

保健だより 8月

令和2年8月3日

愛和小学校校長 則末久美子
保健室

7月は、頭痛・腹痛・吐き気を訴えて来室する児童が多くいました。溶連菌感染症に罹患した児童も数名いました。引き続き、体調管理・健康観察をよろしくお願いします。

毎日記入していただいている「毎日のけんこうかんさつひょう」(7月4日～8月14日)は、記入終了後も家庭で大切に保管し、夏休み明けの8月24日(月)に担任に提出してください。

8月の保健目標 『生活リズムを整えよう!』

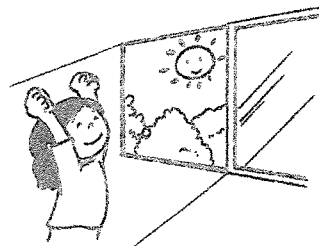
もうすぐ夏休みです!元気で楽しい夏休みを過ごすために、休み中も規則正しい生活を送りましょう。

～生活のリズムを大切に～

休日もいつも通りに早寝・早起き!

毎日だいたい決まった時間に朝寝坊せずに起きて、3食きちんと食事をし、夜更かししないように寝る。このリズムを崩さないように生活するのが、元気のもとです。

休みの日だからといって、夜更かし朝寝坊をすると、リズムが狂い、からだの調子が悪くなってしまいます。休日も早寝・早起きを心がけましょう。



8月の保健行事

8月31日(月) 眼科健診 9:00～ 1～6年生全員が対象です。

- ・前髪が目にかからないようにしましょう。
- ・目がかゆいなど症状がある場合は、自分で医師に伝えるようにしましょう。
- ・眼鏡をかけている児童は、健診時にははずしましょう。
- ・健診前後は、手を石けんで丁寧に洗いましょう。



○欠席した場合

【欠席者健康診断<眼科>のお知らせ】を渡します。本校の学校医もしくは市内の学校医の医院に行って、健康診断を保護者同伴で受けてください。健診後は、結果を担任に提出してください。

○健康診断結果のお知らせについて

疾病異常の疑いのある児童に【健康診断結果のお知らせ】を渡します。早めに眼科医の診察を受け、受診が済みましたら、『受診結果票』を担任に提出してください。

小児生活習慣病予防健診(5年対象)について

9月15日(火)に小児生活習慣病予防健診が行われます。

【事前指導】

「生活習慣病の予防、健診の内容」について、学級指導を行います。

8月27日(木)5年1組、8月28日(金)5年2組の予定です。



【配布物】

8月28日(金)に、「小児生活習慣病予防健診のお知らせ」、「小児生活習慣病予防健診希望書」、「冊子：子どもの生活習慣病と健康づくり」を児童に渡します。よくお読みいただき、「小児生活習慣病予防健診希望書」を、9月3日(木)までに担任に提出してください。

保護者各位

多摩市立愛和小学校 学校長 則末 久美子

本校における室内化学物質測定結果のお知らせ

保護者の皆様には、日ごろから本校の教育活動にご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

さて、このたび、健康で快適な学校環境の確保を図るため、室内化学物質が放散しやすいといわれる夏季に、すべての多摩市立学校が教室等の室内化学物質濃度を測定しております。

本校の結果は、下記のとおりです。測定したすべての教室について、基準値以内の結果でしたので、ご安心していただきますよう、お知らせします。

さらに今後とも、化学物質による健康影響について、教室の使用状況を踏まえ、児童の健康状況を把握していきます。

引き続き、児童が安心して学習できる環境を整えて参りますので、今後とも、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

室内化学物質濃度簡易測定結果

測定日	測定項目	教室名	教室名	教室名	教室名	教室名	基準値
		理科室	音楽室	1年2組	図書室	図工室	
	ホルムアルデヒド	0.03	0.02	0.02	0.03	0.02	0.08ppm 以下であること
	トルエン	100 u g / m ³ 未満	100 u g / m ³ 未満	100 u g / m ³ 未満	100 u g / m ³ 未満	100 u g / m ³ 未満	260 μ g / m ³ 以下であること

今後の対応

1. 引き続き換気を励行し、室内化学物質の低減化を図ります。
2. 日ごろから、児童・生徒の健康管理に留意します。
3. 必要に応じて、室内化学物質の測定を行い、実態を把握します。