



桜の開花も報じられるようになり、日中はぽかぽかと日差しも春らしくなってきました。花粉症の方にはつらい季節ですが、お子さんがひとつ上の学年に進級する前に1年間を振り返ってみるとともに、次の学年へ向けて、心とからだの準備をしましょう。

## 人込みや不要な外出は避け、春休み中も感染予防と健康観察の継続を！！

多摩市の新型コロナウイルス感染症に関し、感染レベルは3から2へと引き下げられました。これを受けて、本校ではお別れ遠足を予定していた全ての学年で実施することができました。



都内に目を向けると、17日現在の状況では新規感染者数は横ばいからやや増傾向、首都圏での変異株の発見・感染拡大等まだまだ油断ができない状況です。

春休み中も、健康観察表への記入を継続して実施していただきたいと思います。学期中と同様、次の表をお渡しする際に記入済みの表を回収しますので、カードケースでの保存をお願いします。昨年6月に配布したカードケースが痛んできた場合は、ご家庭にてランドセル横に付けられるような同様のケースをご用意ください。番号は、3月に配布した分は旧学年の番号のまま記載し、新学年になってから配布されたものから、新学年の4ケタ番号を記入します。



体温計も、ようやく店頭には並ぶようになりました。使用頻度が例年に比べてとても多くなっていると思います。とあるメーカーでは、耐久テストを1日3回計測で4年間という頻度のテストはしているものの、それ以上の使用頻度での耐久性についてはデータがない、という話を聞いたことがあります。ご家庭の体温計は、いかがでしょうか？温度が低すぎる、または高めに出る、再計測の値が安定しない、などがあれば劣化のサインかもしれません。

☆お部屋の換気も大切です。(花粉症の人がいるご家庭は、換気の間帯を工夫しましょう)



### 【参考】感染症と伝染病

病原体によって起こる病気を「感染症」といいます。感染性のなかで、人から人にうつるものを伝染病といいます。

【感染症】



【伝染病】



## ○令和2年度 学校保健委員会 開催報告○

今年度の学校保健委員会は、コロナ禍で可能な開催方法として、書面開催という形式にて実施しました。

本校学校内科医 中村 弘之先生より「コロナ禍における小児の体調管理と不調時の対応や受診について」とのテーマを中心に冊子にまとめたものを、希望されたご家庭へ配布させていただきました。とても多くのご希望を寄せていただき、合計97家庭への資料配布となりました。初めての試みでしたが、いかがだったでしょうか？

例年は、平日の午前中開催の為、どうしても都合が付けられないご家庭も多いことと存じます。このような形式での開催が、学校での児童の情報や、学校医からの講話の内容などに少しでも触れていただく良い機会となったなら幸いです。



次年度は、学校歯科医 久保 雅幸先生よりテーマにそったお話をいただく予定です。開催日時・形式・テーマについては未定です。今後の感染状況等を鑑みて随時お知らせいたします。

### 医師の指示によるお薬のお預かり

#### ・学校でのけがによる受診と申請について

保健室でお薬をお預かりしている方は、3月末に一旦返却をいたします。春休み中に点検をしたり、必要に応じて医師に相談したりしてください。新年度も預ける場合には、新担任を通して保健室に預けてくださいますようお願いいたします。（すでにお預けいただいている場合を除きます。）

また、日本スポーツ振興センター給付申請について、2月までの受診が済んでいて初回の申請をしていない方は、担任の先生を通して書式の提出をお願いします。治療が完了していない場合でも初回の申請は可能です。ご不明な点等ありましたら、保健室までお気軽にご相談ください。



#### ◎4月当初の保健行事（予定）◎

- ・7日（水）：聴力検査 5年生
- ・8日（木）： // 3年生
- ◎緊急連絡・保健調査票、結核健診問診票、心臓健診問診票 提出締め切り
- ・9日（金）：聴力検査 2年生
- ・12日（月）：視力検査 6年生
- ・13日（火）： // 1年生
- ・14日（水）：内科健診 2・4・6年生

◎今までに経験のない、激動の一年間が過ぎ去

ろうとしています。保護者の皆さまのご理解・ご協力、お子さんたちの頑張る姿があったからこそ、一緒に迎えられる修了式・卒業式だと思います。保健室より、心から感謝申し上げます。引き続き、お子さんを含め、ご家族の皆さまの体調維持・管理にご協力をどうぞよろしくお願い致します。