



2教指企第780号

令和2年9月9日

区市町村教育委員会指導事務主管課長 殿

東京都教育庁指導部指導企画課長  
小寺 康裕  
(公印省略)  
東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課長  
倉富 貴久  
(公印省略)

子供の不安や悩みの受け止め方に関する保護者向けリーフレットの配布について（通知）

新型コロナウイルス感染症の影響により、通常とは異なる様々な不安を多くの子供たちが抱えていることが考えられます。学校、家庭、地域の連携による「子供が安心して相談できる環境」の構築を目指し、このたび、保護者向けリーフレットを作成しました。

つきましては、貴管下各学校に、本資料の活用について御周知くださいますようお願いいたします。

## 記

### 1 趣旨

子供が安心して相談できる環境を構築するためには、子供のSOSを出す力、受け止める力を育むことに加え、子供の不安や悩みを十分に聴き受けることのできる大人を増やすという視点も必要である。本資料の活用を通して、保護者等が、子供の変化に気付くポイントや、気になる様子が見られた場合の対応等について理解できるようにする。

### 2 送付資料

保護者向けリーフレット『『どうしたの?』一声かけてみませんか～子供の不安や悩みに寄り添うために～』

### 3 活用場面例

保護者会、学校サポートチーム会議、学校評議員・学校運営協議会等における配布、協議等

### 4 その他

本資料は、東京都教育委員会ホームページに掲載しています。



### 【担当】

東京都教育庁指導部 主任指導主事 千葉かおり  
指導企画課統括指導主事 関 友矩  
指導企画課主任 杉浦 弘幸  
電話 03-5320-6888