

## 自分が大切 みんなが大切

・あいさつをしよう ・きまりを守ろう ・協力しよう

2月の生活指導目標

友達のよさを見つけよう

2月の安全指導目標

自転車の乗り方に気をつけよう

2月の保健指導目標

手洗いうがいをしよう

2月の給食指導目標

食生活を考えよう