

家庭でできるミニ活動 4 回目の紹介です。

本日は『手遊び』の紹介です。

おうちの方も子供の時、楽しんでいたと思いますが、「アルプスいちまんじゃく」「茶摘み」「ちゃつぽ」「おせんべやけたかな」などの手遊びを、お子さんと楽しむはいかがですか。

「昔のことで、やり方忘れてしまったわ」という方は、お子さんに聞いたり、インターネットなどで調べたりしてみてください。昔ながらの手遊びから、新しい手遊びまでいろんな種類の手遊びがあります。

手遊びは、動きを覚えながら、反射神経やリズム感を養うことができます。また、動きを覚えたら、相手のリズムや手の位置に合わせるという力も自然に身に付けることができます。

うまくいくと、楽しい、うれしいなどの気持ちも共有できますね。

なにはともあれ、楽しいのが一番！おうちの人と手遊びできると、きっと笑顔になりますよ。ぜひ、一緒に挑戦してみてください。