

てい学年用

# かていがくしゅうがんばりカード

ねん くみ なまえ

めあて									
		/	/	/	/	/	/	/	/
かんきょう	・テレビを <sup>がくしゅう</sup> けて学習する。								
	・つくえのまわりにあそび <sup>がくしゅう</sup> どうぐをおかないで学習する。								
じかん	・がくねんのめあてのじかんは、 <sup>がくしゅう</sup> 学習する。( 分)	分	分	分	分	分	分	分	分
やるき	・しゅくだいをしっかりする。								
	・しゅくだい <sup>がくしゅう</sup> いがいのじしゅ学習にとりくむ。								
じゅんぴ	・あしたの <sup>がくしゅう</sup> 学習のよういをする。(じかんわり・ふでばこの中みなど)								
「ノーテレビ・ノーゲーム」ファミリーデー (1日選びましょう) 家族で決めた日 ( 日)		テレビ・ゲームの時間 (○で囲みましょう) 0時間    0～1時間    1時間以上							
(やってみておもったこと、これからのめあて)	保護者 印								
	担任 印								
(ファミリーデーのすごしかた)		(保護者から一言)							

※ しるしをつけましょう。(◎すすんでできた ○できた △できなかった)      1週間の学習時間の合計 ( 分)