

●1年1組 担任 たにぐち みゆき

1ねん1くみの みなさん、こんにちは。

にゅうがくしきで みなさんにあえて、とても うれしかったです。

いっしょに あそんだり、べんきょうしたり したかったけれど、このおやすみは、「いのちをまもるため」なので、せんせいも がまんを しています。

みなさんは、げんきに すごしていますか？

おうちのひとと そうだん しながら、いえで できることを してくださいね。

ほんを よんだり、たいそうを したり、おてつだいを がんばるのも いいですね。

せんせいからの ぷりんとは、とどきましたか？

ていねいに はみださないように かいてくださいね。

そして、てあらいを しっかりして、よくねて、えいようを とってください。

いまは、げんきで いることが、なにより たいせつです。

つぎに みんなに あえるのを たのしみに、せんせいも がんばります。

●1年1組 担任 はらだ けんたろう

1ねん2くみのみなさん こんにちは。

たんにんの はらだけんたろうです。せんせいのことは おぼえていますか？

ぴかぴかの1ねんせいになってから 2しゅうかんがたちましたね。

にゅうがくしきでの りっぱなすがたを よくおぼえています。

きょうしつで ひとりひとりのなまえをよんだときは ぜんいんが おおきなこえで へんじをしてくれましたね。

せんせいは みなさんの げんきいっぱいなこえが とてもうれしかったです。 らんどせるを せおったすがたも

かっこよかったですよ。 おうちでは げんきにすごしていますか？ にゅうがくしきのときに くばった きょう

かしよは 1ねんかんつかいます。 こくごの きょうかしよを ひらいて なにかかいてあるのか おうちのひと

に はなしてくださいね。 よくみるといろいろな はっけんがあります。 おうちでできる おてつだいも ちょ

うせんしてみましよう。 せんせいはみなさんと またげんきにあえることを たのしみにしています。 がっこう

が はじまったら えがおいっぱい きょうしつであいましよう。

●2年1組 担任 かまた ゆみ



こんにちは。4月6日のしぎょうしきから2しゅうかん。みなさんとあっていないのですが、げん気にすごしていますか？

ともだちとあそんだり、おはなしをしたり、そとでじゅうにおもいきりあそんだりできなくて、学校にかよう、いつもとちがうせいかつで、みなさんもたいへんだけれど、「はやね・はやおき・あさごはん」のように、きそく正しいせいかつをおくるようにがんばってみようね。

わたしは、いま、さくせんをかんがえています。休校(きゅうこう)がおわって、みなさんとあえたら、学校がはじまったら、なにをしようかな？

せいかつかでは、どんなやさいやしょくぶつをうえようかな？まちたんけんは、どこへいこう？

としよの中むら先生とそうだんして、みなさんにどんな本をよんであげようかな？たのしい本を、たくさんしょう

かいしたいな。

さんすうやこくごのべんきょうは、どうすればたのしく、わかりやすくおしえられるかな？たかさんの「わかった！」をききたいな。

i p a d先生とタブレットをつかってべんきょうするのもいいな…。

みなさんといっしょにやりたいことが、どんどんうかんでくるのです。

みなさんも2年生になってやりたいこと、

がんばりたいことをかんがえておいてくださいね！

そして、おしえてくださいね。

学校であえるのを、たのしみにしています！



●3年1組 担任 松田 友歌里

3年1組のみんなへ

6日始業式で皆さんに会い、9日の登校日にね！と言ってさよならしたのに、こんなに長い間会えなくて、さんねんです。でも、今は、外に出ることをひかえなくてははいけませんね。

そこで、先生は、5月6日までのめあてを立ててすごしています。

①勉強 みんなにわかりやすい 楽しいじゅぎょうができるようにいろいろじゅんび！

②運動 ○毎朝、7時～8時の間に、人の少ないところを散歩（さんぽ）する。

○家の中でラジオ体操（たいそう） ○昼休みも15分、散歩（さんぽ）

散歩していると、イヌノフグリやタンポポ、カラスノエンドウなどの野の花をたくさん見つけられますよ。

③生活 テレビやスマホ、パソコンをみない時間を作り、音がなくてさみしいときは音楽やラジオをきく。

④がんばれた日は、夜、「えらいね、わたし！」と自分をほめながらおいしいものを食べる。

みんなに今度会ったときには、どんなめあてを立ててがんばっていたかおしえてくださいね。

会える日を楽しみにしています！！

●4年1組 担任 米山 珠理

始業式の日、「4年生も頑張るぞ！」と期待に胸をふくらませたみなさんに会うことができ、とてもうれしかったです。早く友達に会いたいな、思いっきり遊びたいなと思う気持ちは、先生も同じです。今度またみんなで会う時は、きっと喜びも楽しみも100倍になるはずですから、もう少しだけ協力してくださいね。

