

家庭でできるミニ活動 5回目の紹介です。

本日の活動は『早口言葉』です。

「なまごめ なまむぎ なまたまご！」×3回

一度は、やったことがあると思います。

外出の機会が減り、話すことが減ってきていることと思います。口の体操をかねて、ぜひ、挑戦してみてください。インターネットで調べると、いろいろな早口言葉も出てきます。ご家族でチャレンジしてみてくださいね。

#### ◆定番の早口言葉◆

- ・生麦 生米 生卵
- ・となりの客はよく柿食う客だ
- ・かえるピョコピョコ ミピョコピョコ あわせてピョコピョコ 六ピョコピョコ
- ・赤巻紙 青巻紙 黄巻紙
- ・坊主がびょうぶに上手に坊主の絵を描いた
- ・東京特許許可局
- ・となりの竹垣に 竹 立てかけたのは 竹 立てかけたかったから 竹 立てかけたのです
- ・この釘 にくい釘 引き抜きにくい釘 にくい釘 引き抜く
- ・お綾や綾にお謝り、お綾や親にお謝りとお言い

#### ◆新作？◆

- ・あぶりカルビ
- ・右耳に耳ニキビ

『早口言葉』は、難しい言葉を正確に覚え、言葉にしなくてはならないため、集中力が増す効果もあります。また、自分が間違えたところに気付き、次は間違えないように注意しながら言ったり、工夫したりなどもできます。また、失敗を受け入れ、楽しく次にチャレンジする気持ちの切り替えの練習にもなります。誰もが間違えて言う可能性のある早口言葉だからこそ、失敗のハードルが下がりチャレンジしやすいのです。そのため、おうちの方も「うまくできなかった！もう1回挑戦！」と明るく繰り返すことが大切です。

とはいえ、みんなで楽しんでいるのは『早口言葉』です。みんなで、「できた！」「できない！」と楽しむことが一番大切です。ぜひ、挑戦してみてください。

ご家族のみなさんで早口言葉を考えるのもいいかもしれません。楽しい早口言葉ができましたら、ぜひ、教えてください。

なにかお困りのことがありましたら、いつでも学校にご連絡ください。