



令和7年5月31日

多摩市立聖ヶ丘小学校

校長 高藤 浩



5月中旬から、急に暑くなる日がありました。体が暑さに慣れていない5月・6月は、熱中症になりやすいと言われています。例年6月は、雨が降って肌寒い日もあれば、日差しが強くて暑くなる日もあります。本格的な夏になる前に、汗をかくことができる体つくりも重要です。こまめに水分をとり、睡眠時間を確保し、

朝食を必ず食べ、適度に体を動かして、熱中症になりにくい体を作つておきましょう。

また、熱中症予防対策として、学校では、校舎の外に出る時は帽子をかぶることを推奨しています。

帽子がないと、休み時間に外で遊んだり、活動したりする際に、頭に直射日光を浴びることになってしまいます。本格的な暑さになる前に、風通しのよい帽子をかぶって登校するようにしてください。

5月の感染症発生状況は、溶連菌感染症(3名)、流行性角結膜炎(1名)、百日咳(2名)でした。

ひやくにちぜき ちゅうい 百日咳にご注意ください

咳が出るから受診したら、百日咳でした、というケースがありました。百日咳は、その名の通り咳が特徴で、発熱することは少ないです。夜に咳込むことが多いです。予防接種では四種混合ワクチンに含まれています。治療は抗菌薬で、学校は『特有の咳が消失するまで又は5日間出席停止』と定められていますので、医師の指示に従ってください。登校許可証は多摩市指定の3枚つづりの用紙です。病院に置いてあることが多いですが、学校からもお渡しできますので、必要な場合はお知らせください。



健康診断が続いています。

学校で行う定期健康診断は、学校保健安全法により、6月30日までに全て終えることになっています。

こんねんど ひじりがおかしょうがっこう けんしん じゅんちょう すす し かけんしん にょうけんさ じ けんさ がいとうしゃ
す。今年度の聖ヶ丘小学校の健診は順調に進んでおり、歯科健診と尿検査3次検査（該当者のみ）

のこ けんこうしんだん なに いじょう み ばあい うたが ばあい すいじ こべつ ちりょう
を残すのみとなりました。健康診断で何か異常が見つかった場合や、疑わしい場合には、随時、個別に治療

かんこくしょ わた し ひと はや じゅしん すべ とど したい
勧告書をお渡ししてお知らせをしています。お知らせをもらった人は早めに受診してください。

けんこうカードは、じんぞうびょうけんしん にょうけんさ しんぞうびょうけんしん けっか けんさきかん すべ とど したい
腎臓病検診（尿検査）や心臓病検診の結果などが検査機関から全て届き次第、

わた ま ひと はや じゅしん すべ とど したい
お渡しいたしますので、もうしばらくお待ちください。

6月の健診予定...

10日（火）・・・ハケ岳移動教室前健診（6年生）

※『健康のしおり』を忘れずに！！

26日（木）・・・歯科健診（全学年）

※朝、歯みがきを忘れずに！

歯科健診の結果のお知らせは、全員にお配りします。

は くち けんこうじょうたい ひと かくにん たまし ば ひと し か
歯と口の健康状態をおうちの人にも確認してもらうために、多摩市では、むし歯のなかつた人にも歯科
健診のお知らせをお配りしています。歯科健診後に持ち帰りますので、ご家庭で確認してみてください。

歯ブラシの点検をおねがいします。

ひじりがおかしょうがっこう は くち けんこうぞうしん きゅうしょく あと せってい せんこう
聖ヶ丘小学校では、歯と口の健康増進のために、給食の後に、『はみがきタイム』を設定して、全校で
取り組んでいます。まいにち は けさき ひら てんけん ねが
毎日持たせていたいている歯ブラシの毛先が、開いていませんか？点検をお願いします。

きん
ミュータンス菌がねらっているのは…



は こ
歯をみがかない子



た こ
ダラダラ食べる子



る は こ
古い歯ブラシで
みがく子

梅雨の季節はココに気をつけて！

服装に気をつける

雨が降ってはだ寒い日は長袖やカーディガンがおすすめです。



食中毒に気をつける

菌やウイルスをふせぐために、手洗いをしたり、調理器具をせいつけたり、食べ物が悪くなる前に食べたりするなど気をつけてましょう。



雨具に気をつける

先がとがっていない子ども用の傘がおすすめです。雨風が強い日は、雨ガッパも便利です。