さて、先生からみなさんに頭と体の体そうをプレゼントします。ぜひ、やってみてください。

まずは、頭の体そうから。

理科→科目→目次→次回→回数のように、これまで習った漢字を使って『漢字しりとり』をしてみましよう。20回続けることができれば、たいしたものです。しりとりにつまってしまうたら、教科書や辞典で調べてみましよう。自分の力にもなります。先生は、理科から始めましたが、国語、算数、社会、総合、体育、書写、図書、音楽、図工など他の教科からもやってみるのもいいですね。とても楽しいですよ。学校が始まったら、漢字しりとりを先生ときょう走しましよう！

次は、体の体そうです。おうちの広い場所でやってみてください。

両足でつま先立ちをしてみましょう。みなさんなら、とてもかんたんにできますね。そこで、今度は片足でつま先立ちをしてみてください。これは、なかなかむずかしい…。けれども、毎日続けてみてください。楽にできるようになってきます。これもまた会える時に先生ときょう走しましょうね。先生もみなさんに負けないように体をきたえておきます。

それでは、みなさんも体を大切に。今度会える時を楽しみにしています！

●4年2組 担任 亀井 唯子

始業式の日にみなさんに2つおねがいをしました。おぼえていますか？

1つ目は『生活リズムを整えること』です。早ね早起きはできていますか？

朝、起きたらカーテンを開けて、朝日をあびましょう。そうすると、のうが目覚めるだけでなく、体や心の健康を整えることもできるそうです。これは、雨の日やくもりの日でもよいそうです。

2つ目は『えんぴつをにぎって何か書こう』です。3年生の時のふく習をするのもよし、ていねいに自分の名前を書くのだってよしです。

今、この大変な中で医りようにかかわる人たちががんばっています。でも、がんばっている人はほかにもたくさんいますね。スーパーで働いている人、ゆうびんをとどけてくれる人、ゴミを回しゅうしてくれる人...まだまだいますが、多くの人たちに支えられて今、この大変な時も生活することができています。4年2組も、1人1人それぞれのよさを出し合って、支え合っていけるクラスになるといいですね。

まずは、みんなに会えることを心から楽しみにしています。

そうそう、教室のカメもみんながいないのでさみしそうですが、エサをよく食べ元気にしているようです。名前も考えておいてね！

●5年1組 担任 小澤 靖子

5年1組のみなさん、元気にしていますか。

4月6日、短い時間でしたが、みんなの顔を見て、話をして、この一年間がとても楽しみになりました。「今日、久しぶりに学校に来られてうれしかった。」「ずっと家にいるのはつまらなかった。」と言っていた人もいましたね。臨時休校になっても、今回は登校日があるので、またすぐにみんなと会えると楽しみにしていました。それがこんなに長い期間会えなくなってしまうとは…。学校が始まったら、クラス、学年みんなで、楽しい一年間にしていきたいと思います。

みなさんは、毎日、どのようにすごしていますか。

先生は、学校のHPでも紹介されている「TOKYO おはようスクール」を見たり、「学びの支援サイト」にある教材や動画で勉強したりしています。英語やプログラミングにも挑戦中です。新聞を読んでいたら、「腹ペコメダカ（ち魚）がメスからオスに変わった」という記事を発見しました。知っていましたか。学校再開までまだしばらく時間があるので、マスク作りや読書の時間も作ろうと思っています。みんなも時間を上手に使って、今だからできることに挑戦してください。元気なみなさんと会えるのを楽しみにしています。

