



バイキンちゃんはどこにいる？

マンガの中にバイキンちゃんは何匹隠れているかな？ 探してみよう。





こたえ
42 頁

バイキンちゃんはどういうところにいたかな? 考えながらもう一度読み返してみよう。
バイキンちゃんが体の中に入ったら、カゼをひいたりおなか痛くなったりしてしまうかも。

どうしたら体の中に入れないようにできるかな?



マンガをよんだかな？

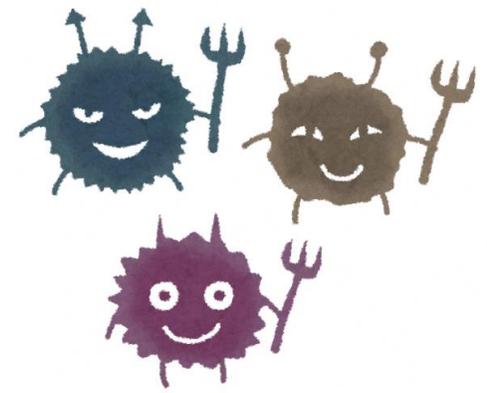
わるさをする、バイキンちゃんをどうしたらからだのなかにいれないようにすることができるのでしょうか。

また、きゅうしょくのまえにしなければいけないことはなんですか？

そうです、「**てあらい**」！！！！

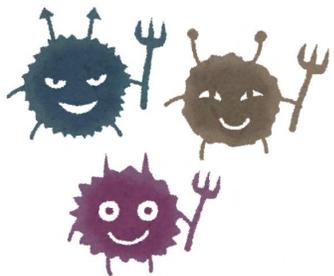
かんたんにわかるよ～っていうこえがきこえてくるきがします。これから、**ただしいてあらいのしかた**をまなびましょうね！

