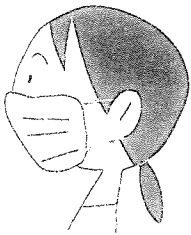
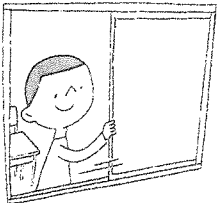
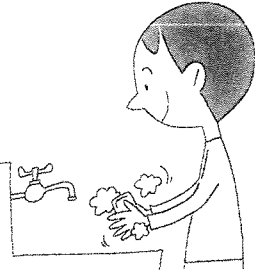
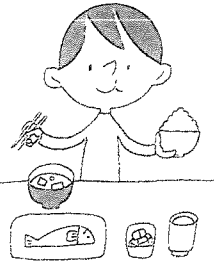
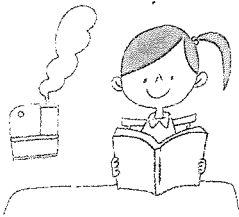
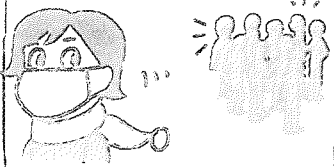

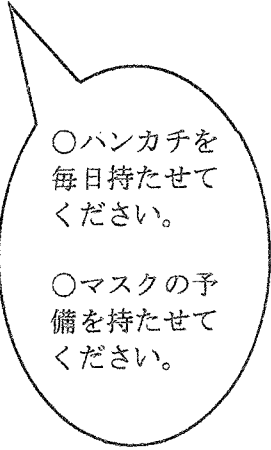


本校では11月にインフルエンザ罹患者が増え、2・3・5年生が学年閉鎖をしました。閉鎖後罹患者は減っていますが油断はできません。その他、溶連菌感染症に罹患する児童もいます。感染性胃腸炎も秋から冬にかけて流行するので注意が必要です。感染症予防対策をお願いします。

12月の保健目標「かぜを防ごう！手洗い・うがいをしよう！」

ウイルスや細菌は、感染者が飛ばす飛沫（つばのしぶき）が体内に入ったり、手から口に入ったりすることなどで感染します。

☆感染の予防法☆

不織布マスクをつける	こまめに換気をする	石けんで手を洗う	抵抗力を高める
 <p>熱や咳などの症状があるときは、ほかの人への感染を防ぐためにつけましょう。</p>	 <p>こまめに換気することによって、エアロゾルも外に出すことができます。</p>	 <p>石けんは、手についたウイルスや細菌を手からはがして落とす効果があります。さっと洗っただけでは効果がないので、隅々まで洗うことが大切です。</p>	 <p>規則正しい生活リズムや栄養バランスのよい食事が、抵抗力を高めま</p>
<p>加湿をする</p>  <p>湿度を上げて乾燥を防ぐことで、ウイルスに感染しにくくなります。</p>	<p>人混みに近づかない</p>  <p>感染症の流行時は、多くの人の飛沫が飛びかう人混みに行くのは避けましょう。</p>	<p>アルコールで消毒する</p>  <p>アルコールでウイルスや細菌をやっつけますが、ノロウイルスなど、アルコールがきかないものもいるので、石けんを使った手洗いもこまめに行いましょう。</p>	 <p>○ハンカチを毎日持たせてください。</p> <p>○マスクの予備を持たせてください。</p>

出典：少年写真新聞社 小学保健ニュース 令和5年11月18日号

11月7日（火）の保健朝会で、全校児童を対象に、「風邪の予防法」について話をしました。感染症に罹患しないように予防を心がけましょう。

インフルエンザについて

【出席停止期間】

「発症後、5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで」です。
※発症日翌日を1日目と数えます。



【インフルエンザ治癒届】

- ・医師から登校を許可されて登校する際に必要です。必ず、担任に提出してください。
- ・愛和小学校HPからダウンロードできます。用紙が必要な場合は、学校からお渡しするので、担任にお申し出ください。
- ・治癒届の「かかった病院名」の記入漏れが多くあります。受診した医療機関名を記入してください。

その他の感染症について

感染性胃腸炎

病原体 ノロウイルス、ロタウイルスなど
症状 はいたり、げりをしたりする症状が突然現れます。感染力が強く、感染者の便やはいた物が原因となり、それにふれた人を通じて、感染が広がることがよくあります。また、カキなどの二枚貝を生で食べて感染する場合もあります。

登校について

症状が回復し、体調がよければ登校できます。便にウイルスが残っている場合があるので手洗いを念入りにしましょう。

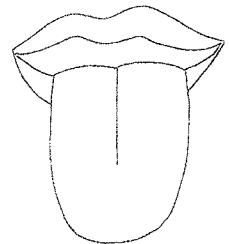


溶連菌感染症

病原体 溶連菌(A群β溶血性レンサ球菌)
症状 高熱が出て、のどがはれ、通常のかぜの症状よりも少し重い感じがします。舌が「イチゴ舌」と呼ばれるイチゴのように赤くザラザラとした状態になるのも特徴です。全身に赤いポツポツが出ることもあります。

登校について

適切な治りようが行われると、24時間以内に感染力が無くなるので、24時間を過ぎて体調がよければ登校可能です。



医師から登校の許可が出て登校する際は、「登校許可証」が必要です。多摩市指定の3枚複写の用紙を学校からお渡しするので、医療機関で記入していただき、登校時に持たせてください。

※「登校許可証」と一緒にお渡しする「登校許可証発行医療機関一覧」にない医療機関に受診した場合は、「登校許可証」は使用できませんので、「登校許可証」に代わるものを医療機関で発行していただくこととなります。発行手数料は自己負担となります。

アレルギー疾患状況把握のお願い

多摩市立学校では、アレルギー疾患により、学校生活において配慮・管理が必要な場合には、1年に1回、医師の診断に基づく「学校生活管理指導表」の提出をお願いしています。

令和6年度の提出希望について把握が必要であるため、後日配布する「アレルギー疾患状況把握調査回答書」の提出をお願いします。

提出日は、12月13日(水)です。提出は全員です。よろしくお願いいたします。