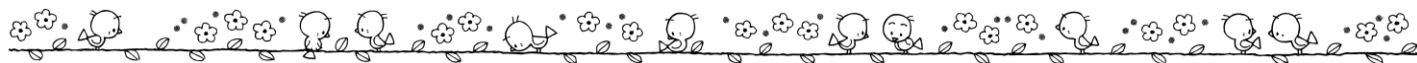




令和7年 2月28日
多摩市立聖ヶ丘小学校
校長 高藤 浩

寒い日の多い2月は、体調を崩す子どもも多くいました。聖ヶ丘小では、溶連菌、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症や、胃腸炎の子がいました。引き続き、感染予防を心がけるとともに、早めに医療機関を受診することをお勧めします。

さて、3月は、新年度に向かうための総まとめの月です。体や心のコンディションを整えて、すがすがしい気持ちで4月を迎えてほしいと思います。



がっこうほけんいいんかい おこな

学校保健委員会を行います。

以前、お知らせを家庭数でお配りしましたが、3月5日(水) 13:20~

14:20、ひじりっくルームで、学校保健委員会を行います。今年度は、本校の
歯科校医の、横田達哉先生から、『学校歯科医の役割と虫歯について』という演題

で、お話していただきます。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

(当日参加や、途中退室でも大丈夫です。)

ぜんいん わた

けんこうカードを全員にお渡しします。

自分のからだに



「ありがとう！」

令和7年度から、けんこうカードの様式が、小中学校
で統一されるため、全学年が変更になります。それに 伴い、
現在使用しているけんこうカードを 3月24日(月)に、

あゆみと一緒にお渡しします。尚、新しいけんこうカー

ドには令和6年度までの健康診断結果は転記されません

ので、お渡しするけんこうカードは、お子さんの健康と

成長の記録として、ご家庭で保管してください。

新しいけんこうカードは、多摩市の小中学校で合計9年間使用します。大切に
扱 い ま し ょ う。

室内化学物質測定結果のお知らせ

1月24日に、学校薬剤師の岡先生が来校され、教室等の室内化学物質濃度を
測定していただいたところ、いずれも基準値(0.08ppm)以下でしたので、お知
らせいたします。

やりすぎ注意！ 耳そうじ

耳 そうじをするととれる耳垢には、殺菌効果や虫などの侵入を防ぐといった大切な役割があります。しかも耳垢は自然と耳の外に出ていくので、基本的に耳そうじの必要はありません。耳そうじのやりすぎは、耳の中を傷つけたり、耳垢を奥に押しやって耳が詰まったりする原因にもなります。

理想的な耳そうじの仕方

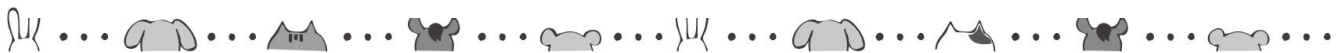
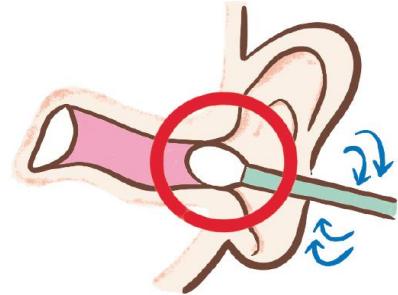
2、3週間に1回くらい



座ってする



入口のあたりを優しくこする



春休みのうちに
やっておこう

✓ 気になるところの
治療



✓ 身の回りの整理



✓ 靴や服のサイズの
確認



✓ 借りたものを返す



✓ 新年度の準備



※保健室に、着替えを預けている方は、春休み前に一旦返却いたします。
4月以降も預ける場合は、サイズや必要な枚数等を確認していただき、
新担任を通じて預けてください。