てあらいのたいせつさ



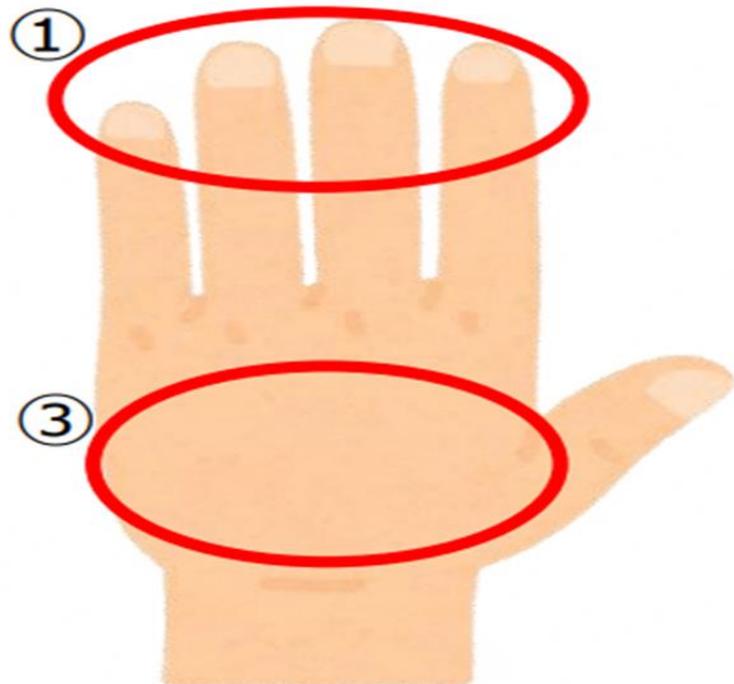
てのせいけつはじぶんのみをまもることにつながります。

とくに、トイレのあと、しょくじのまえ、そこからおうちにかえってきたときは、かならずてをあらうようにしましょう。

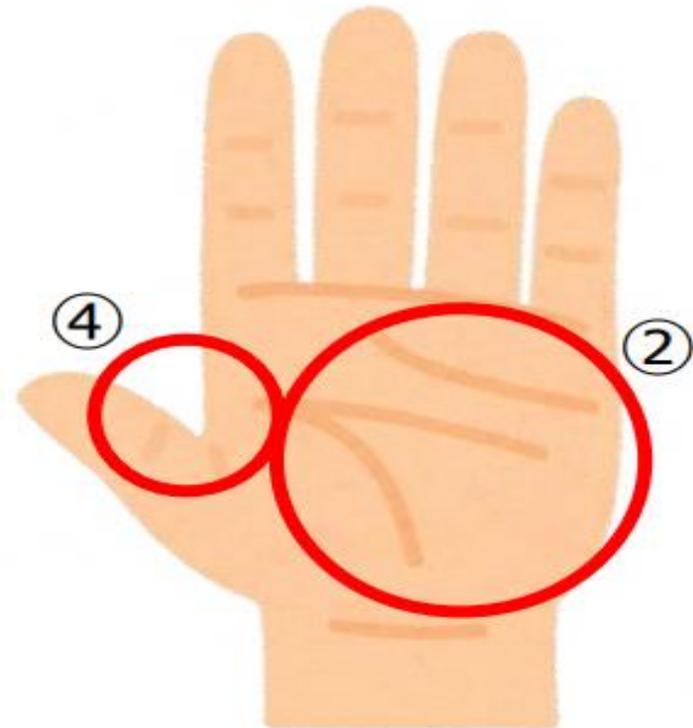


ここで、クイズ!

Qてのなかできんがいちばんおおいばしょは、つぎのうちどこでしょう。



手の甲

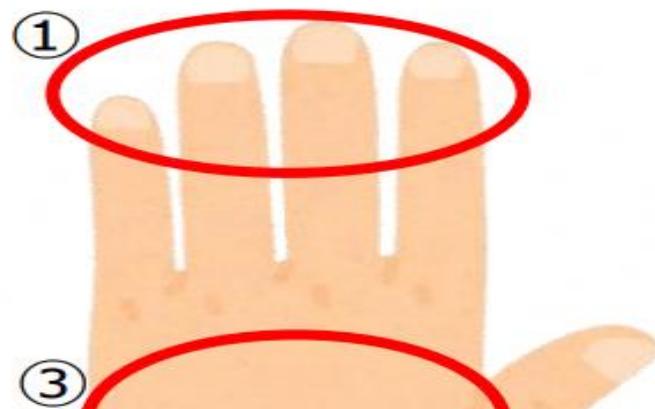


手のひら

こたえ

①のつめの部分です。

のびているひとはいませんか～？



つめのさきまできれいになる、
ただしい手のあらいかたをしろう！



しゃしんをみながら
やってみよう！

1
おねがい

のポーズ



てのひらをあわせてスリスリ。
まずはいちばん広い
ところからしつかりとね。

2
カメ
のポーズ



親子ガメのように
両手を重ねてスリスリ。
忘れがちな手の甲もきちんと。

3 お山のポーズ



指と指を組んで三角のお山を作ってゴシゴシ。洗いにくい指の間も上手に。

オオカミのポーズがつめのなかまできれいになるひけつみたいだね！

4 おおかみのポーズ



おおかみのようにつめを立てて、ゴシゴシ。中に隠れたバイ菌を追い出そう。

あともうすこし！
さいごまでしっかりね！

5
バイク

のポーズ



バイクの運転みたい
に、親指をつけ根からぐりぐり。
お口に入りやすい指だからね。

6
つかまえた！

のポーズ



手首をにぎってぐりぐり。
お絵かき、お勉強で机にあたる
手首は意外に汚れてる。

10 数えるまですすいだら、



きれいなタオルで
ふいて、できあがり！



みんなじょうずにできたかな？

ビオレママの
あわあわ
手あらいのうた



じゅんぽんに
ボーズをつくって
ゴシゴシすると
じょうずに
手あらいができるよ！



ビオレママ
ひと押し
泡の準備よし！



♪おねがい、おねがい

カメさん、カメさん

あのさんかくの

お山のうえで

おおかみ

おととつとつと

おっこちそう



いそいでバイクを

ぶるるんうんてん

ききいっぱつ

つかまえた！

ありがとうカメさん

みんなで

ごちそうです

手をあらいませよ

タオルでふいたら

いただきます



1 おねがいのボーズ

このひらをあわせてスリスリ、
まずはいもばんばい、
ところからしつかりとね。



3 お山のボーズ

指と指を離して三角の
お山をやってゴシゴシ、
洗いにくい指の間も上手に、



5 バイクのボーズ

バイクの運転みたいに、
腕をまっすぐ伸ばして、
お口に入らないうちからね。



2 カメのボーズ

親子ガメのように
両手を重ねてスリスリ、
忘れがちな手の甲もきちんと、



4 おおかみのボーズ

おおかみのように
つめを立てて、ゴシゴシ、
中に隠れたバイクを洗い出そう、



6 つかまえた！のボーズ

手首をにぎってぐりぐり、
おなか、お股、お尻にたまる
手首は裏側に汚れる。



10秒洗えるまですすいでね。



きれいなタオルで
ふいて、できあがり！

ビオレ
泡ハンドソープ



この手洗いは
ホームページでも購けるよ！
www.bioremama.com





「あわあわ手あらいのうた」
としらべてみると、どうかが
のっているよ。みれるひとは、
くちずさんでちょうせんして
みてね！

