



令和7年5月31日

多摩市立聖ヶ丘小学校

校長 高藤 浩



5月中 旬 から、急に暑くなる日がありました。体が暑さに慣

れていない5月・6月は、熱中症になりやすいと言われています。

例年6月は、雨が降って肌寒い日もあれば、日差しが強くて暑くな

る日もあります。本格的な夏になる前に、汗をかくことができる体

づくりも重要です。こまめに水分をとり、睡眠時間を確保し、

朝食を必ず食べ、適度に体を動かして、熱中症になりにくい体を作っておきましょう。

また、熱中症予防対策として、学校では、校舎の外に出る時は帽子をかぶることを推奨しています。

帽子がないと、休み時間に外で遊んだり、活動したりする際に、頭に直射日光を浴びることになってし

まいます。本格的な暑さになる前に、風通しのよい帽子をかぶって登校するようにしてください。

5月の感染症発生状況は、溶連菌感染症（3名）、流行性角結膜炎（1名）、百日咳（2名）でした。

## ひやくにちぜき ちゅうい 百日咳にご注意ください

咳が出るから受診したら、百日咳でした、というケースがありました。百日咳は、その名の通り咳が

特徴で、発熱することは少ないです。夜に咳込むことが多いです。予防接種では四種混合ワクチンに含

まれています。治療は抗菌薬で、学校は『特有の咳が消失するまで又は

5日間出席停止』と定められていますので、医師の指示に従ってくだ

さい。登校許可証は多摩市指定の3枚つづりの用紙です。病院に置いて

あることが多いですが、学校からお渡しできますので、必要な場合は

お知らせください。



けんこうしんだん つづ  
健康診断が続いています。

学校で行う定期健康診断は、学校保健安全法により、6月30日までに全て終わることになっていま

す。今年度の聖ヶ丘小学校の健診は順調に進んでおり、歯科健診と尿検査3次検査（該当者のみ）を残すのみとなりました。健康診断で何か異常が見つかった場合や、疑わしい場合には、随時、個別に治療勧告書をお渡ししてお知らせをしています。お知らせをもらった人は早めに受診してください。

けんこうカードは、腎臓病検診（尿検査）や心臓病検診の結果などが検査機関から全て届き次第、お渡しいたしますので、もうしばらくお待ちください。

## 6月の健診予定...

10日（火）・・・八ヶ岳移動教室前健診（6年生） ※『健康のしおり』を忘れずに！！

26日（木）・・・**歯科健診**（全学年） ※朝、歯みがきを忘れずに！

歯科健診の結果のお知らせは、全員にお配りします。

歯と口の健康状態をおうちの人にも確認してもらうために、多摩市では、むし歯のなかった人にも歯科健診のお知らせをお配りしています。歯科健診後に持ち帰りますので、ご家庭で確認してみてください。

歯ブラシの点検をおねがいします。

聖ヶ丘小学校では、歯と口の健康増進のために、給食の後に、『はみがきタイム』を設定して、全校で取り組んでいます。毎日持たせていただいている歯ブラシの毛先が、開いていませんか？点検をお願いします。

💩 ミュータンス菌がねらっているのは・・・💩



歯をみがかない子



ダラダラ食べる子



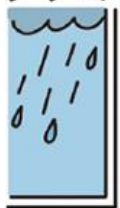
ふるは  
古い歯ブラシで  
みがく子

# 梅雨

の季節はココに気をつけて！

## 服装に気をつける

雨が降ってはだ寒い日は  
長袖やカーディガンがお  
すすめです。



## 食中毒に気をつける

菌やウイルスをふせぐために、手洗  
いをしたり、調理器具をせいけつに  
したり、食べ物が悪くなる前に食べ  
たりするなど気をつけましょう。



## 雨具に気をつける

先がとがっていない子ど  
も用の傘がおすすめで  
す。雨風が強い日は、雨  
ガッパも便利です。

