

毎日のけんこうかんさつひょう①毎日、あさと、よるの2回たいおんをはかろう！②きょうのたいちょうはどうか、かくにんしよう。よい○よくない●														
	7月25日 月	7月26日 火	7月27日 水	7月28日 木	7月29日 金	7月30日 土	7月31日 日	8月1日 月	8月2日 火	8月3日 水	8月4日 木	8月5日 金	8月6日 土	8月7日 日
たいおんあさ	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど
たいおんよる	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど
たいちょう体調														
メモ														

	8月8日 月	8月9日 火	8月10日 水	8月11日 木	8月12日 金	8月13日 土	8月14日 日	8月15日 月	8月16日 火	8月17日 水	8月18日 木	8月19日 金	8月20日 土	8月21日 日
たいおんあさ	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど
たいおんよる	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど
たいちょう体調														
メモ														

	8月22日 月	8月23日 火	8月24日 水	8月25日 木	8月26日 金	8月27日 土	8月28日 日	8月29日 月
たいおんあさ	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	登校日
たいおんよる	ど	ど	ど	ど	ど	ど	ど	
たいちょう体調								
メモ								

げつようびとうこうびけんおんひょう
月曜日の登校日には、ランドセルの検温表

わすきにゅう
に忘れずに記入するようにしましょう。

ようしにちも
この用紙は、29日に持ってくるようにしましょう。

夏休みのけが・病気・感染症について

○夏休み中にけがや病気、感染症に罹患した場合は、時期や状況等詳しく下記にご記入下さい。※元気に過ごせた人は記入しなくて大丈夫です。

多摩市立東寺方小学校

毎日のけんこう かんさつ ひょう

な つ や す ば ん
夏休み版



だいじなこと

- (1) こまめに手をあらおう！うがいをしよう！
外からかえてきたときや、食事の前には、こまめに手をあらい、うがいをかならずしよう。
- (2) すいみんとえいようをしっかりととろう！
しっかりとすいみん時間をとる。
しっかりとごはんを食べる。
- (3) せきエチケットを心がけよう！
くしゃみやせきが出るときは、せきエチケットを心がけよう。
- (4) 人が多いところではマスクをしよう！
出かけるときは、マスクをわすれずに。

ねん くみ なまえ