



令和7年 4月 7日
多摩市立聖ヶ丘小学校
校長 高藤 浩

入学・進級おめでとうございます。保健室では、みなさんが元気で楽しく学校生活を送ることができるよう、お手伝いをしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

4月から6月にかけて、定期健康診断があります。いろいろな健康診断や検査で、昨年と比べてみなさんの体がどれくらい大きくなったか、どこかに病気はないかななどを調べます。



4月の健診予定

日	月	火	水	木	金	土
	7 しぎょうしき 始業式 にゅうがくしき 入学式	8 	9 けいそく ぜんがくねん 計測(全学年) ※体育着を 使います	10 しりよくけんさ 視力検査 (6年)	11 ほけんしよるい 保健書類の ていしゅつび 提出日 しりよくけんさ 視力検査 (5年)	12
13	14 しりよくけんさ 視力検査 (4年)	15 しりよくけんさ 視力検査 (3年)	16 ないかけんしん 内科健診 (1・2・3・5年)	17 しりよくけんさ 視力検査 (2年)	18 しりよくけんさ 視力検査 (1年)	19
20	21 ちようりよくけんさ 聴力検査 (5年)	22 ちようりよくけんさ 聴力検査 (3年)	23 にようけんさ 尿検査 ていしゅつび 提出日 ぜんがくねん (全学年) ないかけんしん 内科健診 (4・6年)	24 ちようりよくけんさ 聴力検査 (2年)	25 ちようりよくけんさ 聴力検査 (1年)	26
27	28	29 しょうわ 昭和の日	30	5月もつづきます。		

忘れずに!

保護者の方へ・・・

保健書類が入った封筒をお配りしました。以下の書類にご記入の上、11日(金)までに提出をお願いします。いずれも記入漏れがないようにご注意ください。

- ☑ **緊急連絡・保健調査票** (2～6年)・・・お子さんの健康についてご記入ください。
特に異常がないところには、斜線(／)を引いてください。また、保護者の方の連絡先は、携帯電話や自宅、職場など、連絡してもよい順にご記入ください。職場の変更等、今一度ご確認ください。また、内科健診の実施方法について、ご確認ください。
- ☑ **結核検診問診票** (全学年)・・・結核検診で使用します。設問は全部で6問あります。例年、問6の記入漏れが多くなりますのでご注意ください。
- ☑ **心臓健診問診票** (1年生全員と、経過観察者)・・・心臓健診で使用します。



ご注意ください・・・！

※ **計測**・・・**体育着**で行いますので、忘れずに持ってきてください。身長と体重を計測します。髪を結ぶ場合は、耳より下の位置で髪を結んでください。頭頂部や後頭部に結び目があると、身長計に当たってしまい、正しい姿勢で測れないからです。お団子やポニーテールも、結び目が柱に当たるので、しないでください。



※ **内科健診**・・・**体育着**で行いますので、忘れずに持ってきてください。プライバシーに十分配慮して、一人ずつ行います。また、お配りした別紙をよくお読みください。

※ **尿検査** (全学年)・・・検査容器(採尿容器、コップ、名前の書かれた袋)を、22日に持ち帰ります。提出日は23日(水)です。23日(水)の朝起きてすぐ、尿を採ってください。

※通院などの理由で遅刻して登校する場合は、9時半までに保健室へ直接持参してください。

※生理中の人は5月の2次検査の日に出してください。



どうぞよろしくお願いします

内科：武井 章人 先生 (武井小児科)
眼科：木村 純一 先生 (木村眼科)
歯科：横田 達哉 先生 (横田歯科クリニック)
耳鼻科：田中 伸明 先生 (たかまつ耳鼻咽喉科)
薬剤師：岡 桂子 先生

