

保護者の皆様

多摩市立貝取小学校  
校長 布宮 英明

### 夏休みの水泳指導について

もうすぐ子供たちにとって待ちに待った夏休みが始まります。本校では、夏休みの水泳指導(学校プール)を下記のように行います。子供たちの体力向上を目指し、安全で衛生的なプール指導を行って参ります。どうぞご理解ご協力をお願いいたします。

- 1 期間            7月21日(金)～31日(月)  
                    8月21日(月)～25日(金)            全12回

2 日程

		7/21	24	25	26	27	28	31	8/21	22	23	24	25
		金	月	火	水	木	金	月	月	火	水	木	金
学校 プー ル	受付 8:50～ 9:00 指導 9:00～ 10:20	高	高	高	高 (検 定 日)	高	高	高 (検 定 日)	高	高	高	高	高 (検 定 日)
	受付 10:40～ 10:50 指導 10:50～ 12:10	低	低	低	低 (検 定 日)	低	低	低 (検 定 日)	低	低	低	低	低 (検 定 日)

低・・・1～3年    高・・・4～6年

3 ねらい

夏休み中の水泳指導を通じて、泳力と体力の向上を図ることを目的にします。

4 お知らせ・お願い

- (1) 「すいえいカード」の検温の記入、捺印を確実にして下さい。未記入、押印がない、忘れ物をした場合にはプールに入ることができません。なお、終了時間までは見学となります。
- (2) 水着は家や学童から着てこないで、学校で着替えます。
- (3) 登下校は北門と南門を使用します。高学年は8:50～9:00、低学年は10:40～10:50に受付をし、着替えをすませます。中央昇降口で靴を脱いで受付を済ませ、着替えを、男子が第二保健室、女子がプレイルーム(みどり学級)で行います。着替えが終わり次第、プールサイドへ移動をして準備運動を行います。

**1～3年生で学童に行く児童は、学童へ行ってから登校することになります。学童にお弁当を預けてから、プールに参加する児童は集団登校をします。**

- (4) プールが済んだら、寄り道をしないで同じ方向の友だちと家に帰る、もしくは学童に行きます。
- (5) 水温が基準に満たない、悪天候、光化学スモッグ注意報が出された場合などは中止となります。中止の場合にのみ、北門と南門に中止の札を掲げます。また、「スクールMailアシスト」にて配信いたします。電話での問い合わせはご遠慮下さい。  
メール配信予定時間    高学年 8:20頃            低学年 10:10頃
- (6) 次のような身体状態の場合にはプールに入れません。
  - ・目、鼻、耳などの病気がある場合
  - ・怪我や化膿した傷がある場合
  - ・下痢、発熱、疲労、空腹の場合
  - ・その他、医師から水泳を禁止されている場合