



令和4年12月24日
多摩市立聖ヶ丘小学校
校長 山本 勝敏



冬休み号

冬休み中も健康観察をお願いします！

年内最終日を迎えました。児童の健康管理や、検温を含めた健康観察に

ご協力くださり、ありがとうございました。明日から冬休みです。体

も心もゆっくり休んでリフレッシュして、新しい年をお迎えください。

このほけんだよりの裏側が、**冬休み用の健康チェック表**になっています。

夏休み同様、健康観察をお願いいたします。1月6日（金）の登校日からは、ランドセルについ

ているカードに体温を記入してください。

冬休み中に新型コロナウイルス感染症の陽性者や濃厚接触者になった場合は、ご連絡ください。

12月26日～28日、1月4日、5日の連絡先・・・聖ヶ丘小学校 042-374-0647

12月29日～1月3日、夜間の連絡先・・・多摩市役所庁舎管理室 042-338-6855

冬休みを健康で安全に過ごすための **約束**

生活リズムを崩さない

家でも感染症対策

少しずつでも毎日運動

暗くなる前に家に帰る



規則正しい生活習慣が
元気の秘訣だよ



手洗いや換気で感染症の
予防を続けよう



身体を動かすと気持ちも
リフレッシュできるよ



外出するときは家の人に
帰る時間を伝えておこう

冬休みの間も、歯みがきをしようね！



歯を大切にしようね！

いちがつむいか きん とうこうび こ も
1月6日(金)の登校日に、お子さんに持たせてください。

ふゆやす げんき



冬休みを元気にすごそう!

ねん くみ
年 組 :

	体温 平熱は °C		けんこうチェック (あり○、なし/)					は 菌 み が き 何 回 で き た か な ?
	朝	夜	せきが でる	のどが いたい	あたまが いたい	おなかが いたい	きもちが わるい	
12月24日 (土)	. °C	. °C						
12月25日 (日)	. °C	. °C						
12月26日 (月)	. °C	. °C						
12月27日 (火)	. °C	. °C						
12月28日 (水)	. °C	. °C						
12月29日 (木)	. °C	. °C						
12月30日 (金)	. °C	. °C						
12月31日 (土)	. °C	. °C						
1月1日 (日)	. °C	. °C						
1月2日 (月)	. °C	. °C						
1月3日 (火)	. °C	. °C						
1月4日 (水)	. °C	. °C						
1月5日 (木)	. °C	. °C						
1月6日 (金)	ランドセルについているカードにかきましょう。							

いつ、どんなケガ・病気・事故等がありましたか? また、学校で配慮が必要なことはありますか?

(例: 12月○日から嘔吐が数回あり、○○病院を受診したところ感染性胃腸炎といわれました、
 12月△日にサッカーの試合で転倒して右足首を骨折しギプス固定しており松葉杖を使います、等)

