

4月のほけだより

令和5年 4月 6日
多摩市立聖ヶ丘小学校
校長 高藤 浩

入学・進級おめでとうございます！聖ヶ丘小学校保健室の峰岸
 良子です。みなさんが元気で楽しく学校生活を送ることができるよう、
 お手伝いをしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。
 4月から6月にかけて、定期健康診断があります。いろいろな健康診断
 や検査で、昨年と比べてみなさんの体がどれくらい大きくなったか、ど
 こかに病気はないかななどを調べます。



健康診断カレンダー：4月

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	わす 忘れずに!			しぎょうしき 始業式 にゅうがくしき 入学式	けいそく 計測 ぜんがくねん (全学年) 	
9	10 ほけん しょるい 保健書類 ていしゅつ び の提出日	11 しりょくけんさ 視力検査 (5年) 	12 ないかけんしん 内科健診 (1・2・3・5年) 	13 しりょくけんさ 視力検査 (4年) 	14 しりょくけんさ 視力検査 (3年) 	15
	しりょくけんさ 視力検査 (6年) 				わす 忘れずに!	
16	17 しりょくけんさ 視力検査 (2年) 	18 しりょくけんさ 視力検査 (1年) 	19 ないかけんしん 内科健診 (4・6年) 	20 ちょうりょくけんさ 聴力検査 (5年)	21 にょうけんさ 尿検査 ていしゅつ び 提出日 ぜんがくねん (全学年)	22
23	24 ちょうりょくけんさ 聴力検査 (3年)	25 ちょうりょくけんさ 聴力検査 (2年)	26	27 ちょうりょくけんさ 聴力検査 (1年)	28	29



5月も続きます。

ほごしゃ かた 保護者の方へ・・・

保健書類が入った封筒をお配りしました。以下の書類にご記入の上、10日(月)までに提出をお願いします。いずれも記入漏れがないようにご注意ください。

- 緊急連絡・保健調査票 (2～6年)・・・** お子さんの健康についてご記入ください。
 特に異常がないところには、斜線(/)を引いてください。また、保護者の方の連絡先は、携帯電話や自宅、職場など、連絡してもよい順にご記入ください。職場の変更等、今一度ご確認ください。
- 結核検診問診票 (全学年)・・・** 結核検診で使用します。設問は全部で6問あります。例年、問6の記入漏れが多くありますのでご注意ください。
- 心臓健診問診票 (1年生全員と、経過観察者)・・・** 心臓健診で使用します。



ちゅうい ご注意ください・・・!

※ **計測**・・・・・・・・・・**体育着**で行いますので、忘れずに持ってきてください。身長と体重を計測します。女子で髪を結ぶ場合は、耳より下の位置で髪を結んでください。頭頂部や後頭部に結び目があると、身長計の柱に当たってしまい、正しい姿勢で測れないためです。カチューシャは外します。



※ **内科健診**・・・・・・・・・・**体育着**で行いますので、忘れずに持ってきてください。プライバシーに十分配慮して、一人ずつ行います。

※ **尿検査 (全学年)・・・** 検査容器 (採尿容器、コップ、名前の書かれた袋) を、20日に配ります。提出日は21日(金)です。21日(金)の朝おきてすぐ、尿をとってください。 ※生理中の人は5月の二次健診の日に出してください。



今年度もお世話になります。どうぞよろしくお願
いいたします。

- 内科：武井 章人 先生 (武井小児科)
- 眼科：木村 純一 先生 (木村眼科)
- 歯科：横田 達哉 先生 (横田歯科クリニック)
- 耳鼻科：田中 伸明 先生 (たかまつ耳鼻咽喉科)
- 薬剤師：岡 桂子 先生



ていしゅつ び

提出日は21日（金）

です。

ほけんしつ こんげつ
保健室から今月のミッション

にようけん さ わす さくせん
（尿検査）を忘れない3つの作戦



ようき
容器をトイレの
ドアに貼っておく



ようき まくらもと
容器を枕元に
置いて寝る



がぞく ひと
家族の人に
話しておく



ほごしゃ かた
1・2年生の保護者の方へ・・・

うえ
です



しりよくけんさ した
視力検査では、下のようなマーク（ランドルト環と言います）を使います。
わ き ほうこう ゆびさ こうとう こた うえ みぎ ひだり
輪の切れている方向を、指差し、または口頭で答えてもらいます。上、右、左、
した ほうこう しめ けんさ かてい れんしゅう
下の4方向を示して検査をします。ぜひご家庭でも練習してみてください。