●5年2組 担任 水野 太喜

みなさん、お元気ですか。前向きに過ごすことはできているでしょうか。とてもよくがんばった昨年度に続き、今年もやるぞと意気込んでいた矢先に休校が延期され、みなさんのショックは大きいと思います。

水野先生は、楽しみにしていた学級・学校での生活が延期され悲しいです。また、不要不急の外出ができず、家にこもることになるので、生活習慣の乱れが心配です。せっかくのコロナ対応で家にいるのに別の病気になってしまっっては、本末転倒ですからね。

正直なところ一日一日を有意義なものにすることは、とても難しいことです。うまくいかなかった私は、今週から夕食の前後どちらかには、室内運動の時間にしました。ゴムを使ったトレーニングは普段使わない筋肉を使うので筋肉痛になります。また、最近ハマっていることは、絵を描くことなので、集中して絵を描くことに挑戦しています。中学校ではあるらしいのですが、一週間（一日）の予定を事前に立てたり、学習の進め方を自分で考えたりすることもこの機会だからこそできることかもしれません。みなさんもこんな時だからこそ、今だからこそできることをがんばってください。また、外に出るときは、交通安全にも気を付けてください。

今回の困難を乗り越え、休校明けに一回り大きくなったみなさんと会うことを楽しみにしています。

5年生のみなさんへ

みんなのよいところは、素直で正直な所、思いやりのある所、元気な笑顔です。きっと今、大変な状況にある人もいると思いますが、今回のことを乗り越える力をみんなはもっています。ぼお～としていると一日一日はすぐに過ぎ去ってしまうので、生活リズムを整えて元気に笑顔で過ごしましょう。そのために、一日の過ごし方を決めておきましょう。できたことを自分でほめて、できなかったことは次の日にチャレンジしましょう。自分で自分をコントロールする力が身に付くはずですよ。水野先生もがんばります。お互いがんばろうね！

合言葉は advance（アドバンス）！また、元気な笑顔を見せてください。

●6年1組 担任 黒田 築

6年1組の皆さんへ

始業式から2週間が経ちました。

君たちと向き合う時間は30分足らずという最高学年初日でしたね。

あっという間に終わってしまったので、もっと一人一人とじっくり話して、いろいろなことを知りたかったな、と思ってしまいました。

でもまあ、これからよく知り合うための時間はいっぱいあるわけですし、今はその時が来るのを楽しみに待っています。

皆さん、始業式の日に出した、2つの宿題をしっかりとやってくれていますか。

まさか、忘れていませんよね。

さて、学校が再開する時に向けて、皆さんはどんなことをしていますか。

私は本や教科書を読んだり、家でストレッチをしたり、河原をジョギングしたりと、心と体を鍛えています。他にも、八ヶ岳移動教室では、どんなことを皆でしようかな、など行事についても計画を練っています。実現できる日が楽しみです。

皆さんも、今自分にできること、自分のためになることをよく考えて取り組んでみてください。そして、心と体の健康を良い状態に保ってくださいね。

元気な皆さんに会えるのを楽しみにしています！

●6年2組担任 内堀 学

6年2組のみなさんへ

始業式はあわただしく、短めの学級開きでしたが、話を真剣に聞く様子から、6年生を頑張ろうという思いが一人一人から伝わり、とてもうれしく感じました。

家での過ごし方はいかがですか。心も体も健康であるために、規則正しい生活を送ってくださいね。家の中でもできるストレッチや簡単なトレーニングなどおすすめです。また、時間のあるこの時期だからこそできる読書などに取り組めるチャンスですね。

今はこれまでに経験したことのない大変な状況ですが、乗り越えられることを信じ、がんばりましょう。世界を超えて人々が助け合い、支え合い、はげましあったことを、このことを知らない新しい時代の人達にも伝えられるようにしましょう。

学校が再開され、元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています。

課題に疲れた時のリフレッシュ、頭の体操を2問。

・ガムとチョコレートの値段を合わせると110円です。

チョコレートはガムより100円高いそうです。

ガムの値段はいくらですか？

・30mの深さの穴に落ちてしまいました。

1時間に3m登れますが、同時に2mすべり落ちてしまいます。

地上にもどるには何時間かかりますか？

答えは10円と30時間ではありません（えっ！？）。先生はどちらも見事にひっかかりました・・・

解答は学校再開後！