保健室から今月のミッション

ていしゅつ び

提出日は23日（水）

です。

（尿検査）を忘れない3つの作戦



容器もトイレの
ドアに貼っておく



容器も枕元に
置いて寝る



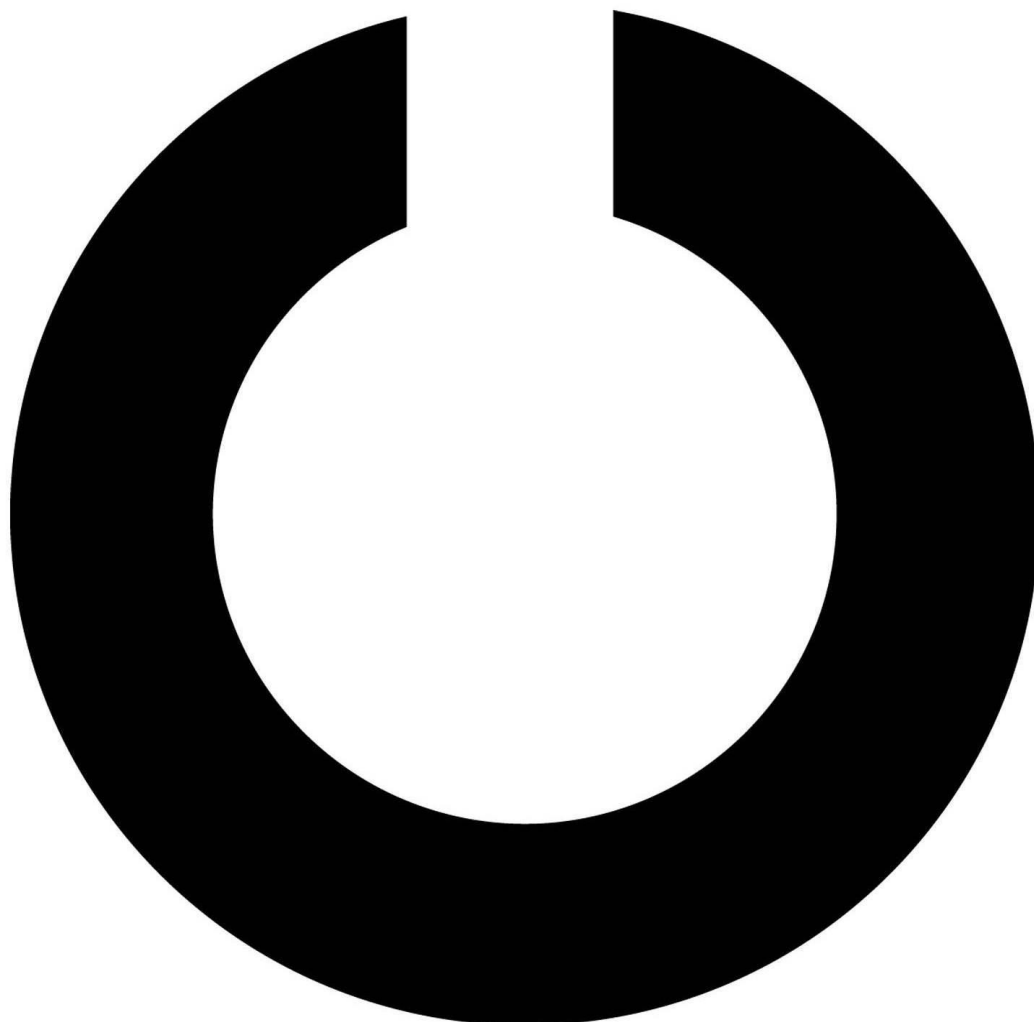
家族の人に
話しておく



1・2年生の保護者の方へ・・・

視力検査では、下のようなマーク（ランドルト環と言います）を使います。
輪の切れている方向を、指差し、または口頭で答えてもらいます。上、右、左、
下の4方向を示して検査をします。ぜひご家庭でも練習してみてください。

うえ
です

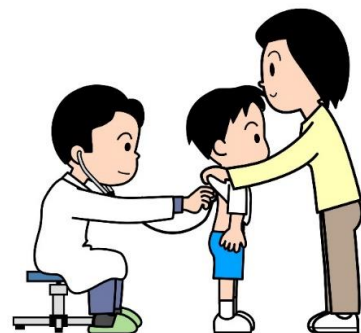
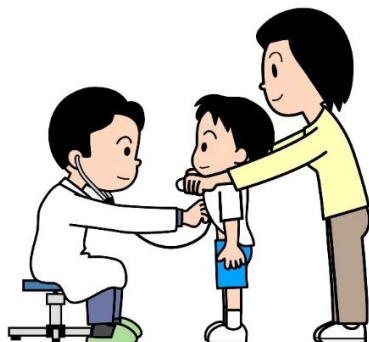


