

ほけんだより 7月

令和6年6月28日
多摩市立聖ヶ丘小学校
校長 高藤 浩



今年の梅雨は短くなるのでは、と言われています。暑い日が多く、外の気温が35℃を超える日が多くなりました。熱中症予防対策として、こまめな水分補給を呼びかけています。また、学校では、校舎の外に出る時は帽子をかぶることを推奨しています。風通しのよい帽子をかぶって

登校するようにしてください。

6月の感染症発生状況は、溶連菌感染症（2名）、手足口病（1名）でした。

27日に、歯科健診を行いました。多摩市では、特にむし歯などがなかった人にも、お知らせを渡すことになっています。ぜひおうちの人と一緒に、歯と口の健康状態を

確認してみてください。また、1年生にはフッ化物塗布無料実施のお知らせをお渡しし



ています。1回分無料になる取り組みです。ぜひ活用してください。（一部、実施できる歯科医院が変更になっていますので、後からお渡しした医療機関一覧を参考になさってください。）

7月の健診予定...
11日（金）・・・ハケ岳移動教室前健診（5年生）
※『健康のしおり』を忘れずに！！

7月の保健目標
なつ 夏をげんきに 
すごそう

覚えておこう
水分補給のコツ



の がぶ飲みではなく少しずつこまめに



のどが渴く前に



塩分やミネラル、糖分と一緒に



朝起きたとき、お風呂の後は
コップ一杯分プラス