

家

# 保健だより12月

令和7年12月1日

愛和小学校長 水野 裕司  
養護教諭 野田富美代

愛和小学校では11月にインフルエンザにかかる児童が多くなり、2年生は学年閉鎖を行いました。他学年でも、また市内の小学校でも、インフルエンザの流行は続いています。例年よりも早くからの流行で、今後の流行の動向にも注意が必要です。朝登校前に体調不良のときは、ご家庭で様子を見てよくなつてから登校しましょう。

12月の保健目標 「かぜを防ごう！手洗い・うがいをしよう！」

## \* ウィルスはどこから来るの？

風邪などの原因になるウィルスは、みなさんの体に3つの方法で侵入してきます。

窓を閉め切った部屋の空気中にはウイルスがたくさん漂っています。その空気を吸い込むと体にウイルスが入ってきます。

ドアノブなどたくさん的人が使う場所についていることが多いです。そこを触った手で口や鼻などを触ると体に入ってきます。

感染した人がせきなどをしたとき、唾と一緒にウイルスが飛び散ります。それを他の人が吸い込むと体に入ってきます。

ウイルスを寄せ付けないためには、換気と手洗い・うがいが大切。こまめに行って、ウイルスを追い払いましょう。

## ウイルスから体を守る3つの技！

### 手洗いアタック



せっけんを使って手を洗えば効果抜群。こまめにウイルスを洗い流そう。

### マスクガード



マスクをしていればウイルスが飛び散るのを防げるよ。吸い込むウイルスも減らせるよ。

### 換気ハリケーン



寒くても時々窓を開けてウイルスを追い出そう。気持ちもすっきりするよ。

学校生活で集団感染し拡大する恐れのある疾病で、欠席する場合は、「出席停止」となります。病気が治って登校する際には、それぞれ治癒した治癒届(保護者が記入)・登校許可書(医師が記入)が必要です。

## インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症

【インフルエンザの出席停止期間】※発症日の翌日を1日目と数えます。  
「発症後、5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで」です。

【新型コロナウイルス感染症の出席停止期間】※発症日の翌日を1日目と数えます。  
「発症後、5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」です。



### 【インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症 治癒届(保護者が記入)】

- ・医師から登校を許可されて登校する際に必要です。必ず、担任に提出してください。
- ・愛和小学校HPからダウンロードできます。用紙が必要な場合は、学校からお渡しするので、担任にお申し出ください。

## その他の感染症について

【その他の伝染性疾患の出席停止期間】  
基本的には、医師が登校を許可するまでです。

【登校許可書(医師が記入)】  
多摩市立小中学校では、市内の指定の3枚複写の用紙があります。市内のかかりつけ医にこの用紙がないときは、学校からお渡しするので、医療機関で記入していただき、登校時に持ってきてください。

※「登校許可証」と一緒に渡しする「登校許可証発行医療機関一覧」にない医療機関に受診した場合は、「登校許可証」は使用できませんので、「登校許可証」に代わるものとして医療機関で発行していただくことになります。発行手数料は自己負担となります。



## 登校許可証

学校長 殿

多摩市立 \_\_\_\_\_ 学校  
児童・生徒名 \_\_\_\_\_  
( 年 組 )

### 病名

- |               |           |
|---------------|-----------|
| 1 百日咳         | 2 麻疹      |
| 3 流行性耳下腺炎     | 4 風疹      |
| 5 水痘          | 6 咽頭結膜熱   |
| 7 腸管出血性大腸菌感染症 | 8 流行性角結膜炎 |
| 9 急性出血性結膜炎    | 10 溶連菌感染症 |
| 11 伝染性紅斑      | 12 手足口病   |
| 13 A型肝炎       | 14 ヘルパンギー |
| 15 マイコプラズマ感染症 | 16 感染症胃腸炎 |
| 17 鏡膜炎菌性鏡膜炎   |           |

### ※ 備考

初診年月日 令和 年 月 日  
月 日より登校を許可します。  
令和 年 月 日

住 所

医 师 名

印

※登校許可証、登校許可証(報告書)、  
登校許可証(控)は3枚重ねたまま  
ボールペンで記入願います。

(医療機関→保護者→学校保存)

※多摩市外の医療機関及び多摩市医師会会員以外での証明は自己負担となります。  
※太線枠内は保護者の方が記入してください。

100  
古紙配合率 100%  
再生紙を  
使用しています

## アレルギー疾患状況把握のお願い

多摩市立学校では、アレルギー疾患により、学校生活において配慮・管理が必要な場合には、1年に1回医師の診断に基づく「学校生活管理指導表」の提出をお願いしています。令和8年度の提出希望について把握するため、本日配布する「アレルギー疾患状況把握調査回答書」の提出をお願いします。

提出日は、12月12日(金)です。 提出は全員です。よろしくお願ひします。