

10月に市内の小学校3校で、マイコプラズマ感染症等による臨時休業の報告がありました。本校は、今のところ流行の兆しはありません。マイコプラズマ感染症は潜伏期間が2～3週間と長く、初期症状は風邪と同じのことです。マイコプラズマ感染症に罹患すると、出席停止となり、登校の際には治療証明書(医師が記入)が必要となります。朝体調がすぐれない場合は、無理をして登校せず、休養を心がけてください。今後も、感染症の拡大防止にご協力ください。

11月の保健目標

「寒さにまけない体をつくろう！」

手洗いをこまめにする
いろんなところを触る手には
いろんな菌もついてます。

お風呂にゆっくり
つかる
体を温めると免疫力
(病気と戦う力)も
上がります。

栄養をとる
野菜もたくさん食べましょう。

運動する 血液が全身を回って、
細胞が元気になります。

決まった時間に寝て、
決まった時間に起きて、
生活リズムを
整える

体を休める ゲームやスマホは時間を
決めてやめるようにしましょう。

11月の保健行事

日曜日	内容	対象者	その他
13(水)	脊柱側弯検診欠席者検診 時間:14:30~15:30 会場:市役所本庁舎	10/30検診日の 欠席者	対象者には、お知らせ を渡します。

マスクについてのお願いです

給食用のマスクを忘れて、保健室にもらいに来る人がとても多いです。給食当番のマスクは、各自で用意することになっていますので、忘れないように持たせてください。

*裏面に「新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ治療届」(保護者記入)を印刷します。HPからも印刷できます。ご参考にしてください。