ないかけんしん 内科健診について

ないかけんしん はい しんぞう ちょうしん ひ ふ じょうたい せきちゅう きょうかく ししん じぜん
内科健診では、肺や心臓の聴診、皮膚の状態と脊柱・胸郭の視診を行います。（事前に、
ほけんちょうさひょう かくにん じどう
保健調査票で確認しています。）児童のプライバシーや心情に配慮し、カーテンで区切られて他
の児童からは見えないスペースで、ようごきょうゆたちあ もと じっし
養護教諭立会いの下、実施しています。

①まず前から視診と聴診をします。

②次に、背面から視診と聴診をします。



ないかけんしん せきちゅうけんさ 内科健診における脊柱検査について

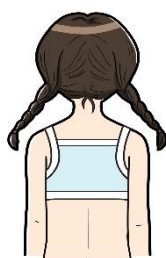
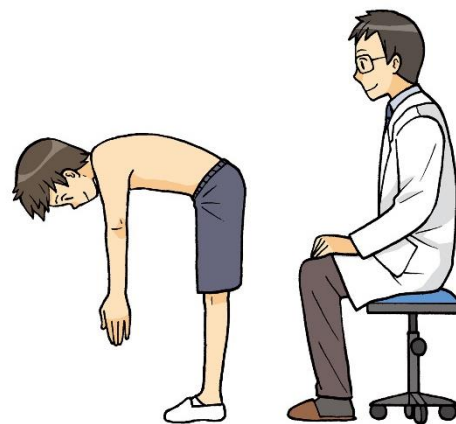
ないかけんしん ぜんじどう せきちゅう ししん かくにん ほけんちょうさひょうない せいけい
内科健診では、全児童に対し、脊柱を視診にて確認しています。ただし、保健調査票内の整形
げかりょういき せぼね ま ほごしゃ かた じどう
外科領域の、『⑦背骨が曲がっている』に、保護者の方がチェックをしている児童については、
じょうはんしん すべ だつてい じっし せきちゅうけんさ しだぎ ちゃくよう けんこうこつまわ
上半身を全て脱衣で、実施します。脊柱検査では、下着を着用したままでは、肩甲骨周りを
ふく ただ けんしん けんしん さい くぎ ほか じどう み
含めて、正しく健診できないためです。健診の際は、カーテンで区切られて他の児童から見えない
スペースにて、ようごきょうゆたちあ もと がっこうい じっし
養護教諭立会いの下、学校医が実施します。

じどう りつてい ぜんくつ しせい がっこうい はいめん
児童は、立位と前屈の姿勢をとります。学校医は背面から
せきちゅう かくにん
脊柱を確認いたします。

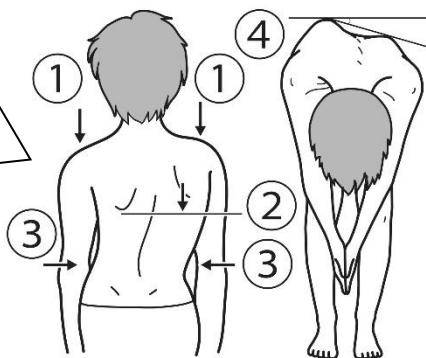
がくぎょう ししょう しっかん いじょう うたが ばあい せいけい
学業に支障をきたす疾患・異常が疑われる場合には、整形
げ か じゅしん すす れいねんあき ねんせい
外科の受診をお勧めしています。また、例年秋に5年生を
たいしょう けんさ すすめ することがあります。

せいかく しんだん りかい きょうりよく
正確な診断のために、ご理解ご協力くださいますようよろ

しくお願いいたします。



スポーツを含めて、
下着を着たままでは、
肩甲骨がかくれて
しまい、正しく健診が
できません。



かてい かくにん
ご家庭で確認してください。

- ①後ろから見て、両肩の高さに差がある
- ②後ろから見て、両肩甲骨の高さ・位置に差がある
- ③後ろからみると、左右の脇線の曲がり方に差がある
- ④おじぎをすると、背中の中の出っ張りが左右で違う